

01.06.2026. poniedziałek

Dieta / Posiłek	Śniadanie	II Śniadanie dzieci / cukrzycy	Obiad	Podwieczorek dzieci //cukrzycy	Kolacja	II Kolacja cukrzycy
Dieta podstawowa	Zupa mleczna– 450g Ser żółty – 30g Papryka – 30g Chleb - 150g Masło -10g Kawa inka / herbata	Kanapka: Wędlina – 30g Bułka 1szt. Masło – 10g Ogórek zielony – 30g	Zupa Burakowa 450g Makaron z serem i ze skwarkami - 200g Kompot	Chałka Jogurt Gratka – 1 szt.	Wędlina 30g Chleb – 150g Masło – 20g Herbata Ogórek kiszony – 30g Sałata - liść	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Zupa mleczna – 450g Paszтет drob.-¼ szt./Wędlina-30g Bułka– 1szt. Masło – 10g Kawa inka/ herbata Papryka – 30g	Kanapka: Chleb razowy – 100g Masło – 10g Wędlina – 30g Ogórek zielony – 30g	Zupa Burakowa 450g Makaron z serem i ze skwarkami - 200g Kompot	Chleb razowy – 100g Wędlina 30g Masło – 10g Pomidor – 30g	Wędlina 30g Bułka – 1 szt./chleb razowy – 150g Masło – 20g Herbata Pomidor – 30g Sałata - liść	Kanapka: Jogurt naturalny Chleb razowy – 100g Masło – 10g Papryka – 30g
Wartości odżywcze – dieta podstawowa Wartość energetyczna: 2478.4 kcal Białko ogółem: 101.8 g Węglowodany ogółem: 297.6 g Tłuszcz: 89.7 g Sól: 5.7 g Błonnik pokarmowy: 21.8 g Suma cukrów prostych: 47.9 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.1 g		Wartości odżywcze – dieta dziecięca Wartość energetyczna: 2287.2 kcal Białko ogółem: 89.1 g Węglowodany ogółem: 274.3 g Tłuszcz: 79.2 g Sól: 5.1 g Błonnik pokarmowy: 18.9 g Suma cukrów prostych: 43.8 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.4 g		Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa Wartość energetyczna: 2216.7 kcal Białko ogółem: 109.5 g Węglowodany ogółem: 236.1 g Tłuszcz: 77.8 g Sól: 5.4 g Błonnik pokarmowy: 26.1 g Suma cukrów prostych: 34.2 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.8 g		

02.06.2026. wtorek

Dieta podstawowa	Zupa mleczna – 450g Twarożek ze śmietaną 30g Bułka 1szt./chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata Jabłko – 1szt.	Kanapka: Wędlina – 30g Bułka 1szt. Masło – 10g Papryka – 30g	Pomidorowa z makaronem – 450g Udko pieczone 140g Ryż - 200g Surówka z pekińskiej kapusty 100g kompot	Biszkopty Mandarynka – 1szt.	Wędlina - 30g Chleb – 150g Masło – 20g Herbata Ogórek kiszony	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Zupa mleczna – 450g Twarożek ze śmietaną 30g Bułka 1szt. / chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata Jabłko – 1szt.	Kanapka: Chleb razowy – 100g Masło – 10g Wędlina – 30g Papryka – 30g	Pomidorowa z makaronem – 450g Udko gotowane 140g Ryż - 200g Surówka z pekińskiej kapusty 100g Kompot	Chleb razowy – 100g Wędlina - 30g Masło – 10g Pomidor – 30g	Kanapki: Wędlina - 50g Bułka – 1 szt./chleb razowy – 150g Masło – 20g Herbata Rzodkiewka - 10g	Kanapka: Wędlina – 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Ogórek kiszony – 30g
Wartości odżywcze – dieta podstawowa Wartość energetyczna: 2522.6 kcal Białko ogółem: 104.7 g Węglowodany ogółem: 301.9 g Tłuszcz: 92.8 g Sól: 5.9 g Błonnik pokarmowy: 22.1 g Suma cukrów prostych: 49.6 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.5 g		Wartości odżywcze – dieta dziecięca Wartość energetyczna: 2326.8 kcal Białko ogółem: 91.6 g Węglowodany ogółem: 278.1 g Tłuszcz: 81.7 g Sól: 5.2 g Błonnik pokarmowy: 19.2 g Suma cukrów prostych: 44.9 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.1 g		Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa Wartość energetyczna: 2238.4 kcal Białko ogółem: 110.8 g Węglowodany ogółem: 238.4 g Tłuszcz: 78.5 g Sól: 5.5 g Błonnik pokarmowy: 26.4 g Suma cukrów prostych: 34.9 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.2 g		

03.06.2026. środa

Dieta / Posiłek	Śniadanie	II Śniadanie dzieci / cukrzycy	Obiad	Podwieczorek dzieci //cukrzycy	Kolacja	II Kolacja cukrzycy
Dieta podstawowa	Zupa mleczna – 450g Paszтет drob. – ¼ szt. Chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata Pomidor – 30g	Kanapka: Wędlina – 30g Bułka 1szt. Masło – 10g Pomidor – 30g	Zupa pieczarkowa z makaronem – 450g Schab pieczony w sosie - 100g Ziemniaki - 200g Surówka z czerwonej kapusty-100g Kompot	Chałka - 50g Sok Bobofruit – 1szt.	Wędlina - 30g Chleb – 150g Masło – 20g Herbata Ogórek kiszony – 30g Papryka – 30g	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Zupa mleczna – 450g Paszтет drob.– ¼ szt./Wędlina-30g Bułka 1szt./chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata Pomidor – 30g	Kanapka: Wędlina - 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Pomidor – 30g	Zupa makaronowa – 450g Schab pieczony w sosie - 100g Ziemniaki - 200g Surówka z czerwonej kapusty-100g Kompot	Chleb razowy – 100g Wędlina - 30g Masło – 10g Pomidor – 30g	Kanapki: Wędlina - 50g Bułka – 1 szt./chleb razowy – 150g Masło – 20g Herbata Pomidor – 30g	Kanapka: Ser żółty – 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Pomidor – 30g
Wartości odżywcze – dieta podstawowa Wartość energetyczna: 2441.9 kcal Białko ogółem: 99.4 g Węglowodany ogółem: 294.8 g Tłuszcz: 87.9 g Sól: 5.6 g Błonnik pokarmowy: 21.4 g Suma cukrów prostych: 46.8 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.6 g		Wartości odżywcze – dieta dziecięca Wartość energetyczna: 2254.3 kcal Białko ogółem: 86.7 g Węglowodany ogółem: 271.6 g Tłuszcz: 77.1 g Sól: 5.0 g Błonnik pokarmowy: 18.5 g Suma cukrów prostych: 42.7 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.8 g		Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa Wartość energetyczna: 2189.5 kcal Białko ogółem: 107.2 g Węglowodany ogółem: 233.9 g Tłuszcz: 75.6 g Sól: 5.3 g Błonnik pokarmowy: 25.8 g Suma cukrów prostych: 33.7 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.1 g		

04.06.2026. czwartek

Dieta podstawowa	Zupa mleczna– 450g Dżem - 30g Chleb - 150g Masło - 10g Kawa inka / herbata	Kanapka: Wędlina – 30g Bułka- 1szt. Masło – 10g Papryka – 30g	Zupa kalafiorowa – 450g Pierś pieczona w sosie - 100g Kasza jęczmienna – 200g Surówka z białej kapusty - 100g Kompot	Biszkopty Banan -1 szt.	Wędlina - 30g Chleb – 150g Masło – 20g Herbata Ogórek zielony – 30g	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Zupa mleczna – 450g Dżem - 30g/ Ser żółty – 30g Bułka 1szt./chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata Rzodkiewka – 30g	Kanapka: Wędlina - 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Papryka – 30g	Zupa płatkowa – 450g Pierś gotowana w sosie - 100g Kasza jęczmienna – 200g Kalafior - 100g Kompot	Chleb razowy – 100g Wędlina 30g Masło – 10g Pomidor – 30g	Wędlina - 50g Bułka – 1 szt./chleb razowy – 150g Masło – 20g Herbata Rzodkiewka – 10g Ogórek zielony - 30g	Kanapka: Paszтет drob. 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Ogórek zielony – 30g
Wartości odżywcze – dieta podstawowa Wartość energetyczna: 2581.3 kcal Białko ogółem: 106.1 g Węglowodany ogółem: 305.7 g Tłuszcz: 96.1 g Sól: 6.0 g Błonnik pokarmowy: 22.7 g Suma cukrów prostych: 50.6 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.5 g		Wartości odżywcze – dieta dziecięca Wartość energetyczna: 2362.7 kcal Białko ogółem: 92.8 g Węglowodany ogółem: 281.2 g Tłuszcz: 84.2 g Sól: 5.3 g Błonnik pokarmowy: 19.8 g Suma cukrów prostych: 45.6 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.7 g		Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa Wartość energetyczna: 2246.9 kcal Białko ogółem: 111.2 g Węglowodany ogółem: 239.1 g Tłuszcz: 78.7 g Sól: 5.5 g Błonnik pokarmowy: 26.6 g Suma cukrów prostych: 35.2 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.4 g		

05.06.2026. piątek

Dieta podstawowa	Zupa mleczna – 450g Chleb - 150g Twarożek ze szczypiorkiem - 30g Pomidor – 30g Masło – 10g Kawa inka/ herbata	Kanapka: Ser żółty – 30g Bułka 1szt. Masło – 10g Ogórek kiszony – 30g Sałata - 1 liść	Zupa fasolowa – 450g Ryż z jabłkiem i jogurtem - 200g Kompot	Chafka Jogurt Gratka - 1 szt	Pasta z jaja - 50g Chleb – 150g Masło – 20g Herbata	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Zupa mleczna – 450g Twarożek ze szczypiorkiem - 30g Bułka 1szt. / chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata Pomidor – 30g	Kanapka: Chleb razowy – 100g Masło – 10g Ser żółty – 30g Ogórek kiszony – 30g Sałata - 1 liść	Zupa jarzynowa– 450g Ryż z jabłkiem i jogurtem - 200g Kompot	Chleb razowy – 100g Ryba w puszcze – ½ szt. Masło – 10g Pomidor – 30g Sałata - liść	Pasztet drob. - 30g/ Pasta z jaja - 50g Bułka – 1 szt./chleb razowy – 150g Masło – 20g Herbata Pomidor – 30g	Kanapka: Jogurt naturalny – 1 szt Chleb razowy – 100g Masło – 10g Pomidor – 30g
Wartości odżywcze – dieta podstawowa Wartość energetyczna: 2496.5 kcal Białko ogółem: 102.6 g Węglowodany ogółem: 300.8 g Tłuszcz: 90.8 g Sól: 5.8 g Błonnik pokarmowy: 22.0 g Suma cukrów prostych: 48.5 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.8 g		Wartości odżywcze – dieta dziecięca Wartość energetyczna: 2294.1 kcal Białko ogółem: 89.4 g Węglowodany ogółem: 276.9 g Tłuszcz: 79.5 g Sól: 5.1 g Błonnik pokarmowy: 19.1 g Suma cukrów prostych: 43.9 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.5 g		Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa Wartość energetyczna: 2208.8 kcal Białko ogółem: 108.3 g Węglowodany ogółem: 236.8 g Tłuszcz: 76.9 g Sól: 5.4 g Błonnik pokarmowy: 26.0 g Suma cukrów prostych: 34.0 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.6 g		

06.06.2026. sobota

Dieta / Posiłek	Śniadanie	II Śniadanie dzieci / cukrzycy	Obiad	Podwieczorek dzieci //cukrzycy	Kolacja	II Kolacja cukrzycy
Dieta podstawowa	Zupa mleczna– 450g Twarożek z rzodkiewką - 30g papryka 30g Chleb - 150g Masło -10g Kawa inka / herbata	Kanapka: Wędlina – 30g Bułka 1szt. Masło – 10g Pomidor – 30g	Rosół z makaronem – 450g Udko pieczone 140g Ryż - 200g Surówka z kiszonej kapusty 100g kompot	Herbatniki Mandarynka - 1 szt.	Wędlina - 30g Chleb – 150g Masło – 20g Herbata Ogórek kiszony – 30g	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Zupa mleczna – 450g Twarożek z rzodkiewka - 30g Bułka 1szt. / chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata Papryka – 30g	Kanapka: Wędlina - 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Pomidor – 30g	Rosół z makaronem – 450g Udko gotowane 140g Ryż - 200g Surówka z kiszonej kapusty 100g Kompot	Chleb razowy – 100g Wędlina – 30g Masło – 10g Ogórek kiszony- 30g	Kanapki: Wędlina - 50g Bułka – 1 szt./chleb razowy – 150g Masło – 20g Herbata Pomidor – 30g	Kanapka: Wędlina – 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Papryka – 30g Sałata - liść
Wartości odżywcze – dieta podstawowa Wartość energetyczna: 2554.8 kcal Białko ogółem: 104.9 g Węglowodany ogółem: 304.9 g Tłuszcz: 94.6 g Sól: 5.9 g Błonnik pokarmowy: 22.6 g Suma cukrów prostych: 49.9 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.9 g		Wartości odżywcze – dieta dziecięca Wartość energetyczna: 2338.6 kcal Białko ogółem: 91.7 g Węglowodany ogółem: 280.3 g Tłuszcz: 82.3 g Sól: 5.2 g Błonnik pokarmowy: 19.6 g Suma cukrów prostych: 45.0 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.2 g		Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa Wartość energetyczna: 2231.4 kcal Białko ogółem: 110.4 g Węglowodany ogółem: 238.7 g Tłuszcz: 78.1 g Sól: 5.5 g Błonnik pokarmowy: 26.5 g Suma cukrów prostych: 34.7 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.1 g		

07.06.2026. niedziela

Dieta podstawowa	Zupa mleczna – 450g Marmolada– 30g Chleb– 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata Jabłko	Kanapka: Wędlina – 30g Bułka- 1szt. Masło – 10g Papryka – 30g	Pomidorowa z makaronem – 450g Gulasz wieprzowy – 100g Kasza jęczmienna - 200g Surówka z czerwonej kapusty 100g kompot	Wafle Banan - 1szt	Wędlina - 30g Chleb – 150g Masło – 20g Herbata Ogórek kiszony	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Zupa mleczna – 450g Marmolada– 30g/Ser żółty – 30g Bułka– 1szt. Masło – 10g Kawa inka/ herbata Ogórek kiszony 30g	Kanapka: Wędlina - 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Papryka – 30g	Pomidorowa z makaronem – 450g Gulasz wieprzowy – 100g Kasza jęczmienna - 200g Surówka z czerwonej kapusty 100g Kompot	Chleb razowy – 100g Wędlina 30g Masło – 10g Pomidor – 30g Sałata - liść	Kanapki: Wędlina - 50g Bułka – 1 szt./chleb razowy – 150g Masło – 20g Herbata Papryka – 30g	Kanapka: Paszтет drob. – ¼ szt. Chleb razowy – 100g Masło – 10g Pomidor – 30g
Wartości odżywcze – dieta podstawowa Wartość energetyczna: 2469.7 kcal Białko ogółem: 100.8 g Węglowodany ogółem: 296.1 g Tłuszcz: 89.4 g Sól: 5.7 g Błonnik pokarmowy: 21.9 g Suma cukrów prostych: 47.8 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.2 g		Wartości odżywcze – dieta dziecięca Wartość energetyczna: 2276.5 kcal Białko ogółem: 87.9 g Węglowodany ogółem: 273.2 g Tłuszcz: 78.2 g Sól: 5.0 g Błonnik pokarmowy: 18.8 g Suma cukrów prostych: 43.1 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.0 g		Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa Wartość energetyczna: 2196.8 kcal Białko ogółem: 107.6 g Węglowodany ogółem: 234.6 g Tłuszcz: 76.0 g Sól: 5.3 g Błonnik pokarmowy: 25.9 g Suma cukrów prostych: 33.8 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.2 g		

08.06.2026. poniedziałek

Dieta podstawowa	Zupa mleczna – 450g Wędlina – 30g Chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata Pomidor – 30g	Kanapka: Wędlina – 30g Bułka 1szt. Masło – 10g Ogórek zielony – 30g	Zupa Burakowa – 450g Makaron z serem i jogurtem - 200g Kompot	Chałka Jogurt Gratka – 1szt	Wędlina – 30g Chleb pszenny – 150g Masło – 20g Papryka – 30g Herbata Sałata 1 liść	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Zupa mleczna – 450g Wędlina – 30g Bułka 1szt./chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata Pomidor – 30g	Kanapka: Chleb razowy – 100g Masło – 10g Wędlina – 30g Ogórek zielony – 30g	Zupa Burakowa – 450g Makaron z serem i ze skwarkami - 200g Kompot	Chleb razowy – 100g Wędlina 50g Masło – 10g Pomidor – 30g	Kanapki: Wędlina 50g Bułka 1szt./Chleb razowy - 150g Masło – 10g Papryka – 30g Herbata Sałata 1 liść	Kanapka: Jogurt naturalny – 1szt Chleb razowy – 100g Masło – 10g Ogórek zielony – 30g
Wartości odżywcze – dieta podstawowa Wartość energetyczna: 2428.3 kcal Białko ogółem: 98.7 g Węglowodany ogółem: 291.5 g Tłuszcz: 87.1 g Sól: 5.6 g Błonnik pokarmowy: 21.3 g Suma cukrów prostych: 46.2 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.3 g		Wartości odżywcze – dieta dziecięca Wartość energetyczna: 2241.9 kcal Białko ogółem: 85.9 g Węglowodany ogółem: 268.9 g Tłuszcz: 76.6 g Sól: 5.0 g Błonnik pokarmowy: 18.4 g Suma cukrów prostych: 42.3 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.5 g		Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa Wartość energetyczna: 2174.2 kcal Białko ogółem: 106.1 g Węglowodany ogółem: 232.8 g Tłuszcz: 74.9 g Sól: 5.2 g Błonnik pokarmowy: 25.6 g Suma cukrów prostych: 33.1 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.9 g		

09.06.2026. wtorek

Dieta / Posiłek	Śniadanie	II Śniadanie dzieci / cukrzycy	Obiad	Podwieczorek dzieci //cukrzycy	Kolacja	II Kolacja cukrzycy
Dieta podstawowa	Zupa mleczna– 450g Twarożek z rzodkiewką - 30g Chleb - 150g Masło -10g Kawa inka / herbata	Kanapka: Wędlina – 30g Bułka 1szt. Masło – 10g Pomidor – 30g	Zupa ogórkowa – 450g Karkówka duszona w sosie 100g Ziemniaki - 200g Buraczki - 100g Kompot	Biszkopty – 50g Sok Bobofruit	Wędlina - 30g Chleb – 150g Masło – 20g Herbata Pomidor	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Zupa mleczna– 450g Twarożek z rzodkiewką - 30g Chleb - 150g Masło -10g Kawa inka / herbata	Kanapka: Wędlina - 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Pomidor – 30g	Zupa ryżowa – 450g Potrawka z kurczaka - 100g Ziemniaki - 200g Buraczki - 100g Kompot	Chleb razowy – 100g Wędlina – 30g Masło – 10g Ogórek kiszony- 30g	Wędlina - 50g Bułka – 1 szt./chleb razowy – 150g Masło – 20g Herbata Pomidor – 30g	Kanapka: Wędlina – 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Papryka – 30g
Wartości odżywcze – dieta podstawowa Wartość energetyczna: 2511.8 kcal Białko ogółem: 103.8 g Węglowodany ogółem: 301.1 g Tłuszcz: 91.9 g Sól: 5.8 g Błonnik pokarmowy: 22.2 g Suma cukrów prostych: 49.1 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.1 g		Wartości odżywcze – dieta dziecięca Wartość energetyczna: 2308.6 kcal Białko ogółem: 90.2 g Węglowodany ogółem: 277.1 g Tłuszcz: 80.1 g Sól: 5.1 g Błonnik pokarmowy: 19.1 g Suma cukrów prostych: 44.4 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.8 g		Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa Wartość energetyczna: 2219.4 kcal Białko ogółem: 109.2 g Węglowodany ogółem: 237.4 g Tłuszcz: 77.3 g Sól: 5.4 g Błonnik pokarmowy: 26.2 g Suma cukrów prostych: 34.3 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.9 g		

10.06.2026. środa

Dieta / Posiłek	Śniadanie	II Śniadanie dzieci / cukrzycy	Obiad	Podwieczorek dzieci //cukrzycy	Kolacja	II Kolacja cukrzycy
Dieta podstawowa	Zupa mleczna – 450g Paszтет drob. – ¼ szt. Chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata Pomidor – 30g	Kanapka: Wędlina – 30g Bułka- 1szt. Masło – 10g Papryka – 30g	Zupa pieczarkowa z makaronem– 450g Klopsik w sosie - 100g Ziemniaki - 200g Surówka z kiszonej kapusty - 100g kompot	Herbatniki Mandarynka – 1szt.	Wędlina - 30g Chleb pszenny – 150g Masło – 10g Herbata Pomidor – 30g Sałata - liść	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Zupa mleczna – 450g Paszтет drob.– ¼ szt./Wędlina-30g Bułka 1szt./chleb razowy – 150g Masło – 10g Pomidor – 30g Kawa inka/ herbata	Kanapka: Wędlina - 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Papryka – 30g	Zupa makaronowa – 450g Pulpet w sosie - 100g Ziemniaki - 200g Surówka z kiszonej kapusty - 100g Kompot	Chleb razowy – 100g Wędlina 30g Masło – 10g Pomidor – 30g	Bułka /Chleb razowy –1 szt./150g Wędlina 30g Masło – 20g Pomidor - 30g Herbata Sałata – liść	Kanapka: Paszтет drob. – ¼ szt. Chleb razowy – 100g Masło – 10g Pomidor – 30g
Wartości odżywcze – dieta podstawowa Wartość energetyczna: 2573.1 kcal Białko ogółem: 105.9 g Węglowodany ogółem: 305.6 g Tłuszcz: 95.4 g Sól: 6.0 g Błonnik pokarmowy: 22.7 g Suma cukrów prostych: 50.3 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.3 g		Wartości odżywcze – dieta dziecięca Wartość energetyczna: 2351.2 kcal Białko ogółem: 92.5 g Węglowodany ogółem: 280.7 g Tłuszcz: 83.1 g Sól: 5.3 g Błonnik pokarmowy: 19.7 g Suma cukrów prostych: 45.2 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.5 g		Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa Wartość energetyczna: 2243.7 kcal Białko ogółem: 111.1 g Węglowodany ogółem: 239.2 g Tłuszcz: 78.6 g Sól: 5.5 g Błonnik pokarmowy: 26.5 g Suma cukrów prostych: 35.1 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.3 g		

Jadłospis może ulec zmianie