01.09.2026. wtorek

Dieta / Posiłek	Śniadanie	II Śniadanie dzieci / cukrzycy	Obiad	Podwieczorek dzieci //cukrzycy	Kolacja	II Kolacja cukrzycy
Dieta podstawowa	Zacierki na mleku – 450g Twarożek z rzodkiewką - 30g Chleb pszenno-żytni - 150g Masło -10g Kawa inka / herbata	Kanapka: Wędlina drob. – 30g Bułka - 1szt. Masło – 10g Papryka – 30g	Pieczarkowa z makaronem– 450g Schab pieczony w sosie - 100g Kasza jęczmienna – 200g Surówka z czerwonej kapusty 100g Kompot	Herbatniki Sok Bobofruit	Wędlina wieprz. - 30g Chleb pszenno-żytni – 150g Masło – 10g Herbata Pomidor – 30g	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Zacierki na mleku – 450g Twarożek z rzodkiewką - 30g Bułka 1szt. / chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata	Kanapka: Wędlina drob. - 30g Chleb razowy - 100g Masło – 10g Papryka – 30g	Zupa makaronowa – 450g Schab gotowany w sosie - 100g Kasza jęczmienna – 200g Surówka z czerwonej kapusty 100g Kompot	Chleb razowy – 100g Wędlina wieprz.-30g Masło – 10g Pomidor – 30g	Bułka /Chleb razowy – 1 szt./150g Wędlina wieprz. - 30g Masło – 20g Pomidor - 30g Herbata	Kanapka: Pasztet drob. - 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Pomidor – 30g

Wartości odżywcze – dieta podstawowa
Wartość energetyczna: **2558.7 kcal**
Białko ogółem: **108.4 g**
Węglowodany ogółem: **302.6 g**
Tłuszcz: **94.8 g**
Sól: **6.1 g**
Błonnik pokarmowy: **22.3 g**
Suma cukrów prostych: **49.8 g**
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: **31.6 g**

Wartości odżywcze – dieta dziecięca
Wartość energetyczna: **2407.3 kcal**
Białko ogółem: **95.8 g**
Węglowodany ogółem: **286.4 g**
Tłuszcz: **85.1 g**
Sól: **5.4 g**
Błonnik pokarmowy: **19.7 g**
Suma cukrów prostych: **45.9 g**
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: **28.4 g**

Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa
Wartość energetyczna: **2326.8 kcal**
Białko ogółem: **112.7 g**
Węglowodany ogółem: **245.1 g**
Tłuszcz: **79.6 g**
Sól: **5.5 g**
Błonnik pokarmowy: **26.4 g**
Suma cukrów prostych: **35.2 g**
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: **25.8 g**

02.09.2026. środa

Dieta / Posiłek	Śniadanie	II Śniadanie dzieci / cukrzycy	Obiad	Podwieczorek dzieci //cukrzycy	Kolacja	II Kolacja cukrzycy
Dieta podstawowa	Makaron na mleku – 450g Twarożek ze szczypiorkiem - 30g Chleb pszenno-żytni - 150g Masło - 10g Kawa inka / herbata	Kanapka: Wędlina drob. - 30g Bułka - 1szt. Masło – 10g Papryka – 30g	Zupa krupnik ryżowy – 450g Karkówka duszona - 100g Ziemniaki - 200g Buraczki - 100g kompot	Chałka Jogurt Gratka	Wędlina wieprz. - 30g Chleb pszenno-żytni – 150g Masło – 10g Herbata Pomidor – 30g	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Makaron na mleku – 450g Twarożek ze szczypiorkiem - 30g Bułka 1szt. / chleb razowy - 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata	Kanapka: Wędlina drob. - 30g Chleb razowy - 100g Masło – 10g Papryka – 30g	Zupa krupnik ryżowy – 450g Potrawka z kurczaka - 100g Ziemniaki - 200g Buraczki - 100g Kompot	Chleb razowy – 100g Wędlina wieprz.-30g Masło – 10g Pomidor – 30g	Bułka /Chleb razowy –1 szt./150g Wędlina wieprz. - 30g Masło – 20g Pomidor - 30g Herbata	Kanapka: Wędlina drob. - 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Pomidor – 30g

Wartości odżywcze – dieta podstawowa
Wartość energetyczna: **2496.4 kcal**
Białko ogółem: **104.7 g**
Węglowodany ogółem: **297.8 g**
Tłuszcz: **91.7 g**
Sól: **5.9 g**
Błonnik pokarmowy: **21.8 g**
Suma cukrów prostych: **48.6 g**
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: **30.4 g**

Wartości odżywcze – dieta dziecięca
Wartość energetyczna: **2358.6 kcal**
Białko ogółem: **93.1 g**
Węglowodany ogółem: **279.7 g**
Tłuszcz: **83.7 g**
Sól: **5.2 g**
Błonnik pokarmowy: **19.1 g**
Suma cukrów prostych: **44.8 g**
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: **27.9 g**

Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa
Wartość energetyczna: **2289.7 kcal**
Białko ogółem: **110.8 g**
Węglowodany ogółem: **240.6 g**
Tłuszcz: **78.1 g**
Sól: **5.4 g**
Błonnik pokarmowy: **25.9 g**
Suma cukrów prostych: **34.6 g**
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: **25.3 g**

03.09.2026. czwartek

Dieta podstawowa	Płatki owsiane na mleku – 450 Chleb pszenno-żytni - 150g Wędlina drob. – 30g Ogórek zielony – 30g Masło – 10g Kawa inka/ herbata	Kanapka: Wędlina drob. – 30g Bułka 1szt. Masło – 10g Ogórek kiszony – 30g	Zupa kalafiorowa– 450g Pierś pieczona w sosie 100g Ryż - 200g Mizeria ze śmietaną - 100g Kompot	Herbatniki Banan	Wędlina wieprz. 30g Chleb pszenno-żytni – 150g Masło – 20g Herbata Ogórek kiszony – 30g	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Płatki owsiane na mleku – 450 Wędlina drob. – 30g Ogórek zielony – 30g Bułka 1szt. / chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata	Kanapka: Chleb razowy – 100g Masło – 10g Wędlina drob. – 30g Ogórek kiszony – 30g	Zupa z lanym ciastem – 450g Pierś pieczona w sosie 100g Ryż - 200g Kalafior 100g Kompot	Chleb razowy – 100g Wędlina drob. 30g Masło – 10g Pomidor – 30g	Kanapki: Wędlina wieprz. 30g Bułka – 1 szt./chleb razowy – 150g Masło – 20g Herbata Pomidor – 30g Sałata	Kanapka: Jogurt naturalny Chleb razowy – 100g Masło – 10g Papryka – 30g

Wartości odżywcze – dieta podstawowa
Wartość energetyczna: **2581.2 kcal**
Białko ogółem: **109.6 g**
Węglowodany ogółem: **305.3 g**
Tłuszcz: **96.2 g**
Sól: **6.2 g**
Błonnik pokarmowy: **23.4 g**
Suma cukrów prostych: **51.7 g**
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: **32.5 g**

Wartości odżywcze – dieta dziecięca
Wartość energetyczna: **2421.9 kcal**
Białko ogółem: **97.2 g**
Węglowodany ogółem: **288.5 g**
Tłuszcz: **85.8 g**
Sól: **5.5 g**
Błonnik pokarmowy: **20.1 g**
Suma cukrów prostych: **47.3 g**
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: **29.2 g**

Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa
Wartość energetyczna: **2347.5 kcal**
Białko ogółem: **114.2 g**
Węglowodany ogółem: **248.8 g**
Tłuszcz: **80.3 g**
Sól: **5.6 g**
Błonnik pokarmowy: **27.1 g**
Suma cukrów prostych: **35.9 g**
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: **26.1 g**

04.09.2026. piątek

Dieta podstawowa	Ryż na mleku – 450g Twarożek ze śmietaną 30g Chleb pszenno-żytni - 150g Masło - 10g Kawa inka / herbata Jabłko – 1szt.	Kanapka: Ser żółty – 30g Bułka 1szt. Masło – 10g Ogórek kiszony – 30g Sałata	Zupa zacierkowa – 450g Ryba pieczona – 100g Ziemniaki – 200g Surówka z kisz. kapusty – 100g Kompot	Chałka Mandarynka	Śledź z cebulą w oleju – 100g Chleb pszenno-żytni – 150g Masło – 20g Herbata Ogórek kiszony	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Ryż na mleku – 450g Twarożek ze śmietaną 30g Bułka 1szt./chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata Jabłko – 1szt.	Kanapka: Chleb razowy – 100g Masło – 10g Ser żółty – 30g Ogórek kiszony – 30g Sałata	Zupa zacierkowa – 450g Ryba pieczona – 100g Ziemniaki – 200g Surówka z kisz. kapusty – 100g Kompot	Chleb razowy – 100g Ryba w puszce – ½ szt. Masło – 10g Pomidor – 30g	Kanapki: Pasztet drob. – ¼ szt. Bułka – 1 szt./chleb razowy – 150g Masło – 20g Herbata Rzodkiewka - 10g	Kanapka: Ser topiony – 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Ogórek kiszony – 30g

Wartości odżywcze – dieta podstawowa
Wartość energetyczna: **2517.8 kcal**
Białko ogółem: **106.9 g**
Węglowodany ogółem: **294.7 g**
Tłuszcz: **94.1 g**
Sól: **6.0 g**
Błonnik pokarmowy: **22.9 g**
Suma cukrów prostych: **53.6 g**
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: **31.8 g**

Wartości odżywcze – dieta dziecięca
Wartość energetyczna: **2376.4 kcal**
Białko ogółem: **94.8 g**
Węglowodany ogółem: **277.2 g**
Tłuszcz: **84.9 g**
Sól: **5.3 g**
Błonnik pokarmowy: **19.8 g**
Suma cukrów prostych: **49.2 g**
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: **28.7 g**

Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa
Wartość energetyczna: **2318.6 kcal**
Białko ogółem: **112.9 g**
Węglowodany ogółem: **241.7 g**
Tłuszcz: **79.2 g**
Sól: **5.5 g**
Błonnik pokarmowy: **26.8 g**
Suma cukrów prostych: **36.7 g**
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: **25.7 g**

05.09.2026. sobota

Dieta / Posiłek	Śniadanie	II Śniadanie dzieci / cukrzycy	Obiad	Podwieczorek dzieci //cukrzycy	Kolacja	II Kolacja cukrzycy
Dieta podstawowa	Zacierki na mleku – 450g Pasztet drob. – ¼ szt. Bułka 1szt./chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata Papryka – 30g	Kanapka: Wędlina drob. – 30g Bułka 1szt. Masło – 10g Pomidor – 30g	Zupa jarzynowa – 450g Gulasz wieprzowy – 100g Kasza jęczmienna - 200g Surówka z kiszonej kapusty - 100g kompot	Wafle Banany	Wędlina wieprz. - 30g Chleb pszenno-żytni – 150g Masło – 20g Herbata Ogórek kiszony – 30g Papryka – 30g	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Zacierki na mleku – 450g Pasztet drob. – ¼ szt. Bułka 1szt. / chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata Papryka – 30g	Kanapka: Wędlina drob. - 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Pomidor – 30g	Zupa jarzynowa – 450g Gulasz wieprzowy – 100g Kasza jęczmienna - 200g Surówka z kiszonej kapusty - 100g Kompot	Chleb razowy – 100g Wędlina wieprz. - 30g Masło – 10g Pomidor – 30g	Kanapki: Wędlina wieprz. - 50g Bułka – 1 szt./chleb razowy – 150g Masło – 20g Herbata Pomidor – 30g	Kanapka: Ser żółty – 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Pomidor – 30g

Wartości odżywcze – dieta podstawowa
Wartość energetyczna: **2572.6 kcal**
Białko ogółem: **107.8 g**
Węglowodany ogółem: **306.1 g**
Tłuszcz: **95.7 g**
Sól: **6.2 g**
Błonnik pokarmowy: **23.6 g**
Suma cukrów prostych: **52.4 g**
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: **32.0 g**

Wartości odżywcze – dieta dziecięca
Wartość energetyczna: **2410.8 kcal**
Białko ogółem: **95.3 g**
Węglowodany ogółem: **287.6 g**
Tłuszcz: **85.2 g**
Sól: **5.5 g**
Błonnik pokarmowy: **20.3 g**
Suma cukrów prostych: **48.1 g**
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: **29.0 g**

Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa
Wartość energetyczna: **2334.2 kcal**
Białko ogółem: **111.7 g**
Węglowodany ogółem: **246.3 g**
Tłuszcz: **79.8 g**
Sól: **5.6 g**
Błonnik pokarmowy: **27.4 g**
Suma cukrów prostych: **35.4 g**
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: **26.0 g**

06.09.2026. niedziela

Dieta / Posiłek	Śniadanie	II Śniadanie dzieci / cukrzycy	Obiad	Podwieczorek dzieci //cukrzycy	Kolacja	II Kolacja cukrzycy
Dieta podstawowa	Kasza manna na mleku – 450g Twarożek z rzodkiewką – 30g Chleb pszenno-żytni – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata Pomidor – 30g	Kanapka: Wędlina wieprz. – 30g Bułka - 1szt. Masło – 10g Papryka – 30g	Rosół z makaronem – 450g Udko pieczone - 140g Ryż 200g Surówka z kapusty pekińskiej 100g kompot	Herbatniki Mandarynka	Wędlina wieprz. - 30g Chleb pszenno-żytni – 150g Masło – 20g Herbata Ogórek kiszony	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Kasza manna na mleku – 450g Twarożek z rzodkiewką – 30g Bułka – 1szt. Masło – 10g Kawa inka/ herbata Pomidor – 30g	Kanapka: Wędlina wieprz. - 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Papryka – 30g	Rosół z makaronem – 450g Udko pieczone - 140g Ryż 200g Surówka z kapusty pekińskiej 100g Kompot	Chleb razowy – 100g Wędlina wieprz. 30g Masło – 10g Pomidor – 30g	Kanapki: Wędlina wieprz. - 50g Bułka – 1 szt./chleb razowy – 150g Masło – 20g Herbata Rzodkiewka – 10g	Kanapka: Pasztet drob. 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Ogórek kiszony – 30g

Wartości odżywcze – dieta podstawowa
Wartość energetyczna: **2544.9 kcal**
Białko ogółem: **105.6 g**
Węglowodany ogółem: **301.9 g**
Tłuszcz: **93.6 g**
Sól: **6.0 g**
Błonnik pokarmowy: **22.1 g**
Suma cukrów prostych: **51.3 g**
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: **31.2 g**

Wartości odżywcze – dieta dziecięca
Wartość energetyczna: **2392.7 kcal**
Białko ogółem: **94.2 g**
Węglowodany ogółem: **283.8 g**
Tłuszcz: **84.5 g**
Sól: **5.4 g**
Błonnik pokarmowy: **19.5 g**
Suma cukrów prostych: **46.9 g**
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: **28.5 g**

Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa
Wartość energetyczna: **2305.4 kcal**
Białko ogółem: **113.5 g**
Węglowodany ogółem: **239.8 g**
Tłuszcz: **78.7 g**
Sól: **5.5 g**
Błonnik pokarmowy: **26.5 g**
Suma cukrów prostych: **35.1 g**
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: **25.4 g**

07.09.2026. poniedziałek

Dieta podstawowa	Płatki owsiane na mleku – 450g Chleb pszenno-żytni - 150g Ser żółty – 30g Pomidor – 30g Masło – 10g Kawa inka/ herbata	Kanapka: Wędlina wieprz. - 30g Bułka 1szt. Masło – 10g Ogórek kiszony – 30g Sałata	Zupa burakowa - 450g Makaron z serem i ze słoninką - 200g Kompot	Chałka Jogurt Gratka	Wędlina drob. - 30g Chleb pszenno-żytni – 150g Masło – 20g Herbata Ogórek kiszony – 30g	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Płatki owsiane na mleku – 450g Ser żółty – 30g Bułka 1szt. / chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata Pomidor – 30g	Kanapka: Chleb razowy – 100g Masło – 10g Wędlina wieprz. - 30g Ogórek kiszony – 30g Sałata	Zupa burakowa - 450g Makaron z serem i z masłem -200g Kompot	Chleb razowy – 100g Wędlina drob. - 30g Masło – 10g Pomidor – 30g Sałata	Kanapki: Wędlina drob. - 30g Bułka – 1 szt./chleb razowy – 150g Masło – 20g Herbata Pomidor – 30g	Kanapka: Jogurt naturalny – 1szt Chleb razowy – 100g Masło – 10g Pomidor – 30g

Wartości odżywcze – dieta podstawowa
Wartość energetyczna: **2478.5 kcal**
Białko ogółem: **102.7 g**
Węglowodany ogółem: **298.4 g**
Tłuszcz: **90.8 g**
Sól: **5.8 g**
Błonnik pokarmowy: **22.6 g**
Suma cukrów prostych: **50.7 g**
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: **30.1 g**

Wartości odżywcze – dieta dziecięca
Wartość energetyczna: **2341.6 kcal**
Białko ogółem: **91.9 g**
Węglowodany ogółem: **281.3 g**
Tłuszcz: **82.7 g**
Sól: **5.1 g**
Błonnik pokarmowy: **19.4 g**
Suma cukrów prostych: **46.2 g**
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: **27.6 g**

Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa
Wartość energetyczna: **2297.8 kcal**
Białko ogółem: **110.9 g**
Węglowodany ogółem: **241.5 g**
Tłuszcz: **77.9 g**
Sól: **5.3 g**
Błonnik pokarmowy: **26.7 g**
Suma cukrów prostych: **34.3 g**
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: **25.2 g**

08.09.2026. wtorek

Dieta / Posiłek	Śniadanie	II Śniadanie dzieci / cukrzycy	Obiad	Podwieczorek dzieci //cukrzycy	Kolacja	II Kolacja cukrzycy
Dieta podstawowa	Ryż na mleku – 450g Twarożek ze śmietaną 30g papryka 30g Chleb pszenno-żytni - 150g Masło - 10g Kawa inka / herbata	Kanapka: Wędlina wieprz. – 30g Bułka 1szt. Masło – 10g Pomidor – 30g	Zupa fasolowa– 450g Klopsik w sosie pomidorowym - 100g Kasza jęczmienna - 200g Surówka z białej kapusty 100g kompot	Biszkopty Sok Bobofrut – 1szt	Wędlina drob. - 30g Chleb pszenno-żytni – 150g Masło – 20g Herbata Ogórek kiszony – 30g	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Ryż na mleku – 450g Twarożek ze śmietaną 30g Bułka 1szt. / chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata Rzodkiewka – 10g	Kanapka: Wędlina wieprz. - 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Pomidor – 30g	Zupa płatkowa – 450g Pulpet w sosie pomidorowym - 100g Kasza jęczmienna - 200g Surówka z białej kapusty 100g Kompot	Chleb razowy – 100g Wędlina drob. – 30g Masło – 10g Ogórek kiszony- 30g	Kanapki: Wędlina drob. - 30g Bułka – 1 szt./chleb razowy – 150g Masło – 20g Herbata Pomidor – 30g	Kanapka: Wędlina wieprz. – 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Papryka – 30g Sałata

Wartości odżywcze – dieta podstawowa
Wartość energetyczna: **2591.3 kcal**
Białko ogółem: **110.2 g**
Węglowodany ogółem: **304.8 g**
Tłuszcz: **97.1 g**
Sól: **6.3 g**
Błonnik pokarmowy: **23.2 g**
Suma cukrów prostych: **50.9 g**
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: **32.7 g**

Wartości odżywcze – dieta dziecięca
Wartość energetyczna: **2435.7 kcal**
Białko ogółem: **97.6 g**
Węglowodany ogółem: **288.1 g**
Tłuszcz: **86.3 g**
Sól: **5.6 g**
Błonnik pokarmowy: **20.0 g**
Suma cukrów prostych: **46.7 g**
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: **29.4 g**

Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa
Wartość energetyczna: **2352.9 kcal**
Białko ogółem: **114.6 g**
Węglowodany ogółem: **247.9 g**
Tłuszcz: **80.7 g**
Sól: **5.7 g**
Błonnik pokarmowy: **27.0 g**
Suma cukrów prostych: **35.8 g**
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: **26.3 g**

09.09.2026. środa

Dieta podstawowa	Zacierki na mleku – 450g Wędlina wieprz. – 30g Chleb pszenno-żytni – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata Pomidor – 30g	Kanapka: Wędlina drob. – 30g Bułka- 1szt. Masło – 10g Papryka – 30g	Zupa pieczarkowa z makaronem– 450g Pierś pieczona w sosie - 100g Ziemniaki 200g Buraczki 100g Kompot	Chałka Jogurt Gratka	Wędlina drob. - 30g Chleb pszenno-żytni – 150g Masło – 20g Herbata Ogórek kiszony	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Zacierki na mleku – 450g Wędlina wieprz. – 30g Bułka – 1szt. Masło – 10g Kawa inka/ herbata Pomidor – 30g	Kanapka: Wędlina drob. - 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Papryka – 30g	Zupa makaronowa– 450g Pierś gotowana w sosie - 100g Ziemniaki 200g Buraczki 100g Kompot	Chleb razowy – 100g Wędlina drob. 30g Masło – 10g Pomidor – 30g Sałata	Kanapki: Wędlina drob. - 30g Bułka – 1 szt./chleb razowy – 150g Masło – 20g Herbata Papryka – 30g	Kanapka: Pasztet drob. – ¼ szt. Chleb razowy – 100g Masło – 10g Pomidor – 30g

Wartości odżywcze – dieta podstawowa
Wartość energetyczna: **2529.6 kcal**
Białko ogółem: **107.3 g**
Węglowodany ogółem: **299.2 g**
Tłuszcz: **93.4 g**
Sól: **6.0 g**
Błonnik pokarmowy: **22.8 g**
Suma cukrów prostych: **49.7 g**
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: **31.0 g**

Wartości odżywcze – dieta dziecięca
Wartość energetyczna: **2384.2 kcal**
Białko ogółem: **94.7 g**
Węglowodany ogółem: **282.5 g**
Tłuszcz: **84.0 g**
Sól: **5.3 g**
Błonnik pokarmowy: **19.7 g**
Suma cukrów prostych: **45.8 g**
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: **28.2 g**

Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa
Wartość energetyczna: **2312.7 kcal**
Białko ogółem: **112.1 g**
Węglowodany ogółem: **242.6 g**
Tłuszcz: **78.9 g**
Sól: **5.4 g**
Błonnik pokarmowy: **26.9 g**
Suma cukrów prostych: **34.9 g**
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: **25.6 g**

10.09.2026. czwartek

Dieta podstawowa	Kasza manna na mleku – 450g Pasztet drob. – ¼ szt. Chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata Ogórek zielony – 30g	Kanapka: Wędlina wieprz. – 30g Bułka 1szt. Masło – 10g Ogórek zielony – 30g	Zupa kalafiorowa – 450g Karkówka duszona 100g Ziemniaki – 200g Mizeria ze śmietaną – 100g Kompot	Wafle Banan	Wędlina drob. - 30g Chleb pszenno-żytni – 150g Masło – 20g Papryka – 30g Herbata Sałata	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Kasza manna na mleku – 450g Pasztet drob. – ¼ szt. Bułka 1szt./chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata Ogórek zielony – 30g	Kanapka: Chleb razowy – 100g Masło – 10g Wędlina wieprz. – 30g Ogórek zielony – 30g	Zupa z lanym ciastem – 450g Potrawka z kurczaka - 100g Ziemniaki – 200g Kalafior – 100g Kompot	Chleb razowy – 100g Wędlina drob. - 30g Masło – 10g Pomidor – 30g	Kanapki: Wędlina drob. - 30g Bułka 1szt./Chleb razowy - 150g Masło – 10g Papryka – 30g Herbata Sałata	Kanapka: Ser żółty – 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Ogórek kiszony – 30g

Wartości odżywcze – dieta podstawowa
Wartość energetyczna: **2567.8 kcal**
Białko ogółem: **109.1 g**
Węglowodany ogółem: **303.7 g**
Tłuszcz: **95.3 g**
Sól: **6.2 g**
Błonnik pokarmowy: **23.5 g**
Suma cukrów prostych: **51.6 g**
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: **32.2 g**

Wartości odżywcze – dieta dziecięca
Wartość energetyczna: **2402.6 kcal**
Białko ogółem: **95.9 g**
Węglowodany ogółem: **285.7 g**
Tłuszcz: **85.0 g**
Sól: **5.5 g**
Błonnik pokarmowy: **20.1 g**
Suma cukrów prostych: **47.5 g**
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: **28.8 g**

Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa
Wartość energetyczna: **2339.8 kcal**
Białko ogółem: **113.8 g**
Węglowodany ogółem: **245.4 g**
Tłuszcz: **79.9 g**
Sól: **5.6 g**
Błonnik pokarmowy: **27.2 g**
Suma cukrów prostych: **35.6 g**
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: **26.0 g**

Jadłospis może ulec zmianie