11.10.2026. niedziela

Dieta / Posiłek	Śniadanie	II Śniadanie dzieci / cukrzycy	Obiad	Podwieczorek dzieci //cukrzycy	Kolacja	II Kolacja cukrzycy
Dieta podstawowa	Płatki owsiane na mleku – 450g Dżem - 30g Chleb pszenno-żytni - 150g Masło -10g Kawa inka / herbata Jabłko – 1 szt.	Kanapka: Wędlina wieprz. – 30g Bułka - 1szt. Masło – 10g Papryka – 30g	Pomidorowa z ryżem – 450g Schab pieczony w sosie - 100g Ziemniaki - 200g Buraczki - 100g kompot	Wafle Gruszka	Wędlina drob. - 30g Chleb pszenno-żytni – 150g Masło – 10g Herbata Pomidor – 30g	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Płatki owsiane na mleku – 450g Dżem - 30g/ Ser żółty – 30g Bułka 1szt. / chleb razowy – 150g Masło – 10g Rzodkiewka – 10g Kawa inka/ herbata Jabłko – 1 szt.	Kanapka: Wędlina wieprz. - 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Papryka – 30g	Pomidorowa z ryżem – 450g Schab gotowany w sosie - 100g Ziemniaki - 200g Buraczki - 100g kompot	Chleb razowy – 100g Wędlina drob. 30g Masło – 10g Pomidor – 30g	Bułka /Chleb razowy –1 szt./150g Wędlina drob. - 30g Masło – 20g Pomidor - 30g Herbata	Kanapka: Pasztet drob. – ¼ szt. Chleb razowy – 100g Masło – 10g Pomidor – 30g

Wartości odżywcze – dieta podstawowa
Wartość energetyczna: 2527.8 kcal
Białko ogółem: 105.1 g
Węglowodany ogółem: 304.6 g
Tłuszcz: 94.3 g
Sól: 6.1 g
Błonnik pokarmowy: 24.2 g
Suma cukrów prostych: 49.6 g
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.2 g

Wartości odżywcze – dieta dziecięca
Wartość energetyczna: 2376.4 kcal
Białko ogółem: 93.8 g
Węglowodany ogółem: 285.7 g
Tłuszcz: 85.2 g
Sól: 5.4 g
Błonnik pokarmowy: 20.3 g
Suma cukrów prostych: 45.1 g
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.1 g

Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa
Wartość energetyczna: 2326.7 kcal
Białko ogółem: 111.6 g
Węglowodany ogółem: 248.9 g
Tłuszcz: 79.8 g
Sól: 5.6 g
Błonnik pokarmowy: 27.5 g
Suma cukrów prostych: 35.8 g
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.7 g

12.10.2026. poniedziałek

Dieta podstawowa	Ryż na mleku – 450g Chleb pszenno-żytni - 150g Wędlina drob.- 30g Masło – 10g Kawa inka/ herbata Ogórek zielony – 30g	Kanapka: Wędlina drob. – 30g Bułka 1szt. Masło – 10g Ogórek kiszony – 30g	Zupa Krupnik - 450g Makaron z serem i ze słoninką - 200g Kompot	Chałka Jogurt Gratka	Wędlina wieprz. - 30g Chleb pszenno-żytni – 150g Masło – 20g Herbata Ogórek kiszony – 30g	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Ryż na mleku – 450g Wędlina drob.- 30g Bułka 1szt. / chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata Ogórek zielony – 30g	Kanapka: Chleb razowy – 100g Masło – 10g Wędlina drob. – 30g Ogórek kiszony – 30g	Zupa Krupnik - 450g Makaron z serem i z masłem -200g Kompot	Chleb razowy – 100g Wędlina wieprz.-30g Masło – 10g Pomidor – 30g	Wędlina wieprz. - 30g Bułka – 1 szt./chleb razowy – 150g Masło – 20g Herbata Pomidor – 30g Sałata	Kanapka: Jogurt naturalny Chleb razowy – 100g Masło – 10g Papryka – 30g

Wartości odżywcze – dieta podstawowa
Wartość energetyczna: 2461.5 kcal
Białko ogółem: 101.8 g
Węglowodany ogółem: 296.7 g
Tłuszcz: 90.6 g
Sól: 6.0 g
Błonnik pokarmowy: 23.7 g
Suma cukrów prostych: 47.2 g
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.1 g

Wartości odżywcze – dieta dziecięca
Wartość energetyczna: 2328.6 kcal
Białko ogółem: 91.9 g
Węglowodany ogółem: 280.4 g
Tłuszcz: 82.7 g
Sól: 5.3 g
Błonnik pokarmowy: 19.8 g
Suma cukrów prostych: 43.0 g
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.0 g

Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa
Wartość energetyczna: 2307.4 kcal
Białko ogółem: 108.9 g
Węglowodany ogółem: 244.8 g
Tłuszcz: 78.6 g
Sól: 5.5 g
Błonnik pokarmowy: 28.4 g
Suma cukrów prostych: 34.6 g
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.9 g

13.10.2026. wtorek

Dieta podstawowa	Zacierki na mleku – 450g Twarożek ze śmietaną 30g Bułka 1szt./chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata Pomidor – 30g	Kanapka: Wędlina drob. – 30g Bułka 1szt. Masło – 10g Ogórek zielony – 30g	Zupa pieczarkowa z makaronem – 450g Klopsik w sosie koperkowym 100g Ziemniaki - 200g Surówka z czerwonej kapusty 100g Kompot	Herbatniki Sok Bobofruit	Wędlina wieprz. - 30g Chleb pszenno-żytni – 150g Masło – 20g Herbata Ogórek kiszony	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Zacierki na mleku – 450g Twarożek ze śmietaną 30g Bułka 1szt. / chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata Pomidor – 30g	Kanapka: Chleb razowy – 100g Masło – 10g Wędlina drob. – 30g Ogórek zielony – 30g	Zupa makaronowa– 450g Pulpet w sosie koperkowym 100g Ziemniaki - 200g Surówka z czerwonej kapusty 100g Kompot	Chleb razowy – 100g Wędlina drob. - 30g Masło – 10g Pomidor – 30g	Kanapki: Wędlina wieprz. - 30g Bułka – 1 szt./chleb razowy – 150g Masło – 20g Herbata Rzodkiewka - 10g	Kanapka: Wędlina drob. – 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Ogórek kiszony – 30g

Wartości odżywcze – dieta podstawowa
Wartość energetyczna: 2558.3 kcal
Białko ogółem: 107.6 g
Węglowodany ogółem: 307.9 g
Tłuszcz: 95.1 g
Sól: 6.2 g
Błonnik pokarmowy: 24.9 g
Suma cukrów prostych: 48.8 g
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.8 g

Wartości odżywcze – dieta dziecięca
Wartość energetyczna: 2394.7 kcal
Białko ogółem: 95.2 g
Węglowodany ogółem: 288.1 g
Tłuszcz: 86.3 g
Sól: 5.5 g
Błonnik pokarmowy: 20.6 g
Suma cukrów prostych: 44.9 g
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.6 g

Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa
Wartość energetyczna: 2335.8 kcal
Białko ogółem: 112.7 g
Węglowodany ogółem: 250.5 g
Tłuszcz: 80.4 g
Sól: 5.6 g
Błonnik pokarmowy: 28.1 g
Suma cukrów prostych: 35.2 g
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.5 g

14.10.2026. środa

Dieta / Posiłek	Śniadanie	II Śniadanie dzieci / cukrzycy	Obiad	Podwieczorek dzieci //cukrzycy	Kolacja	II Kolacja cukrzycy
Dieta podstawowa	Makaron na mleku – 450g Ser żółty – 30g Papryka – 30g Chleb pszenno-żytni - 150g Masło -10g Kawa inka / herbata	Kanapka: Wędlina wieprz. – 30g Bułka 1szt. Masło – 10g Pomidor – 30g	Zupa fasolowa – 450g Pierś pieczona w sosie - 100g Kasza jęczmienna - 200g Surówka z białej kapusty - 100g Kompot	Chałka Jogurt Gratka	Wędlina drob. - 30g Chleb pszenno-żytni – 150g Masło – 20g Herbata Ogórek kiszony – 30g Papryka – 30g	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Makaron na mleku – 450g Ser żółty – 30g Bułka– 1szt. Masło – 10g Kawa inka/ herbata Papryka – 30g	Kanapka: Wędlina wieprz. - 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Pomidor – 30g	Zupa z lanym ciastem – 450g Pierś gotowana w sosie - 100g Kasza jęczmienna - 200g Surówka z białej kapusty - 100g Kompot	Chleb razowy – 100g Wędlina drob. - 30g Masło – 10g Pomidor – 30g	Kanapki: Wędlina drob. - 30g Bułka – 1 szt./chleb razowy – 150g Masło – 20g Herbata Pomidor – 30g	Kanapka: Ser żółty – 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Pomidor – 30g

Wartości odżywcze – dieta podstawowa
Wartość energetyczna: 2582.6 kcal
Białko ogółem: 108.9 g
Węglowodany ogółem: 311.4 g
Tłuszcz: 96.8 g
Sól: 6.3 g
Błonnik pokarmowy: 25.7 g
Suma cukrów prostych: 50.7 g
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.3 g

Wartości odżywcze – dieta dziecięca
Wartość energetyczna: 2410.3 kcal
Białko ogółem: 96.1 g
Węglowodany ogółem: 290.7 g
Tłuszcz: 87.1 g
Sól: 5.6 g
Błonnik pokarmowy: 21.2 g
Suma cukrów prostych: 46.1 g
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.9 g

Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa
Wartość energetyczna: 2349.6 kcal
Białko ogółem: 113.9 g
Węglowodany ogółem: 253.8 g
Tłuszcz: 81.6 g
Sól: 5.7 g
Błonnik pokarmowy: 29.0 g
Suma cukrów prostych: 35.9 g
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.0 g

15.10.2026. czwartek

Dieta podstawowa	Kasza manna na mleku – 450g Pasztet drob. – ¼ szt. Chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata Pomidor – 30g Sałata	Kanapka: Wędlina drob. – 30g Bułka - 1szt. Masło – 10g Papryka – 30g	Zupa kalafiorowa– 450g Karkówka duszona w sosie 100g Ziemniaki - 200g Mizeria 100g kompot	Biszkopty Banany	Wędlina wieprz. - 30g Chleb pszenno-żytni – 150g Masło – 20g Herbata Ogórek kiszony	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Kasza manna na mleku – 450g Pasztet drob. – ¼ szt. Bułka 1szt./chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata Pomidor – 30g Sałata	Kanapka: Wędlina drob. - 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Papryka – 30g	Zupa ryżowa - 450g Potrawka z kurczaka 100g Ziemniaki - 200g Kalafior 100g kompot	Chleb razowy – 100g Wędlina drob. - 30g Masło – 10g Pomidor – 30g	Kanapki: Wędlina wieprz. - 30g Bułka – 1 szt./chleb razowy – 150g Masło – 20g Herbata Rzodkiewka – 10g	Kanapka: Pasztet drob. 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Ogórek kiszony – 30g

Wartości odżywcze – dieta podstawowa
Wartość energetyczna: 2478.9 kcal
Białko ogółem: 103.4 g
Węglowodany ogółem: 298.3 g
Tłuszcz: 92.2 g
Sól: 6.0 g
Błonnik pokarmowy: 24.8 g
Suma cukrów prostych: 46.7 g
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.4 g

Wartości odżywcze – dieta dziecięca
Wartość energetyczna: 2339.5 kcal
Białko ogółem: 92.7 g
Węglowodany ogółem: 281.6 g
Tłuszcz: 83.6 g
Sól: 5.3 g
Błonnik pokarmowy: 20.1 g
Suma cukrów prostych: 43.2 g
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.4 g

Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa
Wartość energetyczna: 2312.6 kcal
Białko ogółem: 109.8 g
Węglowodany ogółem: 247.1 g
Tłuszcz: 79.0 g
Sól: 5.5 g
Błonnik pokarmowy: 28.6 g
Suma cukrów prostych: 34.1 g
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.1 g

16.10.2026. piątek

Dieta podstawowa	Ryż na mleku – 450g Chleb pszenno-żytni - 150g Twarożek z rzodkiewką 30g Pomidor – 30g Masło – 10g Kawa inka/ herbata	Kanapka: Ser żółty – 30g Bułka 1szt. Masło – 10g Ogórek kiszony – 30g Sałata	Zupa burakowa - 450g Łazanki z kapustą i ze słoninką – 200g Kompot	Chałka Gruszka	Pasta z ryby - 100g Chleb pszenno-żytni – 150g Masło – 20g Herbata	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Ryż na mleku – 450g Twarożek z rzodkiewką30g Bułka 1szt. / chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata Pomidor – 30g	Kanapka: Chleb razowy – 100g Masło – 10g Ser żółty – 30g Ogórek kiszony – 30g Sałata	Zupa burakowa - 450g Łazanki z kapustą – 200g Kompot	Chleb razowy – 100g Ryba w puszce - 50g Masło – 10g Pomidor – 30g Sałata	Kanapki: Pasztet drob. - 30g Bułka – 1 szt./chleb razowy – 150g Masło – 20g Herbata Pomidor – 30g	Kanapka: Jogurt naturalny – 1szt Chleb razowy – 100g Masło – 10g Pomidor – 30g

Wartości odżywcze – dieta podstawowa
Wartość energetyczna: 2494.7 kcal
Białko ogółem: 104.2 g
Węglowodany ogółem: 300.6 g
Tłuszcz: 92.8 g
Sól: 6.1 g
Błonnik pokarmowy: 24.5 g
Suma cukrów prostych: 45.9 g
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.7 g

Wartości odżywcze – dieta dziecięca
Wartość energetyczna: 2362.1 kcal
Białko ogółem: 93.4 g
Węglowodany ogółem: 284.3 g
Tłuszcz: 84.9 g
Sól: 5.4 g
Błonnik pokarmowy: 20.4 g
Suma cukrów prostych: 42.7 g
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.8 g

Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa
Wartość energetyczna: 2324.3 kcal
Białko ogółem: 110.9 g
Węglowodany ogółem: 249.6 g
Tłuszcz: 79.7 g
Sól: 5.6 g
Błonnik pokarmowy: 28.9 g
Suma cukrów prostych: 33.8 g
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.3 g

17.10.2026. sobota

Dieta / Posiłek	Śniadanie	II Śniadanie dzieci / cukrzycy	Obiad	Podwieczorek dzieci //cukrzycy	Kolacja	II Kolacja cukrzycy
Dieta podstawowa	Płatki owsiane na mleku – 450g Twarożek ze szczypiorkiem 30g Chleb pszenno-żytni - 150g Masło - 10g Kawa inka / herbata	Kanapka: Wędlina drob. – 30g Bułka 1szt. Masło – 10g Pomidor – 30g	Zupa pomidorowa z makaronem – 450g Gulasz wieprzowy 100g Kasza gryczana 200g Surówka z białej kapusty 100g Kompot	Herbatniki Banan – 1 szt.	Wędlina wieprz. - 30g Chleb pszenno-żytni – 150g Masło – 20g Herbata Ogórek kiszony – 30g	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Płatki owsiane na mleku – 450g Twarożek ze szczypiorkiem 30g Bułka 1szt. / chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata Rzodkiewka – 10g	Kanapka: Wędlina drob. - 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Pomidor – 30g	Zupa pomidorowa z makaronem – 450g Gulasz wieprzowy 100g Kasza gryczana 200g Surówka z białej kapusty 100g Kompot	Chleb razowy – 100g Wędlina wieprz.-30g Masło – 10g Ogórek kiszony- 30g	Kanapki: Wędlina wieprz. - 30g Bułka – 1 szt./chleb razowy – 150g Masło – 20g Herbata Pomidor – 30g	Kanapka: Wędlina drob. – 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Papryka – 30g Sałata

Wartości odżywcze – dieta podstawowa
Wartość energetyczna: 2571.6 kcal
Białko ogółem: 108.1 g
Węglowodany ogółem: 309.8 g
Tłuszcz: 95.6 g
Sól: 6.2 g
Błonnik pokarmowy: 25.2 g
Suma cukrów prostych: 49.4 g
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.0 g

Wartości odżywcze – dieta dziecięca
Wartość energetyczna: 2401.8 kcal
Białko ogółem: 95.6 g
Węglowodany ogółem: 289.5 g
Tłuszcz: 87.0 g
Sól: 5.5 g
Błonnik pokarmowy: 21.0 g
Suma cukrów prostych: 45.3 g
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.7 g

Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa
Wartość energetyczna: 2344.1 kcal
Białko ogółem: 113.3 g
Węglowodany ogółem: 252.7 g
Tłuszcz: 81.0 g
Sól: 5.7 g
Błonnik pokarmowy: 28.4 g
Suma cukrów prostych: 35.0 g
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.8 g

18.10.2026. niedziela

Dieta / Posiłek	Śniadanie	II Śniadanie dzieci / cukrzycy	Obiad	Podwieczorek dzieci //cukrzycy	Kolacja	II Kolacja cukrzycy
Dieta podstawowa	Zacierki na mleku – 450g Ser żółty - 30g Chleb pszenno-żytni - 150g Masło -10g Kawa inka / herbata Papryka – 30g	Kanapka: Wędlina wieprz. – 30g Bułka- 1szt. Masło – 10g Papryka – 30g	Rosół z makaronem – 450g Udko pieczone - 140g Ryż 200g Surówka z kapusty pekińskiej 100g kompot	Wafle Mandarynka	Wędlina drob. - 30g Chleb pszenno-żytni – 150g Masło – 20g Herbata Ogórek kiszony	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Zacierki na mleku – 450g Ser żółty – 30g Bułka 1szt. / chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata Papryka – 30g	Kanapka: Wędlina wieprz. - 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Papryka – 30g	Rosół z makaronem – 450g Udko gotowane - 140g Ryż 200g Surówka z kapusty pekińskiej 100g kompot	Chleb razowy – 100g Wędlina wieprz.-30g Masło – 10g Pomidor – 30g Sałata	Kanapki: Wędlina drob. - 30g Bułka – 1 szt./chleb razowy – 150g Masło – 20g Herbata Papryka – 30g	Kanapka: Pasztet drob. – ¼ szt. Chleb razowy – 100g Masło – 10g Pomidor – 30g

Wartości odżywcze – dieta podstawowa
Wartość energetyczna: 2539.2 kcal
Białko ogółem: 106.4 g
Węglowodany ogółem: 306.7 g
Tłuszcz: 94.5 g
Sól: 6.1 g
Błonnik pokarmowy: 24.6 g
Suma cukrów prostych: 48.5 g
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.4 g

Wartości odżywcze – dieta dziecięca
Wartość energetyczna: 2380.7 kcal
Białko ogółem: 94.1 g
Węglowodany ogółem: 286.8 g
Tłuszcz: 85.8 g
Sól: 5.4 g
Błonnik pokarmowy: 20.2 g
Suma cukrów prostych: 44.1 g
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.3 g

Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa
Wartość energetyczna: 2319.8 kcal
Białko ogółem: 111.8 g
Węglowodany ogółem: 247.9 g
Tłuszcz: 79.5 g
Sól: 5.6 g
Błonnik pokarmowy: 27.9 g
Suma cukrów prostych: 34.7 g
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.2 g

19.10.2026. poniedziałek

Dieta podstawowa	Makaron na mleku – 450g Chleb pszenno-żytni - 150g Wędlina drob.- 30g Masło – 10g Kawa inka/ herbata Ogórek zielony – 30g	Kanapka: Wędlina wieprz. – 30g Bułka 1szt. Masło – 10g Ogórek zielony – 30g	Zupa kapuśniak – 450g Ryż z jabłkiem i jogurtem 200g Kompot	Chałka Jogurt Gratka – 1szt.	Wędlina drob. – 30g Chleb pszenno-żytni – 150g Masło – 20g Papryka – 30g Herbata Sałata	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Makaron na mleku – 450g Wędlina drob.- 30g Bułka 1szt. / chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata Ogórek zielony – 30g	Kanapka: Chleb razowy – 100g Masło – 10g Wędlina wieprz. – 30g Ogórek zielony – 30g	Zupa kapuśniak – 450g Ryż z jabłkiem i jogurtem 200g Kompot	Chleb razowy – 100g Wędlina drob. - 30g Masło – 10g Pomidor – 30g	Wędlina drob. - 30g Bułka 1szt./Chleb razowy - 150g Masło – 10g Papryka – 30g Herbata Sałata	Jogurt naturalny – 1szt. Chleb razowy – 100g Masło – 10g Ogórek kiszony – 30g

Wartości odżywcze – dieta podstawowa
Wartość energetyczna: 2452.8 kcal
Białko ogółem: 102.1 g
Węglowodany ogółem: 295.3 g
Tłuszcz: 89.9 g
Sól: 6.0 g
Błonnik pokarmowy: 23.8 g
Suma cukrów prostych: 46.4 g
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.8 g

Wartości odżywcze – dieta dziecięca
Wartość energetyczna: 2317.6 kcal
Białko ogółem: 91.3 g
Węglowodany ogółem: 278.9 g
Tłuszcz: 82.1 g
Sól: 5.3 g
Błonnik pokarmowy: 19.6 g
Suma cukrów prostych: 42.5 g
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.7 g

Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa
Wartość energetyczna: 2304.9 kcal
Białko ogółem: 108.4 g
Węglowodany ogółem: 244.2 g
Tłuszcz: 78.3 g
Sól: 5.5 g
Błonnik pokarmowy: 28.7 g
Suma cukrów prostych: 33.5 g
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.7 g

20.10.2026. wtorek

Dieta / Posiłek	Śniadanie	II Śniadanie dzieci / cukrzycy	Obiad	Podwieczorek dzieci //cukrzycy	Kolacja	II Kolacja cukrzycy
Dieta podstawowa	Kasza manna na mleku – 450g Twarożek z rzodkiewką - 30g Chleb pszenno-żytni - 150g Masło - 10g Kawa inka / herbata	Kanapka: Wędlina wieprz. – 30g Bułka- 1szt. Masło – 10g Papryka – 30g	Zupa ogórkowa – 450g Schab pieczony w sosie - 100g Ziemniaki - 200g Kapusta kisz. zasmażana - 100g kompot	Herbatniki Banan	Wędlina drob. - 30g Chleb pszenno-żytni – 150g Masło – 10g Herbata Pomidor – 30g	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Kasza manna na mleku – 450g Twarożek z rzodkiewką - 30g Bułka 1szt. / chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata	Kanapka: Wędlina wieprz. - 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Papryka – 30g	Zupa ogórkowa – 450g Schab gotowany w sosie - 100g Ziemniaki - 200g Kapusta kisz. zasmażana - 100g Kompot	Chleb razowy – 100g Wędlina drob. - 30g Masło – 10g Pomidor – 30g	Bułka /Chleb razowy –1 szt./150g Wędlina drob. 30g Masło – 20g Pomidor - 30g Herbata	Kanapka: Wędlina wieprz. - 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Pomidor – 30g

Wartości odżywcze – dieta podstawowa
Wartość energetyczna: 2508.4 kcal
Białko ogółem: 105.0 g
Węglowodany ogółem: 302.1 g
Tłuszcz: 93.1 g
Sól: 6.2 g
Błonnik pokarmowy: 24.0 g
Suma cukrów prostych: 47.6 g
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.9 g

Wartości odżywcze – dieta dziecięca
Wartość energetyczna: 2351.7 kcal
Białko ogółem: 92.8 g
Węglowodany ogółem: 282.5 g
Tłuszcz: 84.0 g
Sól: 5.4 g
Błonnik pokarmowy: 20.0 g
Suma cukrów prostych: 43.9 g
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.6 g

Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa
Wartość energetyczna: 2329.1 kcal
Białko ogółem: 110.7 g
Węglowodany ogółem: 248.8 g
Tłuszcz: 79.2 g
Sól: 5.6 g
Błonnik pokarmowy: 28.2 g
Suma cukrów prostych: 34.4 g
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.0 g

Jadłospis może ulec zmianie