

**01.05.2026. piątek**

Dieta / Posiłek	Śniadanie	II Śniadanie dzieci / cukrzycy	Obiad	Podwieczorek dzieci //cukrzycy	Kolacja	II Kolacja cukrzycy
Dieta podstawowa	Zupa mleczna– 450g Twarożek ze śmietaną i rzodkiewką - 30g Chleb - 150g Masło - 10g Kawa inka / herbata	Kanapka: Wędlina – 30g Bułka- 1szt. Masło – 10g Papryka – 30g	Pomidorowa z makaronem – 450g Schab pieczony w sosie - 100g Ziemniaki - 200g Kapusta kisz. zasmażana - 100g kompot	Chałka Sok Bobofruit	Wędlina - 30g Chleb pszenny – 150g Masło – 10g Herbata Pomidor – 30g Sałata - liść	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Zupa mleczna – 450g Twarożek ze śmietaną i rzodkiewką - 30g Bułka 1szt./chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata	Kanapka: Wędlina - 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Papryka – 30g	Pomidorowa z makaronem – 450g Schab gotowany w sosie - 100g Ziemniaki - 200g Kapusta kisz. zasmażana - 100g kompot	Chleb razowy – 100g Wędlina - 30g Masło – 10g Pomidor – 30g	Bułka /Chleb razowy –1 szt./150g Wędlina 30g Masło – 20g Pomidor - 30g Herbata Sałata - liść	Jogurt Naturalny - 1 szt. Chleb razowy – 100g Masło – 10g Pomidor – 30g
<b>Wartości odżywcze – dieta podstawowa</b> Wartość energetyczna: 2548.6 kcal Białko ogółem: 102.4 g Węglowodany ogółem: 306.2 g Tłuszcz: 93.7 g Sól: 5.9 g Błonnik pokarmowy: 22.5 g Suma cukrów prostych: 50.2 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.6 g		<b>Wartości odżywcze – dieta dziecięca</b> Wartość energetyczna: 2324.1 kcal Białko ogółem: 89.3 g Węglowodany ogółem: 282.1 g Tłuszcz: 81.1 g Sól: 5.2 g Błonnik pokarmowy: 19.7 g Suma cukrów prostych: 45.4 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.9 g		<b>Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa</b> Wartość energetyczna: 2201.3 kcal Białko ogółem: 108.6 g Węglowodany ogółem: 239.4 g Tłuszcz: 77.2 g Sól: 5.4 g Błonnik pokarmowy: 27.0 g Suma cukrów prostych: 34.8 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.9 g		

**02.05.2026r. sobota**

Dieta podstawowa	Zupa mleczna – 450g Chleb - 150g Twarożek ze śmietaną i szczypiorkiem - 30g Masło – 10g Kawa inka/ herbata	Kanapka: Wędlina – 30g Bułka 1szt. Masło – 10g Ogórek kiszony – 30g	Zupa Pieczarkowa z makaronem – 450g Gulasz wieprzowy - 100g Kasza jęczmienna – 200g Surówka z kapusty czerwonej-100g Kompot	Herbatniki Jogurt Gratka – 1szt.	Wędlina - 30g Chleb – 150g Masło – 20g Herbata Papryka – 30g	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Zupa mleczna – 450g Twarożek ze śmietaną i szczypiorkiem - 30g Bułka 1szt. / chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata	Kanapka: Chleb razowy – 100g Masło – 10g Wędlina – 30g Ogórek kiszony – 30g	Zupa Makaronowa – 450g Gulasz wieprzowy - 100g Kasza jęczmienna – 200g Surówka z kapusty czerwonej – 100g Kompot	Chleb razowy – 100g Wędlina - 30g Masło – 10g Pomidor – 30g	Wędlina - 30g Bułka – 1 szt./chleb razowy – 150g Masło – 20g Herbata Papryka – 30g Sałata - liść	Kanapka: Paszтет drob. - ¼ szt. Chleb razowy – 100g Masło – 10g Papryka – 30g
<b>Wartości odżywcze – dieta podstawowa</b> Wartość energetyczna: 2592.7 kcal Białko ogółem: 105.1 g Węglowodany ogółem: 303.8 g Tłuszcz: 96.2 g Sól: 6.0 g Błonnik pokarmowy: 22.8 g Suma cukrów prostych: 50.7 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.4 g		<b>Wartości odżywcze – dieta dziecięca</b> Wartość energetyczna: 2366.3 kcal Białko ogółem: 92.1 g Węglowodany ogółem: 279.6 g Tłuszcz: 83.5 g Sól: 5.3 g Błonnik pokarmowy: 20.0 g Suma cukrów prostych: 45.9 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.6 g		<b>Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa</b> Wartość energetyczna: 2234.8 kcal Białko ogółem: 110.7 g Węglowodany ogółem: 237.6 g Tłuszcz: 78.6 g Sól: 5.5 g Błonnik pokarmowy: 27.3 g Suma cukrów prostych: 34.5 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.4 g		

**03.05.2026. niedziela**

Dieta podstawowa	Zupa mleczna – 450g Dżem - 30g Bułka 1szt./chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata	Kanapka: Wędlina – 30g Bułka 1szt. Masło – 10g Ogórek kiszony – 30g	Rosół z makaronem – 450g Udko pieczone - 140g Ryż - 200g Surówka z kapusty pekińskiej-100g kompot	Wafle Jogurt Gratka – 1szt.	Wędlina - 30g Chleb – 150g Masło – 20g Herbata Papryka – 30g	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Zupa mleczna – 450g Dżem - 30g / Ser żółty– 30g Bułka 1szt. / chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata Rzodkiewka – 10g Papryka - 30g	Kanapka: Chleb razowy – 100g Masło – 10g Wędlina – 30g Ogórek kiszony – 30g	Rosół z makaronem – 450g Udko gotowane - 140g Ryż - 200g Surówka z kapusty pekińskiej - 100g kompot	Chleb razowy – 100g Wędlina – 30g Masło – 10g Pomidor – 30g	Kanapki: Wędlina - 30g Bułka – 1 szt./chleb razowy – 150g Masło – 20g Herbata Papryka – 30g Sałata - liść	Kanapka: Ser topiony – ½ szt. Chleb razowy – 100g Masło – 10g Ogórek kiszony – 30g
<b>Wartości odżywcze – dieta podstawowa</b> Wartość energetyczna: 2487.9 kcal Białko ogółem: 99.6 g Węglowodany ogółem: 305.4 g Tłuszcz: 90.5 g Sól: 5.8 g Błonnik pokarmowy: 23.1 g Suma cukrów prostych: 51.2 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.3 g		<b>Wartości odżywcze – dieta dziecięca</b> Wartość energetyczna: 2271.6 kcal Białko ogółem: 86.8 g Węglowodany ogółem: 281.2 g Tłuszcz: 78.9 g Sól: 5.1 g Błonnik pokarmowy: 20.3 g Suma cukrów prostych: 46.3 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.1 g		<b>Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa</b> Wartość energetyczna: 2158.2 kcal Białko ogółem: 105.4 g Węglowodany ogółem: 241.8 g Tłuszcz: 75.1 g Sól: 5.3 g Błonnik pokarmowy: 27.9 g Suma cukrów prostych: 35.6 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.3 g		

**04.05.2026. poniedziałek**

Dieta / Posiłek	Śniadanie	II Śniadanie dzieci / cukrzycy	Obiad	Podwieczorek dzieci //cukrzycy	Kolacja	II Kolacja cukrzycy
Dieta podstawowa	Zupa mleczna– 450g Ser żółty – 30g Chleb - 150g Masło - 10g Kawa inka / herbata Pomidor – 30g	Kanapka: Wędlina – 30g Bułka 1szt. Masło – 10g Pomidor – 30g	Zupa burakowa – 450g Makaron z serem i ze skwarkami – 200g Kompot	Chałka Banany	Wędlina - 30g Chleb – 150g Masło – 20g Herbata Ogórek kiszony – 30g Sałata - liść	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Zupa mleczna – 450g Paszтет drob.– ¼ szt/Wędlina-30g Bułka 1szt. / chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata Pomidor – 30g	Kanapka: Wędlina - 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Pomidor – 30g	Zupa burakowa – 450g Makaron z serem i ze skwarkami – 200g Kompot	Chleb razowy – 100g Wędlina - 30g Masło – 10g Pomidor – 30g	Wędlina - 50g Bułka – 1 szt./chleb razowy – 150g Masło – 20g Herbata Pomidor – 30g Sałata - liść	Kanapka: Jogurt naturalny – 1szt. Chleb razowy – 100g Masło – 10g Pomidor – 30g
<b>Wartości odżywcze – dieta podstawowa</b> Wartość energetyczna: 2536.4 kcal Białko ogółem: 101.8 g Węglowodany ogółem: 304.2 g Tłuszcz: 92.9 g Sól: 5.9 g Błonnik pokarmowy: 22.6 g Suma cukrów prostych: 50.1 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.4 g		<b>Wartości odżywcze – dieta dziecięca</b> Wartość energetyczna: 2312.7 kcal Białko ogółem: 88.9 g Węglowodany ogółem: 280.5 g Tłuszcz: 80.7 g Sól: 5.2 g Błonnik pokarmowy: 19.8 g Suma cukrów prostych: 45.5 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.8 g		<b>Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa</b> Wartość energetyczna: 2194.3 kcal Białko ogółem: 108.1 g Węglowodany ogółem: 239.3 g Tłuszcz: 77.0 g Sól: 5.4 g Błonnik pokarmowy: 27.2 g Suma cukrów prostych: 34.7 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.8 g		

**05.05.2026. wtorek**

Dieta podstawowa	Zupa mleczna – 450g Twarożek ze śmietaną i rzodkiewką - 30g Chleb - 150g Masło - 10g Kawa inka / herbata	Kanapka: Wędlina – 30g Bułka - 1szt. Masło – 10g Papryka – 30g	Zupa ogórkowa – 450g Klopsik w sosie pomidorowym - 100g Kasza jęczmienna - 200g Surówka z kapusty białej - 100g kompot	Biszkopty Banany	Wędlina - 30g Chleb – 150g Masło – 20g Herbata Ogórek kiszony -30g Sałata - liść	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Zupa mleczna – 450g Twarożek ze śmietaną i rzodkiewką - 30g Bułka 1szt./chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata	Kanapka: Wędlina - 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Papryka – 30g	Zupa ryżowa – 450g Pulpet w sosie pomidorowym - 100g Kasza jęczmienna - 200g Surówka z kapusty białej - 100g kompot	Chleb razowy – 100g Wędlina - 30g Masło – 10g Pomidor – 30g	Wędlina - 50g Bułka – 1 szt./chleb razowy – 150g Masło – 20g Herbata Rzodkiewka – 10g Sałata - liść	Kanapka: Wędlina – 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Ogórek kiszony – 30g
<b>Wartości odżywcze – dieta podstawowa</b> Wartość energetyczna: 2581.2 kcal Białko ogółem: 104.3 g Węglowodany ogółem: 302.9 g Tłuszcz: 95.4 g Sól: 6.0 g Błonnik pokarmowy: 22.9 g Suma cukrów prostych: 50.6 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.2 g		<b>Wartości odżywcze – dieta dziecięca</b> Wartość energetyczna: 2356.8 kcal Białko ogółem: 91.4 g Węglowodany ogółem: 279.4 g Tłuszcz: 83.2 g Sól: 5.3 g Błonnik pokarmowy: 20.0 g Suma cukrów prostych: 45.8 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.4 g		<b>Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa</b> Wartość energetyczna: 2226.5 kcal Białko ogółem: 110.6 g Węglowodany ogółem: 237.4 g Tłuszcz: 78.4 g Sól: 5.5 g Błonnik pokarmowy: 27.4 g Suma cukrów prostych: 34.4 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.3 g		

**06.05.2026. środa**

Dieta podstawowa	Zupa mleczna – 450g Paszтет drob. – ¼ szt. Chleb - 150g Masło - 10g Kakao / herbata Ogórek zielony – 30g	Kanapka: Wędlina – 30g Bułka 1szt. Masło – 10g Pomidor – 30g	Zupa krupnik – 450g Karkówka duszona - 100g Ziemniaki - 200g Buraczki - 100g kompot	Chałka Banany	Wędlina - 30g Chleb – 150g Masło – 20g Herbata Pomidor – 30g Sałata - liść	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Zupa mleczna – 450g Ser żółty – 30g/ Paszтет drob. – ¼ szt. Bułka 1szt./chleb razowy – 150g Masło – 10g Kakao/ herbata Ogórek zielony – 30g	Kanapka: Chleb razowy – 100g Masło – 10g Wędlina – 30g Pomidor – 30g	Zupa krupnik – 450g Potrawka z kurczaka - 100g Ziemniaki - 200g Buraczki - 100g kompot	Chleb razowy – 100g Wędlina – 30g Masło – 10g Pomidor – 30g Sałata - liść	Kanapki: Wędlina - 50g Bułka – 1 szt./chleb razowy – 150g Masło – 20g Herbata Pomidor – 30g Sałata - liść	Kanapka: Ser żółty - 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Pomidor – 30g
<b>Wartości odżywcze – dieta podstawowa</b> Wartość energetyczna: 2479.5 kcal Białko ogółem: 98.7 g Węglowodany ogółem: 306.8 g Tłuszcz: 90.1 g Sól: 5.7 g Błonnik pokarmowy: 23.2 g Suma cukrów prostych: 51.4 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.2 g		<b>Wartości odżywcze – dieta dziecięca</b> Wartość energetyczna: 2264.9 kcal Białko ogółem: 86.2 g Węglowodany ogółem: 282.6 g Tłuszcz: 78.4 g Sól: 5.1 g Błonnik pokarmowy: 20.4 g Suma cukrów prostych: 46.1 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.0 g		<b>Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa</b> Wartość energetyczna: 2148.6 kcal Białko ogółem: 104.1 g Węglowodany ogółem: 242.1 g Tłuszcz: 74.9 g Sól: 5.3 g Błonnik pokarmowy: 28.0 g Suma cukrów prostych: 36.0 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.2 g		

**07.05.2026. czwartek**

Dieta / Posiłek	Śniadanie	II Śniadanie dzieci / cukrzycy	Obiad	Podwieczorek dzieci //cukrzycy	Kolacja	II Kolacja cukrzycy
Dieta podstawowa	Zupa mleczna – 450g Dżem - 30g Chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata	Kanapka: Wędlina – 30g Bułka 1szt. Masło – 10g Papryka – 30g	Zupa kalafiorowa – 450g Pierś pieczona w sosie - 100g Ryż - 200g Marchewka z groszkiem– 100g Kompot	Herbatniki – 50g Mandarynka - 1szt.	Wędlina - 30g Chleb – 150g Masło – 20g Herbata Pomidor – 30g    Sałata - liść	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Zupa mleczna – 450g Dżem – 30g/ Ser żółty – 30g Bułka 1szt./chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata Rzodkiewka – 10g	Kanapka: Wędlina - 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Papryka– 30g	Zupa płatkowa – 450g Pierś gotowana w sosie - 100g Ryż - 200g Kalafior – 100g Kompot	Chleb razowy – 100g Wędlina – 30g Masło – 10g Pomidor - 30g	Wędlina - 50g Bułka – 1 szt./chleb razowy – 150g Masło – 20g Herbata Pomidor – 30g Sałata - liść	Kanapka: Paszтет drobiowy – ¼szt. Chleb razowy – 100g Masło – 10g Papryka – 30g Sałata - liść
<b>Wartości odżywcze – dieta podstawowa</b> Wartość energetyczna: 2564.8 kcal Białko ogółem: 103.6 g Węglowodany ogółem: 303.5 g Tłuszcz: 94.7 g Sól: 5.9 g Błonnik pokarmowy: 22.7 g Suma cukrów prostych: 50.3 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.9 g		<b>Wartości odżywcze – dieta dziecięca</b> Wartość energetyczna: 2339.2 kcal Białko ogółem: 90.5 g Węglowodany ogółem: 279.8 g Tłuszcz: 82.4 g Sól: 5.2 g Błonnik pokarmowy: 19.9 g Suma cukrów prostych: 45.7 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.1 g		<b>Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa</b> Wartość energetyczna: 2212.9 kcal Białko ogółem: 109.8 g Węglowodany ogółem: 237.9 g Tłuszcz: 78.0 g Sól: 5.4 g Błonnik pokarmowy: 27.3 g Suma cukrów prostych: 34.6 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.0 g		

**08.05.2026. piątek**

Dieta podstawowa	Zupa mleczna – 450g Twarożek ze śmietaną, szczypiorkiem i rzodkiewką - 30g Chleb– 150g Masło – 10g    Papryka – 30g Kawa inka/ herbata	Kanapka: Ser żółty – 30g Bułka - 1szt. Masło – 10g Papryka – 30g	Zupa fasolowa – 450g Ryż z jabłkiem - 200g Kompot	Chałka Banany	Pasta z jaja - 50g Chleb – 150g Masło – 20g Herbata Ogórek kiszony – 30g	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Zupa mleczna – 450g Twarożek ze śmietaną, szczypiorkiem i rzodkiewką - 30g Bułka– 1szt. Masło – 10g Kawa inka/ herbata Papryka – 30g	Kanapka: Ser żółty – 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Papryka – 30g	Zupa jarzynowa – 450g Ryż z jabłkiem - 200g Kompot	Chleb razowy – 100g Ryba w puszcze – ½ szt. Masło – 10g Pomidor – 30g Sałata - liść	Kanapki: Ser żółty - 50g/ Pasta z jaja - 50g Bułka – 1 szt./chleb razowy – 150g Masło – 20g Herbata Pomidor – 30g	Kanapka: Jogurt naturalny – 1szt. Chleb razowy – 100g Masło – 10g Pomidor – 30g
<b>Wartości odżywcze – dieta podstawowa</b> Wartość energetyczna: 2503.7 kcal Białko ogółem: 100.2 g Węglowodany ogółem: 305.9 g Tłuszcz: 91.6 g Sól: 5.8 g Błonnik pokarmowy: 23.0 g Suma cukrów prostych: 51.0 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.8 g		<b>Wartości odżywcze – dieta dziecięca</b> Wartość energetyczna: 2286.4 kcal Białko ogółem: 87.6 g Węglowodany ogółem: 281.7 g Tłuszcz: 79.8 g Sól: 5.1 g Błonnik pokarmowy: 20.2 g Suma cukrów prostych: 46.0 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.3 g		<b>Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa</b> Wartość energetyczna: 2166.8 kcal Białko ogółem: 106.5 g Węglowodany ogółem: 241.5 g Tłuszcz: 75.8 g Sól: 5.3 g Błonnik pokarmowy: 27.8 g Suma cukrów prostych: 35.5 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.5 g		

**09.05.2026. sobota**

Dieta podstawowa	Zupa mleczna – 450g Twarożek ze śmietaną, cukrem-30g Chleb– 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata	Kanapka: Wędlina – 30g Bułka 1szt. Masło – 10g Papryka – 30g	Zupa szczawiowa z ryżem – 450g Schab pieczony w sosie - 100g Kasza jęczmienna - 200g Surówka z kisz. kapusty– 100g Kompot	Biszkopty Sok Bobofrut – 1szt	Wędlina – 30g Chleb pszenny – 150g Masło – 20g Papryka – 30g Herbata	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Zupa mleczna – 450g Twarożek ze śmietaną i szczypiorkiem - 30g Bułka– 1szt. Masło – 10g Kawa inka/ herbata	Kanapka: Chleb razowy – 100g Masło – 10g Wędlina – 30g Papryka – 30g	Zupa ryżowa – 450g Schab gotowany w sosie - 100g Kasza jęczmienna - 200g Surówka z kisz. kapusty – 100g Kompot	Chleb razowy – 100g Wędlina – 30g Masło – 10g Pomidor – 30g	Kanapki: Wędlina – 30g Bułka 1szt./Chleb razowy - 150g Masło – 10g Papryka – 30g Herbata	Kanapka: Ser żółty – 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Ogórek kiszony – 30g
<b>Wartości odżywcze – dieta podstawowa</b> Wartość energetyczna: 2596.4 kcal Białko ogółem: 105.8 g Węglowodany ogółem: 302.4 g Tłuszcz: 97.0 g Sól: 6.0 g Błonnik pokarmowy: 22.8 g Suma cukrów prostych: 50.6 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.6 g		<b>Wartości odżywcze – dieta dziecięca</b> Wartość energetyczna: 2368.1 kcal Białko ogółem: 92.6 g Węglowodany ogółem: 279.0 g Tłuszcz: 84.0 g Sól: 5.3 g Błonnik pokarmowy: 20.0 g Suma cukrów prostych: 45.9 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.7 g		<b>Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa</b> Wartość energetyczna: 2242.7 kcal Białko ogółem: 111.3 g Węglowodany ogółem: 238.1 g Tłuszcz: 79.3 g Sól: 5.5 g Błonnik pokarmowy: 27.5 g Suma cukrów prostych: 35.2 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.6 g		

**10.05.2026. niedziela**

Dieta / Posiłek	Śniadanie	II Śniadanie dzieci / cukrzycy	Obiad	Podwieczorek dzieci //cukrzycy	Kolacja	II Kolacja cukrzycy
Dieta podstawowa	Zupa mleczna – 450g Dżem - 30g Chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata Jabłko – 1szt.	Kanapka: Wędlina – 30g Bułka 1szt. Masło – 10g Pomidor – 30g	Pomidorowa z makaronem – 450g Udko pieczone - 140g Ryż - 200g Surówka z kapusty pekińskiej - 100g kompot	Wafle Jogurt Gratka – 1szt.	Kanapki: Wędlina – 30g Chleb pszenny – 150g Masło – 20g Papryka – 30g Herbata	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Zupa mleczna – 450g Dżem – 30g/ Wędlina – 30g Bułka 1szt./chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata Ogórek kiszony – 30g	Kanapka: Wędlina - 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Pomidor – 30g	Pomidorowa z makaronem – 450g Udko gotowane - 140g Ryż - 200g Surówka z kapusty pekińskiej - 100g kompot	Chleb razowy – 100g Wędlina – 30g Masło – 10g Pomidor – 30g	Kanapki: Wędlina – 30g Bułka 1szt./Chleb razowy - 150g Masło – 10g Papryka – 30g Herbata	Kanapka: Paszтет drob. – ¼ szt. Chleb razowy – 100g Masło – 10g Ogórek kiszony – 30g
<b>Wartości odżywcze – dieta podstawowa</b> Wartość energetyczna: 2488.9 kcal Białko ogółem: 99.4 g Węglowodany ogółem: 307.1 g Tłuszcz: 90.2 g Sól: 5.8 g Błonnik pokarmowy: 23.3 g Suma cukrów prostych: 51.8 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.1 g		<b>Wartości odżywcze – dieta dziecięca</b> Wartość energetyczna: 2269.3 kcal Białko ogółem: 86.9 g Węglowodany ogółem: 283.4 g Tłuszcz: 78.3 g Sól: 5.1 g Błonnik pokarmowy: 20.5 g Suma cukrów prostych: 46.4 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.0 g		<b>Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa</b> Wartość energetyczna: 2149.5 kcal Białko ogółem: 104.8 g Węglowodany ogółem: 242.6 g Tłuszcz: 74.7 g Sól: 5.3 g Błonnik pokarmowy: 28.2 g Suma cukrów prostych: 36.2 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.1 g		

Jadłospis może ulec zmianie