

01.03.2026. niedziela

Dieta / Posiłek	Śniadanie	II Śniadanie dzieci / cukrzycy	Obiad	Podwieczorek dzieci //cukrzycy	Kolacja	II Kolacja cukrzycy
Dieta podstawowa	Zupa mleczna– 450g Dżem - 30g Jabłko – 1szt Chleb - 150g Masło - 10g Kawa inka / herbata	Kanapka: Wędlina – 30g Bułka- 1szt. Masło – 10g Papryka – 30g	Rosół z makaronem – 450g Udko pieczone - 140g Ryż - 200g Surówka z pekińskiej kapusty-100g kompot	Biszkopty Banany	Wędlina - 30g Chleb pszenny – 150g Masło – 10g Herbata Pomidor – 30g	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Zupa mleczna – 450g Dżem - 30g Jabłko 1szt Bułka 1szt./chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata	Kanapka: Wędlina - 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Papryka – 30g	Rosół z makaronem – 450g Udko gotowane - 140g Ryż - 200g Surówka z pekińskiej kapusty-100g Kompot	Chleb razowy – 100g Wędlina 30g Masło – 10g Pomidor – 30g	Bułka /Chleb razowy –1 szt./150g Wędlina 30g Masło – 20g Pomidor - 30g Herbata	Kanapka: Paszтет drob. - 50g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Pomidor – 30g
Wartości odżywcze – dieta podstawowa Wartość energetyczna: 3248,6 kcal Białko ogółem: 134,2 g Węglowodany ogółem: 398,7 g Tłuszcz: 127,9 g Sól: 7,4 g Błonnik pokarmowy: 29,6 g Suma cukrów prostych: 81,2 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47,6 g		Wartości odżywcze – dieta dziecięca Wartość energetyczna: 2984,3 kcal Białko ogółem: 118,9 g Węglowodany ogółem: 361,5 g Tłuszcz: 111,8 g Sól: 6,3 g Błonnik pokarmowy: 25,9 g Suma cukrów prostych: 74,8 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40,7 g		Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa Wartość energetyczna: 2842,7 kcal Białko ogółem: 139,6 g Węglowodany ogółem: 308,4 g Tłuszcz: 103,2 g Sól: 6,7 g Błonnik pokarmowy: 37,8 g Suma cukrów prostych: 39,6 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34,4 g		

02.03.2026. poniedziałek

Dieta podstawowa	Zupa mleczna – 450g Chleb - 150g Wędlina 30g Ogórek kiszony – 30g Masło – 10g Kawa inka/ herbata	Kanapka: Wędlina – 30g Bułka 1szt. Masło – 10g Ogórek kiszony – 30g	Zupa Burakowa - 450g Makaron z serem i jogurtem owocowym - 200g Kompot	Chałka Sok Kubuś 1szt	Wędlina 30g Chleb – 150g Masło – 20g Herbata Ogórek kiszony – 30g Sałata - liść	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Zupa mleczna – 450g Wędlina - 30g Rzodkiewka – 10g Bułka 1szt. / chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata	Kanapka: Chleb razowy – 100g Masło – 10g Wędlina – 30g Ogórek kiszony – 30g	Zupa Burakowa - 450g Makaron z serem i jogurtem owocowym - 200g Kompot	Chleb razowy – 100g Wędlina 30g Masło – 10g Pomidor – 30g	Kanapki: Wędlina 30g Bułka – 1 szt./chleb razowy – 150g Masło – 20g Herbata Pomidor – 30g	Kanapka: Jogurt naturalny Chleb razowy – 100g Masło – 10g Papryka – 30g
Wartości odżywcze – dieta podstawowa Wartość energetyczna: 3196,2 kcal Białko ogółem: 129,8 g Węglowodany ogółem: 412,3 g Tłuszcz: 118,4 g Sól: 7,8 g Błonnik pokarmowy: 28,7 g Suma cukrów prostych: 85,1 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44,3 g		Wartości odżywcze – dieta dziecięca Wartość energetyczna: 2925,4 kcal Białko ogółem: 114,6 g Węglowodany ogółem: 374,9 g Tłuszcz: 104,9 g Sól: 6,5 g Błonnik pokarmowy: 24,8 g Suma cukrów prostych: 78,2 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38,9 g		Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa Wartość energetyczna: 2768,9 kcal Białko ogółem: 136,1 g Węglowodany ogółem: 301,7 g Tłuszcz: 97,5 g Sól: 6,9 g Błonnik pokarmowy: 36,4 g Suma cukrów prostych: 42,8 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32,1 g		

03.03.2026. wtorek

Dieta podstawowa	Zupa mleczna – 450g Twarożek ze śmietaną 30g Bułka 1szt./chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata	Kanapka: Wędlina – 30g Bułka 1szt. Masło – 10g Ogórek kiszony – 30g	Pomidorowa z makaronem – 450g Schab pieczony w sosie – 100g Kasza jęczmienna – 70g Surówka z białej kapusty -100g Kompot	Herbatniki Jogurt Gratka	Wędlina - 30g Chleb – 150g Masło – 20g Herbata Ogórek kiszony	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Zupa mleczna – 450g Miód 1szt/ Ser żółty 30g Bułka 1szt. / chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata Pomidor – 30g	Kanapka: Chleb razowy – 100g Masło – 10g Wędlina – 30g Ogórek kiszony – 30g	Pomidorowa z makaronem – 450g Schab gotowany w sosie – 100g Kasza jęczmienna – 70g Surówka z białej kapusty -100g Kompot	Chleb razowy – 100g Wędlina - 30g Masło – 10g Pomidor – 30g	Kanapki: Wędlina - 30g Bułka – 1 szt./chleb razowy – 150g Masło – 20g Herbata Rzodkiewka - 10g	Kanapka: Wędlina – 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Ogórek kiszony – 30g
Wartości odżywcze – dieta podstawowa Wartość energetyczna: 3314,7 kcal Białko ogółem: 141,3 g Węglowodany ogółem: 389,6 g Tłuszcz: 132,6 g Sól: 7,6 g Błonnik pokarmowy: 31,5 g Suma cukrów prostych: 73,4 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 49,1 g		Wartości odżywcze – dieta dziecięca Wartość energetyczna: 3048,9 kcal Białko ogółem: 123,2 g Węglowodany ogółem: 351,8 g Tłuszcz: 117,3 g Sól: 6,4 g Błonnik pokarmowy: 26,3 g Suma cukrów prostych: 68,7 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42,6 g		Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa Wartość energetyczna: 2876,4 kcal Białko ogółem: 145,2 g Węglowodany ogółem: 297,5 g Tłuszcz: 109,4 g Sól: 6,8 g Błonnik pokarmowy: 38,9 g Suma cukrów prostych: 38,1 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36,2 g		

04.03.2026. środa

Dieta / Posiłek	Śniadanie	II Śniadanie dzieci / cukrzycy	Obiad	Podwieczorek dzieci //cukrzycy	Kolacja	II Kolacja cukrzycy
Dieta podstawowa	Zupa mleczna– 450g Ser żółty – 30g Papryka – 30g Chleb - 150g Masło -10g Kawa inka / herbata	Kanapka: Wędlina – 30g Bułka - 1szt. Masło – 10g Pomidor – 30g	Zupa ogórkowa z ryżem – 450g Pierś pieczona w sosie - 100g Ziemniaki - 200g Surówka z kapusty kiszonej - 100g Kompot	Biszkopty – 50g Mandarynka - 1szt	Wędlina - 30g Chleb – 150g Masło – 20g Herbata Ogórek kiszony – 30g Papryka – 30g	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Zupa mleczna – 450g Paszтет drob. – 50g/Wędlina - 30g Bułka – 1 szt. Masło – 10g Kawa inka/ herbata Papryka – 30g	Kanapka: Wędlina - 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Pomidor – 30g	Zupa grysikowa – 450g Pierś gotowana w sosie - 100g Ziemniaki - 200g Surówka z kapusty kiszonej - 100g Kompot	Chleb razowy – 100g Wędlina - 30g Masło – 10g Pomidor – 30g	Kanapki: Wędlina - 50g Bułka – 1 szt./chleb razowy – 150g Masło – 20g Herbata Pomidor – 30g	Kanapka: Ser żółty – 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Pomidor – 30g
Wartości odżywcze – dieta podstawowa Wartość energetyczna: 3227,5 kcal Białko ogółem: 137,6 g Węglowodany ogółem: 381,2 g Tłuszcz: 128,1 g Sól: 7,7 g Błonnik pokarmowy: 30,2 g Suma cukrów prostych: 70,5 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 46,8 g		Wartości odżywcze – dieta dziecięca Wartość energetyczna: 2963,8 kcal Białko ogółem: 120,4 g Węglowodany ogółem: 346,7 g Tłuszcz: 113,5 g Sól: 6,6 g Błonnik pokarmowy: 25,1 g Suma cukrów prostych: 65,2 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40,3 g		Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa Wartość energetyczna: 2814,9 kcal Białko ogółem: 142,8 g Węglowodany ogółem: 292,4 g Tłuszcz: 102,7 g Sól: 6,9 g Błonnik pokarmowy: 37,6 g Suma cukrów prostych: 36,7 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33,9 g		

05.03.2026. czwartek

Dieta podstawowa	Zupa mleczna– 450g Dżem 30g Chleb - 150g Masło - 10g Kawa inka / herbata	Kanapka: Wędlina – 30g Bułka- 1szt. Masło – 10g Papryka – 30g	Pieczarkowa z makaronem– 450g Karkówka duszona - 100g Ziemniaki - 200g Buraczki - 100g kompot	Biszkopty Banany	Wędlina - 30g Chleb – 150g Masło – 20g Herbata Ogórek kiszony – 30g	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Zupa mleczna – 450g Dżem – 30g/Ser żółty 30g Bułka 1szt./chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata Rzodkiewka – 10g	Kanapka: Wędlina - 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Papryka – 30g	Zupa makaronowa– 450g Potrawka z kurczaka - 100g Ziemniaki - 200g Buraczki - 100g kompot	Chleb razowy – 100g Wędlina - 30g Masło – 10g Pomidor – 30g	Kanapki: Wędlina - 50g Bułka – 1 szt./chleb razowy – 150g Masło – 20g Herbata Rzodkiewka – 10g	Kanapka: Paszтет drob. - 50g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Ogórek kiszony – 30g
Wartości odżywcze – dieta podstawowa Wartość energetyczna: 3352,1 kcal Białko ogółem: 139,9 g Węglowodany ogółem: 404,3 g Tłuszcz: 136,7 g Sól: 7,9 g Błonnik pokarmowy: 29,8 g Suma cukrów prostych: 83,6 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 51,4 g		Wartości odżywcze – dieta dziecięca Wartość energetyczna: 3091,6 kcal Białko ogółem: 122,5 g Węglowodany ogółem: 368,2 g Tłuszcz: 121,4 g Sól: 6,7 g Błonnik pokarmowy: 25,7 g Suma cukrów prostych: 76,9 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44,8 g		Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa Wartość energetyczna: 2897,8 kcal Białko ogółem: 144,6 g Węglowodany ogółem: 305,6 g Tłuszcz: 108,3 g Sól: 7,0 g Błonnik pokarmowy: 38,4 g Suma cukrów prostych: 41,2 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36,5 g		

06.03.2026. piątek

Dieta podstawowa	Zupa mleczna – 450g Chleb - 150g Twarożek – 30g Pomidor – 30g Masło – 10g Kawa inka/ herbata Sałata - liść	Kanapka: Ser żółty – 30g Bułka 1szt. Masło – 10g Ogórek kiszony – 30g Sałata 1 liść	Zupa pomidorowa z ryżem - 450g Ryba smażona - 100g Ziemniaki – 200g Surówka z kiszonej kapusty - 100g Kompot	Chałka Sok Kubuś - 1szt	Pasta z ryby - 50g Chleb – 150g Masło – 20g Herbata	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Zupa mleczna – 450g Twarożek – 30g Bułka 1szt. / chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata Pomidor – 30g Sałata - liść	Kanapka: Chleb razowy – 100g Masło – 10g Ser żółty – 30g Ogórek kiszony – 30g Sałata - liść	Zupa pomidorowa z ryżem - 450g Ryba pieczona - 100g Ziemniaki – 200g Surówka z kiszonej kapusty - 100g Kompot	Chleb razowy – 100g Ser żółty 50g Masło – 10g Pomidor – 30g Sałata - liść	Kanapki: Paszтет drob. - 50g Bułka – 1 szt./chleb razowy – 150g Masło – 20g Herbata Pomidor – 30g	Kanapka: Jogurt naturalny – 1szt Chleb razowy – 100g Masło – 10g Pomidor – 30g
Wartości odżywcze – dieta podstawowa Wartość energetyczna: 3188,4 kcal Białko ogółem: 132,7 g Węglowodany ogółem: 392,8 g Tłuszcz: 122,9 g Sól: 7,6 g Błonnik pokarmowy: 31,1 g Suma cukrów prostych: 79,4 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45,2 g		Wartości odżywcze – dieta dziecięca Wartość energetyczna: 2942,7 kcal Białko ogółem: 116,3 g Węglowodany ogółem: 356,9 g Tłuszcz: 109,6 g Sól: 6,4 g Błonnik pokarmowy: 26,8 g Suma cukrów prostych: 72,5 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39,8 g		Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa Wartość energetyczna: 2779,6 kcal Białko ogółem: 140,9 g Węglowodany ogółem: 289,4 g Tłuszcz: 99,8 g Sól: 6,8 g Błonnik pokarmowy: 37,9 g Suma cukrów prostych: 37,4 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33,2 g		

07.03.2026. sobota

Dieta / Posiłek	Śniadanie	II Śniadanie dzieci / cukrzycy	Obiad	Podwieczorek dzieci //cukrzycy	Kolacja	II Kolacja cukrzycy
Dieta podstawowa	Zupa mleczna – 450g Twarożek ze szczypiorkiem - 30g Papryka - 30g Chleb - 150g Masło - 10g Kawa inka / herbata	Kanapka: Wędlina – 30g Bułka - 1szt. Masło – 10g Pomidor – 30g	Zupa szczawiowa z ryżem – 450g Klopsik w sosie pomidorowym - 100g Kasza jęczmienna - 70g surówka z białej kapusty - 100g Kompot	Biszkopty - 50g Jogurt Gratka - 1szt.	Wędlina - 30g Chleb – 150g Masło – 20g Herbata Ogórek kiszony – 30g	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Zupa mleczna – 450g Twarożek ze szczypiorkiem - 30g Bułka 1szt. / chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata Rzodkiewka – 10g	Kanapka: Wędlina - 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Pomidor – 30g	Zupa ryżowa – 450g Pulpet w sosie pomidorowym-100g Kasza jęczmienna - 70g surówka z białej kapusty - 100g Kompot	Chleb razowy – 100g Wędlina – 30g Masło – 10g Ogórek kiszony- 30g	Kanapki: Wędlina - 50g Bułka – 1 szt./chleb razowy – 150g Masło – 20g Herbata Pomidor – 30g	Kanapka: Wędlina – 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Papryka – 30g Sałata - liść
Wartości odżywcze – dieta podstawowa Wartość energetyczna: 3296,8 kcal Białko ogółem: 138,5 g Węglowodany ogółem: 386,2 g Tłuszcz: 133,4 g Sól: 7,5 g Błonnik pokarmowy: 30,4 g Suma cukrów prostych: 75,6 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 48,9 g		Wartości odżywcze – dieta dziecięca Wartość energetyczna: 3024,9 kcal Białko ogółem: 121,8 g Węglowodany ogółem: 351,4 g Tłuszcz: 118,6 g Sól: 6,3 g Błonnik pokarmowy: 26,2 g Suma cukrów prostych: 69,3 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42,1 g		Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa Wartość energetyczna: 2865,3 kcal Białko ogółem: 143,7 g Węglowodany ogółem: 296,1 g Tłuszcz: 107,5 g Sól: 6,9 g Błonnik pokarmowy: 38,6 g Suma cukrów prostych: 39,2 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35,4 g		

08.03.2026. niedziela

Dieta podstawowa	Zupa mleczna – 450g Marmolada – 30g Chleb – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata Jabłko	Kanapka: Wędlina – 30g Bułka - 1szt. Masło – 10g Papryka – 30g	Rosół z makaronem – 450g Udko pieczone - 140g Ryż - 70g Surówka z pekińskiej kapusty-100g kompot	Biszkopty Jogurt Gratka - 1szt	Wędlina - 30g Chleb – 150g Masło – 20g Herbata Ogórek kiszony – 30g	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Zupa mleczna – 450g Marmolada – 30g/Wędlina – 30g Bułka – 1szt. Masło – 10g Kawa inka/ herbata Ogórek kiszony 30	Kanapka: Wędlina - 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Papryka – 30g	Rosół z makaronem – 450g Udko gotowane - 140g Ryż - 70g Surówka z pekińskiej kapusty - 100g Kompot	Chleb razowy – 100g Wędlina - 30g Masło – 10g Pomidor – 30g Sałata - liść	Kanapki: Wędlina - 50g Bułka – 1 szt./chleb razowy – 150g Masło – 20g Herbata Papryka – 30g	Kanapka: Paszтет drob. - 50g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Pomidor – 30g
Wartości odżywcze – dieta podstawowa Wartość energetyczna: 3239,4 kcal Białko ogółem: 133,9 g Węglowodany ogółem: 390,5 g Tłuszcz: 126,8 g Sól: 7,4 g Błonnik pokarmowy: 29,9 g Suma cukrów prostych: 80,7 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 46,5 g		Wartości odżywcze – dieta dziecięca Wartość energetyczna: 2988,2 kcal Białko ogółem: 118,7 g Węglowodany ogółem: 355,2 g Tłuszcz: 112,9 g Sól: 6,2 g Błonnik pokarmowy: 25,6 g Suma cukrów prostych: 74,1 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40,9 g		Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa Wartość energetyczna: 2828,6 kcal Białko ogółem: 141,5 g Węglowodany ogółem: 291,8 g Tłuszcz: 101,7 g Sól: 6,8 g Błonnik pokarmowy: 37,3 g Suma cukrów prostych: 38,6 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34,2 g		

09.03.2026. poniedziałek

Dieta podstawowa	Zupa mleczna – 450g Twarożek ze szczypiorkiem - 30g Chleb razowy – 150g Masło – 10g Sałata - liść Kawa inka/ herbata	Kanapka: Wędlina – 30g Bułka - 1szt. Masło – 10g Ogórek kiszony – 30g	Zupa Burakowa – 450g Ryż z jabłkiem - 200g Kompot	Chafka Sok Bobofrut – 1szt	Wędlina – 30g Chleb pszenny – 150g Masło – 10g Papryka – 30g Herbata	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Zupa mleczna – 450g Twarożek ze szczypiorkiem - 30g Bułka 1szt./chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata Pomidor – 30g	Kanapka: Chleb razowy – 100g Masło – 10g Wędlina – 30g Ogórek kiszony – 30g Sałata - liść	Zupa Burakowa – 450g Ryż z jabłkiem - 200g Kompot	Chleb razowy – 100g Wędlina - 50g Masło – 10g Pomidor – 30g	Kanapki: Wędlina - 50g Bułka 1szt./Chleb razowy - 150g Masło – 10g Papryka – 30g Herbata	Kanapka: Ser żółty – 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Ogórek kiszony – 30g
Wartości odżywcze – dieta podstawowa Wartość energetyczna: 3176,9 kcal Białko ogółem: 130,8 g Węglowodany ogółem: 401,4 g Tłuszcz: 119,7 g Sól: 7,6 g Błonnik pokarmowy: 30,1 g Suma cukrów prostych: 82,3 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44,7 g		Wartości odżywcze – dieta dziecięca Wartość energetyczna: 2927,6 kcal Białko ogółem: 114,9 g Węglowodany ogółem: 365,7 g Tłuszcz: 106,8 g Sól: 6,4 g Błonnik pokarmowy: 26,0 g Suma cukrów prostych: 75,8 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39,6 g		Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa Wartość energetyczna: 2764,8 kcal Białko ogółem: 138,6 g Węglowodany ogółem: 287,9 g Tłuszcz: 97,9 g Sól: 6,7 g Błonnik pokarmowy: 37,1 g Suma cukrów prostych: 36,9 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32,8 g		

10.03.2026. wtorek

Dieta / Posiłek	Śniadanie	II Śniadanie dzieci / cukrzycy	Obiad	Podwieczorek dzieci //cukrzycy	Kolacja	II Kolacja cukrzycy
Dieta podstawowa	Zupa mleczna – 450g Ser żółty - 30g Papryka - 30g Chleb - 150g Masło -10g Kawa inka / herbata	Kanapka: Wędlina – 30g Bułka - 1szt. Masło – 10g Pomidor – 30g	Ogórkowa z ziemniakami – 450g Gulasz wieprzowy - 100g Kasza gryczana - 70g Surówka z czerwonej kapusty-100g Kompot	Biszkopty – 50g Banan – 1szt	Wędlina - 30g Chleb – 150g Masło – 20g Herbata Pomidor – 30g Sałata - liść	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Zupa mleczna – 450g Paszтет drob. 50g/ Wędlina 30g Papryka - 30g Chleb - 150g Masło - 10g Kawa inka / herbata	Kanapka: Wędlina - 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Pomidor – 30g	Zupa zacierkowa – 450g Gulasz wieprzowy - 100g Kasza gryczana - 70g Surówka z czerwonej kapusty - 100g Kompot	Chleb razowy – 100g Wędlina – 30g Masło – 10g Ogórek kiszony- 30g	Kanapki: Wędlina - 50g Bułka – 1 szt./chleb razowy – 150g Masło – 20g Herbata Pomidor – 30g	Kanapka: Jogurt naturalny – 1szt Chleb razowy – 100g Masło – 10g Papryka – 30g
Wartości odżywcze – dieta podstawowa Wartość energetyczna: 3341,2 kcal Białko ogółem: 142,4 g Węglowodany ogółem: 394,6 g Tłuszcz: 134,9 g Sól: 7,8 g Błonnik pokarmowy: 31,3 g Suma cukrów prostych: 76,8 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 50,2 g		Wartości odżywcze – dieta dziecięca Wartość energetyczna: 3075,3 kcal Białko ogółem: 124,1 g Węglowodany ogółem: 359,1 g Tłuszcz: 120,4 g Sól: 6,6 g Błonnik pokarmowy: 26,9 g Suma cukrów prostych: 70,5 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43,7 g		Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa Wartość energetyczna: 2886,7 kcal Białko ogółem: 146,3 g Węglowodany ogółem: 295,4 g Tłuszcz: 110,6 g Sól: 6,9 g Błonnik pokarmowy: 39,0 g Suma cukrów prostych: 39,8 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36,9 g		

Jadłospis może ulec zmianie