01.11.2026. niedziela

Dieta / Posiłek	Śniadanie	II Śniadanie dzieci / cukrzycy	Obiad	Podwieczorek dzieci //cukrzycy	Kolacja	II Kolacja cukrzycy
Dieta podstawowa	Kasza manna na mleku – 450g Dżem - 30g Chleb pszenno-żytni - 150g Masło -10g Kawa inka / herbata Jabłko – 1 szt.	Kanapka: Wędlina drob. – 30g Bułka- 1szt. Masło – 10g Papryka – 30g	Rosół z makaronem – 450g Udko pieczone - 140g Ryż - 200g Surówka z kapusty pekińskiej 100g kompot	Wafle Jogurt Gratka	Wędlina wieprz. - 30g Chleb pszenno-żytni – 150g Masło – 10g Herbata Pomidor – 30g	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Kasza manna na mleku – 450g Dżem - 30g/ Ser żółty – 30g Bułka 1szt. / chleb razowy – 150g Masło – 10g Jabłko – 1 szt. Kawa inka/ herbata Rzodkiewka – 10g	Kanapka: Wędlina drob. - 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Papryka – 30g	Rosół z makaronem – 450g Udko gotowane - 140g Ryż - 200g Surówka z kapusty pekińskiej 100g kompot	Chleb razowy – 100g Wędlina wieprz.-30g Masło – 10g Pomidor – 30g	Bułka /Chleb razowy –1 szt./150g Wędlina wieprz. - 30g Masło – 20g Pomidor - 30g Herbata	Kanapka: Pasztet drob. – ¼ szt. Chleb razowy – 100g Masło – 10g Pomidor – 30g

Wartości odżywcze – dieta podstawowa
Wartość energetyczna: 2391.6 kcal
Białko ogółem: 91.8 g
Węglowodany ogółem: 326.4 g
Tłuszcz: 78.2 g
Sól: 8.1 g
Błonnik pokarmowy: 23.6 g
Suma cukrów prostych: 72.4 g
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.8 g

Wartości odżywcze – dieta dziecięca
Wartość energetyczna: 2324.8 kcal
Białko ogółem: 86.3 g
Węglowodany ogółem: 314.7 g
Tłuszcz: 74.1 g
Sól: 7.5 g
Błonnik pokarmowy: 21.2 g
Suma cukrów prostych: 67.8 g
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.6 g

Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa
Wartość energetyczna: 2256.7 kcal
Białko ogółem: 96.4 g
Węglowodany ogółem: 267.8 g
Tłuszcz: 76.3 g
Sól: 7.4 g
Błonnik pokarmowy: 24.8 g
Suma cukrów prostych: 42.6 g
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.2 g

02.11.2026. poniedziałek

Dieta / Posiłek	Śniadanie	II Śniadanie dzieci / cukrzycy	Obiad	Podwieczorek dzieci //cukrzycy	Kolacja	II Kolacja cukrzycy
Dieta podstawowa	Zacierki na mleku – 450g Chleb pszenno-żytni - 150g Wędlina drob.- 30g Masło – 10g Kawa inka/ herbata Ogórek zielony – 30g	Kanapka: Wędlina drob. – 30g Bułka 1szt. Masło – 10g Ogórek kiszony – 30g	Zupa Burakowa - 450g Makaron z serem i ze słoninką - 200g Kompot	Chałka Sok Bobofruit	Wędlina wieprz. - 30g Chleb pszenno-żytni – 150g Masło – 20g Herbata Ogórek kiszony – 30g	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Zacierki na mleku – 450g Wędlina drob.- 30g Bułka 1szt. / chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata Ogórek zielony – 30g	Kanapka: Chleb razowy – 100g Masło – 10g Wędlina drob. – 30g Ogórek kiszony – 30g	Zupa Burakowa - 450g Makaron z serem i z masłem -200g Kompot	Chleb razowy – 100g Wędlina wieprz.-30g Masło – 10g Pomidor – 30g	Wędlina wieprz. - 30g Bułka – 1 szt./chleb razowy – 150g Masło – 20g Herbata Pomidor – 30g Sałata	Kanapka: Jogurt naturalny Chleb razowy – 100g Masło – 10g Papryka – 30g

Wartości odżywcze – dieta podstawowa
Wartość energetyczna: 2368.4 kcal
Białko ogółem: 89.7 g
Węglowodany ogółem: 318.6 g
Tłuszcz: 79.4 g
Sól: 8.6 g
Błonnik pokarmowy: 21.8 g
Suma cukrów prostych: 69.3 g
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.1 g

Wartości odżywcze – dieta dziecięca
Wartość energetyczna: 2297.5 kcal
Białko ogółem: 84.1 g
Węglowodany ogółem: 306.2 g
Tłuszcz: 75.6 g
Sól: 7.9 g
Błonnik pokarmowy: 20.1 g
Suma cukrów prostych: 64.8 g
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.7 g

Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa
Wartość energetyczna: 2228.6 kcal
Białko ogółem: 92.6 g
Węglowodany ogółem: 259.4 g
Tłuszcz: 77.8 g
Sól: 7.8 g
Błonnik pokarmowy: 23.4 g
Suma cukrów prostych: 39.7 g
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.8 g

03.11.2026. wtorek

Dieta podstawowa	Ryż na mleku – 450g Twarożek ze śmietaną 30g Bułka 1szt./chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata Pomidor – 30g	Kanapka: Wędlina wieprz. – 30g Bułka 1szt. Masło – 10g Ogórek zielony – 30g	Zupa pomidorowa z makaronem – 450g Schab pieczony w sosie - 100g Ziemniaki - 200g Kapusta kisz. zasmażana - 100g Kompot	Biszkopty Jogurt Gratka	Wędlina drob. - 30g Chleb pszenno-żytni – 150g Masło – 20g Herbata Ogórek kiszony	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Ryż na mleku – 450g Twarożek ze śmietaną 30g Bułka 1szt. / chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata Pomidor – 30g	Kanapka: Chleb razowy – 100g Masło – 10g Wędlina wieprz. – 30g Ogórek zielony – 30g	Zupa pomidorowa z makaronem – 450g Schab gotowany w sosie - 100g Ziemniaki - 200g Kapusta kisz. zasmażana - 100g Kompot	Chleb razowy – 100g Wędlina drob. - 30g Masło – 10g Pomidor – 30g	Kanapki: Wędlina drob. - 30g Bułka – 1 szt./chleb razowy – 150g Masło – 20g Herbata Rzodkiewka - 10g	Kanapka: Wędlina wieprz. – 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Ogórek kiszony – 30g

Wartości odżywcze – dieta podstawowa
Wartość energetyczna: 2416.8 kcal
Białko ogółem: 103.2 g
Węglowodany ogółem: 304.7 g
Tłuszcz: 83.6 g
Sól: 8.3 g
Błonnik pokarmowy: 24.1 g
Suma cukrów prostych: 57.6 g
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.4 g

Wartości odżywcze – dieta dziecięca
Wartość energetyczna: 2341.7 kcal
Białko ogółem: 96.4 g
Węglowodany ogółem: 294.6 g
Tłuszcz: 79.2 g
Sól: 7.7 g
Błonnik pokarmowy: 21.9 g
Suma cukrów prostych: 53.8 g
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.8 g

Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa
Wartość energetyczna: 2284.3 kcal
Białko ogółem: 105.7 g
Węglowodany ogółem: 267.2 g
Tłuszcz: 77.1 g
Sól: 7.6 g
Błonnik pokarmowy: 25.6 g
Suma cukrów prostych: 41.2 g
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.3 g

04.11.2026. środa

Dieta / Posiłek	Śniadanie	II Śniadanie dzieci / cukrzycy	Obiad	Podwieczorek dzieci //cukrzycy	Kolacja	II Kolacja cukrzycy
Dieta podstawowa	Makaron na mleku – 450g Ser żółty – 30g Papryka – 30g Chleb pszenno-żytni - 150g Masło -10g Kawa inka / herbata	Kanapka: Wędlina wieprz. – 30g Bułka 1szt. Masło – 10g Pomidor – 30g	Zupa jarzynowa – 450g Karkówka duszona w sosie 100g Ziemniaki - 200g Buraczki 100g kompot	Chałka Kiwi	Wędlina drob. - 30g Chleb pszenno-żytni – 150g Masło – 20g Herbata Ogórek kiszony – 30g Papryka – 30g	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Makaron na mleku – 450g Ser żółty – 30g Bułka– 1szt. Masło – 10g Kawa inka/ herbata Papryka – 30g	Kanapka: Wędlina wieprz. - 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Pomidor – 30g	Zupa jarzynowa - 450g Potrawka z kurczaka 100g Ziemniaki - 200g Buraczki 100g kompot	Chleb razowy – 100g Wędlina drob. - 30g Masło – 10g Pomidor – 30g	Kanapki: Wędlina drob. - 30g Bułka – 1 szt./chleb razowy – 150g Masło – 20g Herbata Pomidor – 30g	Kanapka: Ser żółty – 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Pomidor – 30g

Wartości odżywcze – dieta podstawowa
Wartość energetyczna: 2378.5 kcal
Białko ogółem: 94.6 g
Węglowodany ogółem: 309.8 g
Tłuszcz: 81.7 g
Sól: 8.7 g
Błonnik pokarmowy: 22.9 g
Suma cukrów prostych: 61.4 g
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.1 g

Wartości odżywcze – dieta dziecięca
Wartość energetyczna: 2312.6 kcal
Białko ogółem: 88.3 g
Węglowodany ogółem: 299.5 g
Tłuszcz: 77.4 g
Sól: 8.0 g
Błonnik pokarmowy: 21.1 g
Suma cukrów prostych: 57.8 g
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.4 g

Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa
Wartość energetyczna: 2243.8 kcal
Białko ogółem: 99.8 g
Węglowodany ogółem: 261.7 g
Tłuszcz: 77.6 g
Sól: 7.7 g
Błonnik pokarmowy: 24.3 g
Suma cukrów prostych: 40.8 g
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.6 g

05.11.2026. czwartek

Dieta podstawowa	Kasza manna na mleku – 450g Wędlina wieprz. – 30g Chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata Pomidor – 30g Sałata	Kanapka: Wędlina drob. – 30g Bułka - 1szt. Masło – 10g Papryka – 30g	Zupa kalafiorowa– 450g Pierś pieczona w sosie 100g Ziemniaki - 200g Mizeria 100g Kompot	Wafle Gruszka	Wędlina wieprz. - 30g Chleb pszenno-żytni – 150g Masło – 20g Herbata Ogórek kiszony	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Kasza manna na mleku – 450g Wędlina wieprz. – 30g Bułka 1szt./chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata Pomidor – 30g Sałata	Kanapka: Wędlina drob. - 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Papryka – 30g	Zupa z lanym ciastem – 450g Pierś gotowana w sosie 100g Ziemniaki - 200g Kalafior 100g Kompot	Chleb razowy – 100g Wędlina drob. - 30g Masło – 10g Pomidor – 30g	Kanapki: Wędlina wieprz. - 30g Bułka – 1 szt./chleb razowy – 150g Masło – 20g Herbata Rzodkiewka – 10g	Kanapka: Pasztet drob. 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Ogórek kiszony – 30g

Wartości odżywcze – dieta podstawowa
Wartość energetyczna: 2346.9 kcal
Białko ogółem: 101.7 g
Węglowodany ogółem: 298.4 g
Tłuszcz: 79.6 g
Sól: 8.2 g
Błonnik pokarmowy: 24.8 g
Suma cukrów prostych: 58.3 g
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.7 g

Wartości odżywcze – dieta dziecięca
Wartość energetyczna: 2281.4 kcal
Białko ogółem: 95.2 g
Węglowodany ogółem: 287.6 g
Tłuszcz: 75.3 g
Sól: 7.6 g
Błonnik pokarmowy: 22.4 g
Suma cukrów prostych: 54.7 g
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.1 g

Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa
Wartość energetyczna: 2216.5 kcal
Białko ogółem: 104.8 g
Węglowodany ogółem: 252.6 g
Tłuszcz: 75.4 g
Sól: 7.4 g
Błonnik pokarmowy: 25.9 g
Suma cukrów prostych: 38.6 g
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.7 g

06.11.2026. piątek

Dieta podstawowa	Kasza manna na mleku – 450g Chleb pszenno-żytni - 150g Twarożek z rzodkiewką 30g Pomidor – 30g Masło – 10g Kawa inka/ herbata	Kanapka: Ser żółty – 30g Bułka 1szt. Masło – 10g Ogórek kiszony – 30g Sałata	Zupa krupnik ryżowy - 450g Łazanki z kapustą i ze słoninką – 200g Kompot	Chałka Kiwi	Pasta z ryby - 100g Chleb pszenno-żytni – 150g Masło – 20g Herbata	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Kasza manna na mleku – 450g Twarożek z rzodkiewką30g Bułka 1szt. / chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata Pomidor – 30g	Kanapka: Chleb razowy – 100g Masło – 10g Ser żółty – 30g Ogórek kiszony – 30g Sałata	Zupa krupnik ryżowy - 450g Łazanki z kapustą – 200g Kompot	Chleb razowy – 100g Ser topiony – ½ szt. Masło – 10g Pomidor – 30g Sałata	Kanapki: Ser żółty - 50g Bułka – 1 szt./chleb razowy – 150g Masło – 20g Herbata Pomidor – 30g	Kanapka: Jogurt naturalny – 1szt Chleb razowy – 100g Masło – 10g Pomidor – 30g

Wartości odżywcze – dieta podstawowa
Wartość energetyczna: 2407.3 kcal
Białko ogółem: 96.8 g
Węglowodany ogółem: 315.7 g
Tłuszcz: 82.4 g
Sól: 8.5 g
Błonnik pokarmowy: 25.2 g
Suma cukrów prostych: 63.8 g
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.4 g

Wartości odżywcze – dieta dziecięca
Wartość energetyczna: 2332.8 kcal
Białko ogółem: 90.4 g
Węglowodany ogółem: 304.1 g
Tłuszcz: 78.1 g
Sól: 7.8 g
Błonnik pokarmowy: 22.9 g
Suma cukrów prostych: 59.7 g
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.8 g

Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa
Wartość energetyczna: 2269.4 kcal
Białko ogółem: 101.3 g
Węglowodany ogółem: 264.8 g
Tłuszcz: 77.2 g
Sól: 7.7 g
Błonnik pokarmowy: 26.3 g
Suma cukrów prostych: 41.5 g
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.1 g

07.11.2026. sobota

Dieta / Posiłek	Śniadanie	II Śniadanie dzieci / cukrzycy	Obiad	Podwieczorek dzieci //cukrzycy	Kolacja	II Kolacja cukrzycy
Dieta podstawowa	Płatki owsiane na mleku – 450g Twarożek ze szczypiorkiem 30g Chleb pszenno-żytni - 150g Masło - 10g Kawa inka / herbata	Kanapka: Wędlina drob. – 30g Bułka 1szt. Masło – 10g Pomidor – 30g	Zupa fasolowa – 450g Gulasz wieprzowy 100g Kasza gryczana 200g Surówka z czerwonej kapusty 100g Kompot	Herbatniki Gruszka	Wędlina wieprz. - 30g Chleb pszenno-żytni – 150g Masło – 20g Herbata Ogórek kiszony – 30g	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Płatki owsiane na mleku – 450g Twarożek ze szczypiorkiem 30g Bułka 1szt. / chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata Rzodkiewka – 10g	Kanapka: Wędlina drob. - 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Pomidor – 30g	Zupa ryżowa – 450g Gulasz wieprzowy 100g Kasza gryczana 200g Surówka z czerwonej kapusty 100g Kompot	Chleb razowy – 100g Wędlina drob. – 30g Masło – 10g Ogórek kiszony- 30g	Kanapki: Wędlina wieprz. - 30g Bułka – 1 szt./chleb razowy – 150g Masło – 20g Herbata Pomidor – 30g	Kanapka: Wędlina drob. – 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Papryka – 30g Sałata

Wartości odżywcze – dieta podstawowa
Wartość energetyczna: 2432.7 kcal
Białko ogółem: 99.4 g
Węglowodany ogółem: 307.8 g
Tłuszcz: 86.1 g
Sól: 8.9 g
Błonnik pokarmowy: 27.4 g
Suma cukrów prostych: 59.6 g
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.2 g

Wartości odżywcze – dieta dziecięca
Wartość energetyczna: 2361.2 kcal
Białko ogółem: 93.1 g
Węglowodany ogółem: 296.4 g
Tłuszcz: 81.7 g
Sól: 8.1 g
Błonnik pokarmowy: 24.8 g
Suma cukrów prostych: 55.2 g
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.6 g

Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa
Wartość energetyczna: 2291.6 kcal
Białko ogółem: 102.8 g
Węglowodany ogółem: 269.4 g
Tłuszcz: 78.6 g
Sól: 7.9 g
Błonnik pokarmowy: 28.1 g
Suma cukrów prostych: 42.7 g
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.3 g

08.11.2026. niedziela

Dieta podstawowa	Zacierki na mleku – 450g Twarożek ze śmietaną 30g Chleb pszenno-żytni - 150g Masło -10g Kawa inka / herbata Papryka – 30g	Kanapka: Wędlina wieprz. – 30g Bułka- 1szt. Masło – 10g Papryka – 30g	Pomidorowa z ryżem – 450g Kotlet z piersi kurczaka - 100g Ziemniaki - 200g Surówka z kapusty pekińskiej 100g kompot	Biszkopty Jogurty Gratka	Wędlina drob. - 30g Chleb pszenno-żytni – 150g Masło – 20g Herbata Ogórek kiszony	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Zacierki na mleku – 450g Twarożek ze śmietaną 30g Bułka 1szt. / chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata Papryka – 30g	Kanapka: Wędlina wieprz. - 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Papryka – 30g	Pomidorowa z ryżem – 450g Pierś gotowana z kurczaka - 100g Ziemniaki - 200g Surówka z kapusty pekińskiej 100g kompot	Chleb razowy – 100g Wędlina drob. - 30g Masło – 10g Pomidor – 30g Sałata - liść	Kanapki: Wędlina drob. - 30g Bułka – 1 szt./chleb razowy – 150g Masło – 20g Herbata Papryka – 30g	Kanapka: Pasztet drob. – ¼ szt. Chleb razowy – 100g Masło – 10g Pomidor – 30g

Wartości odżywcze – dieta podstawowa
Wartość energetyczna: 2384.6 kcal
Białko ogółem: 97.6 g
Węglowodany ogółem: 311.2 g
Tłuszcz: 80.8 g
Sól: 8.4 g
Błonnik pokarmowy: 24.3 g
Suma cukrów prostych: 66.7 g
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.9 g

Wartości odżywcze – dieta dziecięca
Wartość energetyczna: 2318.7 kcal
Białko ogółem: 91.4 g
Węglowodany ogółem: 300.4 g
Tłuszcz: 76.5 g
Sól: 7.8 g
Błonnik pokarmowy: 22.1 g
Suma cukrów prostych: 62.4 g
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.3 g

Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa
Wartość energetyczna: 2241.3 kcal
Białko ogółem: 100.2 g
Węglowodany ogółem: 261.3 g
Tłuszcz: 76.8 g
Sól: 7.6 g
Błonnik pokarmowy: 25.7 g
Suma cukrów prostych: 40.6 g
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.4 g

09.11.2026. poniedziałek

Dieta podstawowa	Makaron na mleku – 450g Chleb pszenno-żytni - 150g Wędlina drob.- 30g Masło – 10g Kawa inka/ herbata Ogórek zielony – 30g	Kanapka: Wędlina wieprz. – 30g Bułka 1szt. Masło – 10g Ogórek zielony – 30g	Zupa kapuśniak – 450g Ryż z jabłkiem i jogurtem 200g Kompot	Chałka Sok Bobofruit	Wędlina drob. – 30g Chleb pszenno-żytni – 150g Masło – 20g Papryka – 30g Herbata Sałata	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Makaron na mleku – 450g Wędlina drob.- 30g Bułka 1szt. / chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata Ogórek zielony – 30g	Kanapka: Chleb razowy – 100g Masło – 10g Wędlina wieprz. – 30g Ogórek zielony – 30g	Zupa kapuśniak – 450g Ryż z jabłkiem i jogurtem 200g Kompot	Chleb razowy – 100g Wędlina drob. - 30g Masło – 10g Pomidor – 30g	Wędlina drob. - 30g Bułka 1szt./Chleb razowy - 150g Masło – 10g Papryka – 30g Herbata Sałata	Jogurt naturalny – 1szt. Chleb razowy – 100g Masło – 10g Ogórek kiszony – 30g

Wartości odżywcze – dieta podstawowa
Wartość energetyczna: 2328.5 kcal
Białko ogółem: 87.6 g
Węglowodany ogółem: 320.3 g
Tłuszcz: 75.4 g
Sól: 8.3 g
Błonnik pokarmowy: 22.6 g
Suma cukrów prostych: 68.1 g
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.3 g

Wartości odżywcze – dieta dziecięca
Wartość energetyczna: 2264.9 kcal
Białko ogółem: 82.1 g
Węglowodany ogółem: 309.7 g
Tłuszcz: 71.6 g
Sól: 7.7 g
Błonnik pokarmowy: 20.4 g
Suma cukrów prostych: 63.9 g
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.8 g

Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa
Wartość energetyczna: 2208.7 kcal
Białko ogółem: 91.8 g
Węglowodany ogółem: 257.4 g
Tłuszcz: 74.6 g
Sól: 7.5 g
Błonnik pokarmowy: 24.1 g
Suma cukrów prostych: 39.2 g
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.6 g

10.11.2026. wtorek

Dieta / Posiłek	Śniadanie	II Śniadanie dzieci / cukrzycy	Obiad	Podwieczorek dzieci //cukrzycy	Kolacja	II Kolacja cukrzycy
Dieta podstawowa	Płatki owsiane na mleku – 450g Twarożek ze szczypiorkiem 30g Chleb pszenno-żytni - 150g Masło -10g Kawa inka / herbata	Kanapka: Wędlina wieprz. – 30g Bułka- 1szt. Masło – 10g Papryka – 30g	Zupa pieczarkowa – 450g Karkówka duszona w sosie 100g Ziemniaki - 200g Buraczki 100g kompot	Herbatniki Jogurt Gratka	Wędlina drob. - 30g Chleb pszenno-żytni – 150g Masło – 10g Herbata Pomidor – 30g	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Płatki owsiane na mleku – 450g Twarożek ze szczypiorkiem 30g Bułka 1szt. / chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata Rzodkiewka – 10g	Kanapka: Wędlina wieprz. - 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Papryka – 30g	Zupa makaronowa – 450g Potrawka z kurczaka 100g Ziemniaki - 200g Buraczki 100g kompot	Chleb razowy – 100g Wędlina drob. - 30g Masło – 10g Pomidor – 30g	Bułka /Chleb razowy –1 szt./150g Wędlina drob. 30g Masło – 20g Pomidor - 30g Herbata	Kanapka: Wędlina wieprz. - 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Pomidor – 30g

Wartości odżywcze – dieta podstawowa
Wartość energetyczna: 2419.5 kcal
Białko ogółem: 100.6 g
Węglowodany ogółem: 309.4 g
Tłuszcz: 85.2 g
Sól: 8.6 g
Błonnik pokarmowy: 26.1 g
Suma cukrów prostych: 61.7 g
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.6 g

Wartości odżywcze – dieta dziecięca
Wartość energetyczna: 2346.3 kcal
Białko ogółem: 94.2 g
Węglowodany ogółem: 298.8 g
Tłuszcz: 80.7 g
Sól: 8.0 g
Błonnik pokarmowy: 23.7 g
Suma cukrów prostych: 57.4 g
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.9 g

Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa
Wartość energetyczna: 2278.6 kcal
Białko ogółem: 104.3 g
Węglowodany ogółem: 265.7 g
Tłuszcz: 78.4 g
Sól: 7.8 g
Błonnik pokarmowy: 27.2 g
Suma cukrów prostych: 41.8 g
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.1 g

Jadłospis może ulec zmianie