

01.07.2026. środa

Dieta / Posiłek	Śniadanie	II Śniadanie dzieci / cukrzycy	Obiad	Podwieczorek dzieci //cukrzycy	Kolacja	II Kolacja cukrzycy
Dieta podstawowa	Ryż na mleku – 450g Wędlina drob. – 30g papryka 30g Chleb pszenno-żytni - 150g Masło -10g Kawa inka / herbata	Kanapka: Wędlina drob. – 30g Bułka - 1szt. Masło – 10g Papryka – 30g	Pieczarkowa z makaronem – 450g Schab pieczony w sosie - 100g Kasza jęczmienna - 200g Surówka z kiszonej kapusty - 100g Kompot	Chałka Jogurt Gratka	Wędlina wieprz. - 30g Chleb pszenno-żytni – 150g Masło – 10g Herbata Pomidor – 30g	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Kasza manna na mleku – 450g Wędlina drob. – 30g Bułka 1szt. / chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata papryka 30g	Kanapka: Wędlina drob. - 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Papryka – 30g	Zupa makaronowa – 450g Schab gotowany w sosie - 100g Kasza jęczmienna - 200g Surówka z kiszonej kapusty - 100g Kompot	Chleb razowy – 100g Wędlina wieprz.-30g Masło – 10g Pomidor – 30g	Bułka /Chleb razowy –1 szt./150g Wędlina wieprz. - 30g Masło – 20g Pomidor - 30g Herbata	Kanapka: Paszтет drob. - 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Pomidor – 30g
Wartości odżywcze – dieta podstawowa Wartość energetyczna: 2518,4 kcal Białko ogółem: 103,8 g Węglowodany ogółem: 299,6 g Tłuszcz: 94,8 g Sól: 5,9 g Błonnik pokarmowy: 22,6 g Suma cukrów prostych: 49,8 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31,4 g		Wartości odżywcze – dieta dziecięca Wartość energetyczna: 2296,2 kcal Białko ogółem: 90,6 g Węglowodany ogółem: 276,9 g Tłuszcz: 81,5 g Sól: 5,2 g Błonnik pokarmowy: 19,5 g Suma cukrów prostych: 45,0 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28,0 g		Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa Wartość energetyczna: 2212,7 kcal Białko ogółem: 110,5 g Węglowodany ogółem: 238,1 g Tłuszcz: 77,5 g Sól: 5,4 g Błonnik pokarmowy: 27,3 g Suma cukrów prostych: 34,7 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26,0 g		

02.07.2026. czwartek

Dieta podstawowa	Płatki owsiane na mleku – 450 Chleb pszenno-żytni - 150g Paszтет drob. – ¼ szt. Ogórek zielony – 30g Masło – 10g Kawa inka/ herbata	Kanapka: Wędlina drob. – 30g Bułka 1szt. Masło – 10g Ogórek kiszony – 30g	Zupa kalafiorowa – 450g Pierś pieczona w sosie - 100g Ryż - 200g Mizeria - 100g kompot	Herbatniki Banan	Wędlina wieprz. - 30g Chleb pszenno-żytni – 150g Masło – 20g Herbata Ogórek kiszony – 30g	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Płatki owsiane na mleku – 450 Paszтет drob.-¼ szt./ Wędlina-30g Ogórek zielony – 30g Bułka 1szt. / chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata	Kanapka: Chleb razowy – 100g Masło – 10g Wędlina drob. – 30g Ogórek kiszony – 30g	Zupa z lanym ciastem - 450g Pierś gotowana w sosie - 100g Ryż - 200g Kalafior - 100g kompot	Chleb razowy - 100g Wędlina drob. - 30g Masło – 10g Pomidor – 30g	Wędlina wieprz. 30g Bułka – 1 szt./chleb razowy – 150g Masło – 20g Herbata Pomidor – 30g Sałata	Jogurt naturalny Chleb razowy – 100g Masło – 10g Papryka – 30g
Wartości odżywcze – dieta podstawowa Wartość energetyczna: 2552,9 kcal Białko ogółem: 105,6 g Węglowodany ogółem: 302,8 g Tłuszcz: 95,6 g Sól: 6,0 g Błonnik pokarmowy: 22,9 g Suma cukrów prostych: 50,5 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32,2 g		Wartości odżywcze – dieta dziecięca Wartość energetyczna: 2331,5 kcal Białko ogółem: 92,0 g Węglowodany ogółem: 280,3 g Tłuszcz: 83,0 g Sól: 5,3 g Błonnik pokarmowy: 19,8 g Suma cukrów prostych: 45,6 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28,5 g		Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa Wartość energetyczna: 2236,4 kcal Białko ogółem: 111,2 g Węglowodany ogółem: 239,2 g Tłuszcz: 78,4 g Sól: 5,5 g Błonnik pokarmowy: 27,8 g Suma cukrów prostych: 35,0 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26,3 g		

03.07.2026. piątek

Dieta podstawowa	Zacierki na mleku – 450g Twarożek z rzodkiewką 30g Bułka 1szt./chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata	Kanapka: Ser żółty – 30g Bułka 1szt. Masło – 10g Ogórek kiszony – 30g Sałata	Zupa pomidorowa z ryżem – 450g Ryba smażona 100g Ziemniaki 200g surówka z kiszonej kapusty 100g Kompot	Chałka Mandarynka	Śledzie z cebulą - 100g Chleb pszenno-żytni – 150g Masło – 20g Herbata Ogórek kiszony	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Zacierki na mleku – 450g Twarożek z rzodkiewką 30g Bułka 1szt. / chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata	Kanapka: Chleb razowy – 100g Masło – 10g Ser żółty – 30g Ogórek kiszony – 30g Sałata	Zupa pomidorowa z ryżem – 450g Ryba pieczona 100g Ziemniaki 200g surówka z kiszonej kapusty 100g Kompot	Chleb razowy – 100g Ryba w puszcze – ½ szt. Masło – 10g Pomidor – 30g	Kanapki: Paszтет drob. – ¼ szt. / Śledzie z cebulą - 100g Bułka – 1 szt./chleb razowy – 150g Masło – 20g Herbata Rzodkiewka - 10g	Kanapka: Ser topiony – 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Ogórek kiszony – 30g
Wartości odżywcze – dieta podstawowa Wartość energetyczna: 2473,6 kcal Białko ogółem: 99,8 g Węglowodany ogółem: 300,5 g Tłuszcz: 90,8 g Sól: 5,8 g Błonnik pokarmowy: 22,3 g Suma cukrów prostych: 49,3 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30,5 g		Wartości odżywcze – dieta dziecięca Wartość energetyczna: 2258,4 kcal Białko ogółem: 87,5 g Węglowodany ogółem: 277,1 g Tłuszcz: 79,2 g Sól: 5,1 g Błonnik pokarmowy: 19,4 g Suma cukrów prostych: 44,7 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27,0 g		Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa Wartość energetyczna: 2169,5 kcal Białko ogółem: 107,3 g Węglowodany ogółem: 235,9 g Tłuszcz: 75,4 g Sól: 5,3 g Błonnik pokarmowy: 27,5 g Suma cukrów prostych: 34,4 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25,4 g		

04.07.2026. sobota

Dieta / Posiłek	Śniadanie	II Śniadanie dzieci / cukrzycy	Obiad	Podwieczorek dzieci //cukrzycy	Kolacja	II Kolacja cukrzycy
Dieta podstawowa	Makaron na mleku – 450g Twarożek ze szczypiorkiem - 30g Bułka 1szt./chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata	Kanapka: Wędlna drob. – 30g Bułka 1szt. Masło – 10g Pomidor – 30g	Rosół z makaronem – 450g Udko pieczone 140g Ryż 200g Surówka z pekińskiej kapusty 100g kompot	Biszkopty Banany	Wędlna wieprz. - 30g Chleb pszenno-żytni – 150g Masło – 20g Herbata Ogórek kiszony – 30g Papryka – 30g	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Makaron na mleku – 450g Twarożek ze szczypiorkiem - 30g Bułka 1szt. / chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata	Kanapka: Wędlna drob. - 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Pomidor – 30g	Rosół z makaronem – 450g Udko gotowane 140g Ryż 200g Surówka z pekińskiej kapusty 100g Kompot	Chleb razowy – 100g Wędlna wieprz. - 30g Masło – 10g Pomidor – 30g	Wędlna wieprz. - 50g Bułka – 1 szt./chleb razowy – 150g Masło – 20g Herbata Pomidor – 30g	Kanapka: Ser żółty – 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Pomidor – 30g
Wartości odżywcze – dieta podstawowa Wartość energetyczna: 2526,8 kcal Białko ogółem: 104,1 g Węglowodany ogółem: 301,4 g Tłuszcz: 94,1 g Sól: 5,9 g Błonnik pokarmowy: 22,7 g Suma cukrów prostych: 49,9 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31,8 g		Wartości odżywcze – dieta dziecięca Wartość energetyczna: 2305,8 kcal Białko ogółem: 90,7 g Węglowodany ogółem: 278,6 g Tłuszcz: 81,8 g Sól: 5,2 g Błonnik pokarmowy: 19,8 g Suma cukrów prostych: 45,1 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28,1 g		Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa Wartość energetyczna: 2218,3 kcal Białko ogółem: 110,2 g Węglowodany ogółem: 237,5 g Tłuszcz: 77,8 g Sól: 5,4 g Błonnik pokarmowy: 27,1 g Suma cukrów prostych: 34,8 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26,1 g		

05.07.2026. niedziela

Dieta podstawowa	Ryż na mleku – 450g Dżem - 30g Chleb pszenno-żytni - 150g Masło - 10g Kawa inka / herbata Jabłko – 1szt.	Kanapka: Wędlina wieprz. – 30g Bułka- 1szt. Masło – 10g Papryka – 30g	Zupa neapolitańska – 450g Gulasz wieprzowy 100g Kasza gryczana 200g Surówka z czerwonej kapusty 100g Kompot	Wafle Mandarynka	Wędlina wieprz. - 30g Chleb pszenno-żytni – 150g Masło – 20g Herbata Ogórek kiszony	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Ryż na mleku – 450g Dżem - 30g / Ser żółty – 30g Bułka 1szt./chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata Rzodkiewka – 10g Jabłko – 1szt.	Kanapka: Wędlina wieprz. - 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Papryka – 30g	Zupa makaronowa – 450g Gulasz wieprzowy 100g Kasza gryczana 200g Surówka z czerwonej kapusty 100g Kompot	Chleb razowy – 100g Wędlina wieprz. 30g Masło – 10g Pomidor – 30g	Kanapki: Wędlina wieprz. - 50g Bułka – 1 szt./chleb razowy – 150g Masło – 20g Herbata Rzodkiewka – 10g	Kanapka: Paszтет drob. – ¼ szt. Chleb razowy – 100g Masło – 10g Ogórek kiszony – 30g
Wartości odżywcze – dieta podstawowa Wartość energetyczna: 2491,2 kcal Białko ogółem: 101,4 g Węglowodany ogółem: 298,2 g Tłuszcz: 92,7 g Sól: 5,8 g Błonnik pokarmowy: 22,2 g Suma cukrów prostych: 49,1 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31,0 g		Wartości odżywcze – dieta dziecięca Wartość energetyczna: 2274,3 kcal Białko ogółem: 88,6 g Węglowodany ogółem: 274,8 g Tłuszcz: 80,1 g Sól: 5,2 g Błonnik pokarmowy: 19,2 g Suma cukrów prostych: 44,8 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27,5 g		Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa Wartość energetyczna: 2184,6 kcal Białko ogółem: 108,8 g Węglowodany ogółem: 236,4 g Tłuszcz: 76,4 g Sól: 5,3 g Błonnik pokarmowy: 27,6 g Suma cukrów prostych: 34,5 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25,8 g		

06.07.2026. poniedziałek

Dieta podstawowa	Kasza manna na mleku – 450g Chleb pszenno-żytni - 150g Twarożek z rzodkiewką – 30g Pomidor – 30g Masło – 10g Kawa inka/ herbata	Kanapka: Wędlina wieprz. - 30g Bułka 1szt. Masło – 10g Ogórek kiszony – 30g Sałata	Kapuśniak z kisz. kapusty - 450g Ryż z jabłkiem i jogurtem -200g Kompot	Chałka Jogurt Gratka	Wędlina drob. - 30g Chleb pszenno-żytni – 150g Masło – 20g Herbata Ogórek kiszony – 30g	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Kasza manna na mleku – 450g Twarożek z rzodkiewką – 30g Bułka 1szt. / chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata Pomidor – 30g	Kanapka: Chleb razowy – 100g Masło – 10g Wędlina wieprz. - 30g Ogórek kiszony – 30g Sałata	Kapuśniak z kisz. kapusty - 450g Ryż z jabłkiem i jogurtem -200g Kompot	Chleb razowy – 100g Wędlina drob. - 30g Masło – 10g Pomidor – 30g Sałata	Kanapki: Wędlina drob. - 30g Bułka – 1 szt./chleb razowy – 150g Masło – 20g Herbata Pomidor – 30g	Jogurt naturalny – 1szt Chleb razowy – 100g Masło – 10g Pomidor – 30g
Wartości odżywcze – dieta podstawowa Wartość energetyczna: 2428,5 kcal Białko ogółem: 98,5 g Węglowodany ogółem: 294,1 g Tłuszcz: 89,6 g Sól: 5,7 g Błonnik pokarmowy: 21,9 g Suma cukrów prostych: 48,4 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30,2 g		Wartości odżywcze – dieta dziecięca Wartość energetyczna: 2216,8 kcal Białko ogółem: 86,2 g Węglowodany ogółem: 270,5 g Tłuszcz: 77,9 g Sól: 5,0 g Błonnik pokarmowy: 18,9 g Suma cukrów prostych: 44,0 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26,9 g		Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa Wartość energetyczna: 2142,7 kcal Białko ogółem: 106,5 g Węglowodany ogółem: 233,6 g Tłuszcz: 74,9 g Sól: 5,2 g Błonnik pokarmowy: 27,1 g Suma cukrów prostych: 34,0 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25,2 g		

07.07.2026. wtorek

Dieta / Posiłek	Śniadanie	II Śniadanie dzieci / cukrzycy	Obiad	Podwieczorek dzieci //cukrzycy	Kolacja	II Kolacja cukrzycy
Dieta podstawowa	Płatki owsiane na mleku – 450g Twarożek ze śmietana 30g papryka - 30g Chleb pszenno-żytni - 150g Masło - 10g Kawa inka / herbata	Kanapka: Wędlna wieprz. – 30g Bułka 1szt. Masło – 10g Pomidor – 30g	Zupa fasolowa – 450g Kotlet z piersi kurczaka – 100g Ziemniaki - 200g Surówka z białej kapusty 100g Kompot	Herbatniki Sok Bobofrut – 1szt	Wędlna drob. - 30g Chleb pszenno-żytni – 150g Masło – 20g Herbata Ogórek kiszony – 30g	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Płatki owsiane na mleku – 450g Twarożek ze śmietana 30g Bułka 1szt. / chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata Rzodkiewka – 10g	Kanapka: Wędlna wieprz. - 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Pomidor – 30g	Zupa grysikowa – 450g Pierś gotowana z kurczaka – 100g Ziemniaki - 200g Surówka z białej kapusty 100g Kompot	Chleb razowy – 100g Wędlna drob. – 30g Masło – 10g Ogórek kiszony- 30g	Kanapki: Wędlna drob. - 30g Bułka – 1 szt./chleb razowy – 150g Masło – 20g Herbata Pomidor – 30g	Kanapka: Wędlna wieprz. – 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Papryka – 30g Sałata
Wartości odżywcze – dieta podstawowa Wartość energetyczna: 2571,4 kcal Białko ogółem: 106,4 g Węglowodany ogółem: 304,7 g Tłuszcz: 96,8 g Sól: 6,0 g Błonnik pokarmowy: 23,0 g Suma cukrów prostych: 50,6 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32,5 g		Wartości odżywcze – dieta dziecięca Wartość energetyczna: 2347,2 kcal Białko ogółem: 92,8 g Węglowodany ogółem: 280,9 g Tłuszcz: 83,9 g Sól: 5,3 g Błonnik pokarmowy: 20,1 g Suma cukrów prostych: 45,9 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28,7 g		Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa Wartość energetyczna: 2243,9 kcal Białko ogółem: 111,5 g Węglowodany ogółem: 239,4 g Tłuszcz: 78,6 g Sól: 5,5 g Błonnik pokarmowy: 27,9 g Suma cukrów prostych: 35,2 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26,5 g		

08.07.2026. środa

Dieta podstawowa	Zacierki na mleku – 450g Ser żółty – 30g Chleb pszenno-żytni – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata Pomidor – 30g	Kanapka: Wędlna drob. – 30g Bułka- 1szt. Masło – 10g Papryka – 30g	Zupa grochowa – 450g Karkówka duszona - 100g Ziemniaki 200g Buraczki 100g Kompot	Chałka Jogurt Gratka	Wędlna drob. - 30g Chleb pszenno-żytni – 150g Masło – 20g Herbata Ogórek kiszony	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Płatki owsiane na mleku – 450g Ser żółty – 30g Bułka – 1szt. Masło – 10g Kawa inka/ herbata Pomidor – 30g	Kanapka: Wędlna drob. - 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Papryka – 30g	Zupa płatkowa – 450g Potrawka z kurczaka - 100g Ziemniaki 200g Buraczki 100g Kompot	Chleb razowy – 100g Wędlna drob. 30g Masło – 10g Pomidor – 30g Sałata	Kanapki: Wędlna drob. - 30g Bułka – 1 szt./chleb razowy – 150g Masło – 20g Herbata Papryka – 30g	Kanapka: Paszтет drob. – ¼ szt. Chleb razowy – 100g Masło – 10g Pomidor – 30g
Wartości odżywcze – dieta podstawowa Wartość energetyczna: 2558,8 kcal Białko ogółem: 105,2 g Węglowodany ogółem: 301,5 g Tłuszcz: 96,1 g Sól: 6,0 g Błonnik pokarmowy: 22,8 g Suma cukrów prostych: 50,1 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32,3 g		Wartości odżywcze – dieta dziecięca Wartość energetyczna: 2334,6 kcal Białko ogółem: 92,1 g Węglowodany ogółem: 278,6 g Tłuszcz: 83,3 g Sól: 5,3 g Błonnik pokarmowy: 19,9 g Suma cukrów prostych: 45,6 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28,5 g		Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa Wartość energetyczna: 2230,8 kcal Białko ogółem: 110,9 g Węglowodany ogółem: 238,6 g Tłuszcz: 78,2 g Sól: 5,5 g Błonnik pokarmowy: 27,6 g Suma cukrów prostych: 35,0 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26,3 g		

09.07.2026. czwartek

Dieta podstawowa	Makaron na mleku – 450g Wędlina drob. – 30g Chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata Pomidor – 30g	Kanapka: Wędlina wieprz. – 30g Bułka 1szt. Masło – 10g Ogórek zielony – 30g	Zupa kalafiorowa – 450g Klopsik w sosie pomidorowym 100g Kasza jęczmienna – 200g Sałata ze śmietaną – 100g Kompot	Biszkopty Banan	Wędlina drob. - 30g Chleb pszenno-żytni – 150g Masło – 20g Papryka – 30g Herbata Sałata	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Makaron na mleku – 450g Wędlina drob. – 30g Bułka 1szt./chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata Pomidor – 30g	Kanapka: Chleb razowy – 100g Masło – 10g Wędlina wieprz. – 30g Ogórek zielony – 30g	Zupa ryżowa – 450g Pulpet w sosie pomidorowym 100g Kasza jęczmienna – 200g Kalafior – 100g Kompot	Chleb razowy – 100g Wędlina drob. - 30g Masło – 10g Pomidor – 30g	Wędlina drob. - 30g Bułka 1szt./Chleb razowy - 150g Masło – 10g Papryka – 30g Herbata Sałata	Kanapka: Ser żółty – 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Ogórek kiszony – 30g
Wartości odżywcze – dieta podstawowa Wartość energetyczna: 2461,7 kcal Białko ogółem: 100,5 g Węglowodany ogółem: 297,6 g Tłuszcz: 90,9 g Sól: 5,8 g Błonnik pokarmowy: 22,1 g Suma cukrów prostych: 49,2 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30,7 g		Wartości odżywcze – dieta dziecięca Wartość energetyczna: 2249,8 kcal Białko ogółem: 87,4 g Węglowodany ogółem: 273,8 g Tłuszcz: 79,1 g Sól: 5,1 g Błonnik pokarmowy: 19,0 g Suma cukrów prostych: 44,5 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27,1 g		Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa Wartość energetyczna: 2167,3 kcal Białko ogółem: 107,4 g Węglowodany ogółem: 234,8 g Tłuszcz: 75,6 g Sól: 5,3 g Błonnik pokarmowy: 27,2 g Suma cukrów prostych: 34,2 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25,5 g		

10.07.2026. piątek

Dieta / Posiłek	Śniadanie	II Śniadanie dzieci / cukrzycy	Obiad	Podwieczorek dzieci //cukrzycy	Kolacja	II Kolacja cukrzycy
Dieta podstawowa	Ryż na mleku – 450g Dżem - 30g Chleb pszenno-żytni - 150g Masło - 10g Jabłko – 1szt. Kawa inka / herbata	Kanapka: Ser żółty – 30g Bułka 1szt. Masło – 10g Pomidor – 30g	Zupa krupnik jęczmienny – 450g Makaron z serem i ze słoninką – 200g Kompot	Chałka Mandarynka	Pasta z jaja – 50g Chleb pszenno-żytni – 150g Masło – 20g Herbata Pomidor	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Ryż na mleku – 450g Dżem - 30g/Ser żółty – 30g Bułka 1szt./chleb razowy – 150g Masło – 10g Jabłko – 1szt. Kawa inka/ herbata Rzodkiewka – 10g	Kanapka: Ser żółty - 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Pomidor – 30g	Zupa krupnik jęczmienny – 450g Makaron z serem i z masłem – 200g Kompot	Chleb razowy – 100g Ryba w puszcze – ½ szt. Masło – 10g Ogórek kiszony- 30g	Pasztet drob. - ¼ szt./ Pasta z jaja - 50g Bułka – 1 szt./chleb razowy – 150g Masło – 20g Herbata Pomidor – 30g	Jogurt naturalny – 1szt Chleb razowy – 100g Masło – 10g Papryka – 30g
Wartości odżywcze – dieta podstawowa Wartość energetyczna: 2439,6 kcal Białko ogółem: 99,1 g Węglowodany ogółem: 295,3 g Tłuszcz: 89,8 g Sól: 5,8 g Błonnik pokarmowy: 21,8 g Suma cukrów prostych: 48,7 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30,3 g		Wartości odżywcze – dieta dziecięca Wartość energetyczna: 2228,6 kcal Białko ogółem: 86,6 g Węglowodany ogółem: 271,2 g Tłuszcz: 78,4 g Sól: 5,0 g Błonnik pokarmowy: 18,8 g Suma cukrów prostych: 44,2 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26,9 g		Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa Wartość energetyczna: 2149,8 kcal Białko ogółem: 106,8 g Węglowodany ogółem: 233,5 g Tłuszcz: 75,1 g Sól: 5,2 g Błonnik pokarmowy: 27,0 g Suma cukrów prostych: 33,9 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25,3 g		

Jadłospis może ulec zmianie