

**11.06.2026. czwartek**

Dieta / Posiłek	Śniadanie	II Śniadanie dzieci / cukrzycy	Obiad	Podwieczorek dzieci //cukrzycy	Kolacja	II Kolacja cukrzycy
Dieta podstawowa	Ryż na mleku– 450g Dżem – 30g Chleb pszenno-żytni - 150g Masło -10g Kawa inka / herbata Jabłko – 1 szt.	Kanapka: Wędlina – 30g Bułka- 1szt. Masło – 10g Ogórek zielony – 30g	Zupa kalafiorowa – 450g Kotlet z piersi kurczaka - 100g Ziemniaki - 200g Marchewka z groszkiem - 100g Kompot	Wafle Banan	Wędlina - 30g Chleb pszenno-żytni – 150g Masło – 10g Herbata Pomidor – 30g	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Ryż na mleku – 450g Dżem – 30g/ Ser żółty– 30g . Bułka– 1szt. Masło – 10g Kawa inka/ herbata Rzodkiewka – 30g Jabłko – 1 szt.	Kanapka: Wędlina - 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Ogórek zielony – 30g	Zupa płatkowa– 450g Pierś z kurczaka gotowana - 100g Ziemniaki - 200g Kalafior z masłem - 100g Kompot	Chleb razowy – 100g Wędlina 30g Masło – 10g Pomidor – 30g	Bułka /Chleb razowy –1 szt./150g Wędlina 30g Masło – 20g Pomidor - 30g Herbata	Kanapka: Wędlina – 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Papryka – 30g
<b>Wartości odżywcze – dieta podstawowa</b> Wartość energetyczna: 2438.7 kcal Białko ogółem: 101.2 g Węglowodany ogółem: 294.6 g Tłuszcz: 87.3 g Sól: 5.7 g Błonnik pokarmowy: 22.4 g Suma cukrów prostych: 49.1 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.8 g		<b>Wartości odżywcze – dieta dziecięca</b> Wartość energetyczna: 2235.8 kcal Białko ogółem: 88.4 g Węglowodany ogółem: 271.7 g Tłuszcz: 76.5 g Sól: 5.0 g Błonnik pokarmowy: 19.0 g Suma cukrów prostych: 44.5 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.8 g		<b>Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa</b> Wartość energetyczna: 2176.4 kcal Białko ogółem: 109.8 g Węglowodany ogółem: 234.1 g Tłuszcz: 76.8 g Sól: 5.3 g Błonnik pokarmowy: 27.1 g Suma cukrów prostych: 34.3 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.8 g		

**12.06.2026r. piątek**

Dieta podstawowa	Płatki na mleku – 450g Twarożek ze szczypiorkiem - 30g Chleb pszenno-żytni - 150g Masło - 10g Kawa inka / herbata	Kanapka: Ser żółty – 30g Bułka 1szt. Masło – 10g Ogórek kiszony – 30g	Szczawiowa z ryżem - 450g Ryba smażona – 100g Ziemniaki - 200g Surówka z kiszonej kapusty – 100g Kompot	Chałka Mandarynka - 1szt	Śledź z cebulą z olejem – 100g Chleb pszenno-żytni – 150g Masło – 20g Herbata Ogórek kiszony – 30g	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Płatki na mleku – 450g Twarożek ze szczypiorkiem - 30g Bułka 1szt./chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata	Kanapka: Chleb razowy – 100g Masło – 10g Ser żółty – 30g Ogórek kiszony – 30g	Zupa ryżowa - 450g Ryba pieczona – 100g Ziemniaki - 200g Surówka z kiszonej kapusty – 100g Kompot	Chleb razowy – 100g Ryba w puszcze – ½ szt. Masło – 10g Pomidor – 30g	Pasztet drob. – ¼ szt. / Śledź z cebulą z olejem – 100g Bułka – 1 szt./chleb razowy – 150g Masło – 20g Herbata Pomidor – 30g	Kanapka: Pasztet drob. – ¼ szt. Chleb razowy – 100g Masło – 10g Papryka – 30g
<b>Wartości odżywcze – dieta podstawowa</b> Wartość energetyczna: 2569.3 kcal Białko ogółem: 108.5 g Węglowodany ogółem: 297.2 g Tłuszcz: 97.9 g Sól: 6.2 g Błonnik pokarmowy: 23.4 g Suma cukrów prostych: 47.8 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.1 g		<b>Wartości odżywcze – dieta dziecięca</b> Wartość energetyczna: 2358.6 kcal Białko ogółem: 95.1 g Węglowodany ogółem: 274.4 g Tłuszcz: 84.5 g Sól: 5.4 g Błonnik pokarmowy: 20.1 g Suma cukrów prostych: 43.6 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.2 g		<b>Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa</b> Wartość energetyczna: 2291.8 kcal Białko ogółem: 113.6 g Węglowodany ogółem: 236.5 g Tłuszcz: 81.3 g Sól: 5.6 g Błonnik pokarmowy: 27.8 g Suma cukrów prostych: 34.0 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.1 g		

**13.06.2026r. sobota**

Dieta podstawowa	Zacierki na mleku – 450g Twarożek z rzodkiewka - 30g Bułka 1szt./chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata	Kanapka: Wędlina – 30g Bułka 1szt. Masło – 10g Ogórek kiszony – 30g	Zupa neapolitańska – 450g Schab pieczony w sosie - 100g Kasza jęczmienna – 200g Surówka z czerwonej kapusty – 100g Kompot	Biszkopty – 50g Jogurt Gratka	Wędlina - 30g Chleb pszenno-żytni – 150g Masło – 20g Herbata Ogórek kiszony	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Zacierki na mleku – 450g Twarożek z rzodkiewka - 30g Bułka 1szt. / chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata Pomidor – 30g	Kanapka: Wędlina – 100g Masło – 10g Ser żółty – 30g Ogórek kiszony – 30g	Zupa makaronowa – 450g Schab gotowany w sosie - 100g Kasza jęczmienna – 200g Surówka z czerwonej kapusty – 100g Kompot	Chleb razowy – 100g Wędlina - 30g Masło – 10g Pomidor – 30g	Kanapki: Wędlina - 50g Bułka – 1 szt./chleb razowy – 150g Masło – 20g Herbata Rzodkiewka - 10g	Kanapka: Jogurt naturalny – 1szt. Chleb razowy – 100g Masło – 10g Ogórek kiszony – 30g
<b>Wartości odżywcze – dieta podstawowa</b> Wartość energetyczna: 2516.2 kcal Białko ogółem: 104.9 g Węglowodany ogółem: 301.5 g Tłuszcz: 91.8 g Sól: 5.8 g Błonnik pokarmowy: 22.8 g Suma cukrów prostych: 48.7 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.8 g		<b>Wartości odżywcze – dieta dziecięca</b> Wartość energetyczna: 2298.5 kcal Białko ogółem: 91.7 g Węglowodany ogółem: 278.2 g Tłuszcz: 79.8 g Sól: 5.2 g Błonnik pokarmowy: 19.5 g Suma cukrów prostych: 44.2 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.6 g		<b>Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa</b> Wartość energetyczna: 2243.7 kcal Białko ogółem: 111.1 g Węglowodany ogółem: 238.8 g Tłuszcz: 78.9 g Sól: 5.5 g Błonnik pokarmowy: 27.5 g Suma cukrów prostych: 34.9 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.5 g		

**14.06.2026. niedziela**

Dieta / Posiłek	Śniadanie	II Śniadanie dzieci / cukrzycy	Obiad	Podwieczorek dzieci //cukrzycy	Kolacja	II Kolacja cukrzycy
Dieta podstawowa	Kasza manna na mleku – 450g Ser żółty – 30g Chleb pszenno-żytni - 150g Masło -10g Kawa inka / herbata Papryka – 30g	Kanapka: Wędlina – 30g Bułka 1szt. Masło – 10g Pomidor – 30g	Rosół z makaronem – 450g Udko pieczone - 140g Ryż -200g surówka z pekińskiej kapusty 100g Kompot	Herbatniki Banan	Wędlina - 30g Chleb pszenno-żytni – 150g Masło – 20g Herbata Ogórek kiszony – 30g	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Kasza manna na mleku – 450g Ser żółty – 30g Bułka– 1szt. Masło – 10g Kawa inka/ herbata Papryka – 30g	Kanapka: Wędlina - 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Pomidor – 30g	Rosół z makaronem – 450g Udko gotowane - 140g Ryż -200g surówka z pekińskiej kapusty 100g Kompot	Chleb razowy – 100g Wędlina - 30g Masło – 10g Pomidor – 30g	Kanapki: Wędlina - 50g Bułka – 1 szt./chleb razowy – 150g Masło – 20g Herbata Pomidor – 30g	Kanapka: Wędlina – 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Pomidor – 30g
<b>Wartości odżywcze – dieta podstawowa</b> Wartość energetyczna: 2588.4 kcal Białko ogółem: 107.8 g Węglowodany ogółem: 304.3 g Tłuszcz: 96.6 g Sól: 6.0 g Błonnik pokarmowy: 22.7 g Suma cukrów prostych: 49.9 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.5 g		<b>Wartości odżywcze – dieta dziecięca</b> Wartość energetyczna: 2364.2 kcal Białko ogółem: 93.9 g Węglowodany ogółem: 280.1 g Tłuszcz: 83.7 g Sól: 5.3 g Błonnik pokarmowy: 19.8 g Suma cukrów prostych: 45.4 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.4 g		<b>Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa</b> Wartość energetyczna: 2286.5 kcal Białko ogółem: 113.4 g Węglowodany ogółem: 238.2 g Tłuszcz: 80.6 g Sól: 5.5 g Błonnik pokarmowy: 27.6 g Suma cukrów prostych: 34.6 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.9 g		

**15.06.2026r. poniedziałek**

Dieta podstawowa	Makaron na mleku – 450g Twarożek ze śmietaną - 30g Chleb pszenno-żytni - 150g Masło - 10g Kawa inka / herbata Jabłko – 1szt.	Kanapka: Wędlina – 30g Bułka- 1szt. Masło – 10g Papryka – 30g	Zupa burakowa – 450g Ryż z jabłkiem i z jogurtem - 200g kompot	Chałka Mandarynka – 1szt.	Wędlina - 30g Chleb pszenno-żytni – 150g Masło – 20g Herbata Ogórek kiszony	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Makaron na mleku – 450g Twarożek ze śmietaną - 30g Bułka 1szt./chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata Jabłko – 1szt.	Kanapka: Wędlina - 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Papryka – 30g	Zupa burakowa – 450g Ryż z jabłkiem i z jogurtem - 200g kompot	Chleb razowy – 100g Wędlina 30g Masło – 10g Pomidor – 30g	Kanapki: Wędlina - 50g Bułka – 1 szt./chleb razowy – 150g Masło – 20g Herbata Rzodkiewka – 10g	Kanapka: Paszтет drob. – ¼ szt. Chleb razowy – 100g Masło – 10g Ogórek kiszony – 30g
<b>Wartości odżywcze – dieta podstawowa</b> Wartość energetyczna: 2448.6 kcal Białko ogółem: 98.7 g Węglowodany ogółem: 296.2 g Tłuszcz: 88.9 g Sól: 5.7 g Błonnik pokarmowy: 22.1 g Suma cukrów prostych: 49.2 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.1 g		<b>Wartości odżywcze – dieta dziecięca</b> Wartość energetyczna: 2296.4 kcal Białko ogółem: 87.9 g Węglowodany ogółem: 276.3 g Tłuszcz: 79.8 g Sól: 5.1 g Błonnik pokarmowy: 19.4 g Suma cukrów prostych: 44.6 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.3 g		<b>Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa</b> Wartość energetyczna: 2194.2 kcal Białko ogółem: 106.8 g Węglowodany ogółem: 236.8 g Tłuszcz: 76.4 g Sól: 5.3 g Błonnik pokarmowy: 26.8 g Suma cukrów prostych: 34.7 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.8 g		

**16.06.2026r. wtorek**

Dieta podstawowa	Płatki na mleku – 450g Chleb pszenno-żytni - 150g Paszтет drob.- 1/4 szt./ Pomidor – 30g Masło – 10g Kawa inka/ herbata Sałata	Kanapka: Wędlina – 30g Bułka 1szt. Masło – 10g Ogórek zielony– 30g	Pomidorowa z ryżem– 450g Kotlet mielony - 100g Ziemniaki 200g Kapusta biała zasmażana 100g kompot	Wafle Jogurt Gratka	Wędlina - 30g Chleb pszenno-żytni – 150g Masło – 20g Herbata Papryka – 30g Sałata	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Płatki na mleku – 450g Paszтет drob.- ¼ szt/Wędlina-30g Bułka 1szt. / chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata Pomidor – 30g Sałata	Kanapka: Chleb razowy – 100g Masło – 10g Wędlina – 30g Ogórek zielony – 30g	Pomidorowa z ryżem – 450g Schab gotowany w sosie - 100g Ziemniaki 200g Kapusta biała zasmażana 100g Kompot	Chleb razowy – 100g Wędlina – 30g Masło – 10g Pomidor – 30g Sałata	Kanapki: Wędlina - 50g Bułka – 1 szt./chleb razowy – 150g Masło – 20g Herbata Papryka – 30g Sałata	Kanapka: Jogurt naturalny – 1szt Chleb razowy – 100g Masło – 10g Pomidor – 30g
<b>Wartości odżywcze – dieta podstawowa</b> Wartość energetyczna: 2448.6 kcal Białko ogółem: 98.7 g Węglowodany ogółem: 296.2 g Tłuszcz: 88.9 g Sól: 5.7 g Błonnik pokarmowy: 22.1 g Suma cukrów prostych: 49.2 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.1 g		<b>Wartości odżywcze – dieta dziecięca</b> Wartość energetyczna: 2296.4 kcal Białko ogółem: 87.9 g Węglowodany ogółem: 276.3 g Tłuszcz: 79.8 g Sól: 5.1 g Błonnik pokarmowy: 19.4 g Suma cukrów prostych: 44.6 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.3 g		<b>Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa</b> Wartość energetyczna: 2194.2 kcal Białko ogółem: 106.8 g Węglowodany ogółem: 236.8 g Tłuszcz: 76.4 g Sól: 5.3 g Błonnik pokarmowy: 26.8 g Suma cukrów prostych: 34.7 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.8 g		

**17.06.2026. środa**

Dieta / Posiłek	Śniadanie	II Śniadanie dzieci / cukrzycy	Obiad	Podwieczorek dzieci //cukrzycy	Kolacja	II Kolacja cukrzycy
Dieta podstawowa	Zacierki na mleku – 450g Twarożek z rzodkiewka - 30g Chleb pszenno-żytni - 150g Masło -10g Kawa inka / herbata	Kanapka: Wędlina – 30g Bułka 1szt. Masło – 10g Pomidor – 30g	Zupa ogórkowa– 450g Karkówka duszona - 100g Ziemniaki 200g Buraczki - 100g kompot	Chałka 50g Sok Bobofruit	Wędlina - 30g Chleb pszenno-żytni – 150g Masło – 20g Herbata Ogórek zielony – 30g	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Zacierki na mleku – 450g Twarożek z rzodkiewka - 30g Bułka 1szt. / chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata	Kanapka: Wędlina - 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Pomidor – 30g	Zupa z lanym ciastem– 450g Potrawka z kurczaka - 100g Ziemniaki 200g Buraczki - 100g Kompot	Chleb razowy – 100g Wędlina – 30g Masło – 10g Ogórek zielony- 30g	Kanapki: Wędlina - 50g Bułka – 1 szt./chleb razowy – 150g Masło – 20g Herbata Ogórek zielony – 30g	Kanapka: Wędlina – 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Papryka – 30g Sałata
<b>Wartości odżywcze – dieta podstawowa</b> Wartość energetyczna: 2448.6 kcal Białko ogółem: 98.7 g Węglowodany ogółem: 296.2 g Tłuszcz: 88.9 g Sól: 5.7 g Błonnik pokarmowy: 22.1 g Suma cukrów prostych: 49.2 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.1 g		<b>Wartości odżywcze – dieta dziecięca</b> Wartość energetyczna: 2296.4 kcal Białko ogółem: 87.9 g Węglowodany ogółem: 276.3 g Tłuszcz: 79.8 g Sól: 5.1 g Błonnik pokarmowy: 19.4 g Suma cukrów prostych: 44.6 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.3 g		<b>Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa</b> Wartość energetyczna: 2194.2 kcal Białko ogółem: 106.8 g Węglowodany ogółem: 236.8 g Tłuszcz: 76.4 g Sól: 5.3 g Błonnik pokarmowy: 26.8 g Suma cukrów prostych: 34.7 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.8 g		

**18.06.2026r. czwartek**

Dieta podstawowa	Kasza manna na mleku – 450g Dżem – 30g Chleb pszenno-żytni - 150g Masło -10g Kawa inka / herbata Papryka – 30g	Kanapka: Wędlina – 30g Bułka- 1szt. Masło – 10g Papryka – 30g	Zupa pieczarkowa z makaronem – 450g Pierś pieczona w sosie - 100g Ryż 200g Surówka z białej kapusty 100g kompot	Biszkopty Banany	Wędlina - 30g Chleb pszenno-żytni – 150g Masło – 20g Herbata Ogórek kiszony	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Kasza manna na mleku – 450g Dżem – 30g / Ser żółty – 30g Bułka– 1szt. Masło – 10g Kawa inka/ herbata Papryka – 30g	Kanapka: Wędlina - 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Papryka – 30g	Zupa pieczarkowa z makaronem – 450g Pierś gotowana w sosie - 100g Ryż 200g Surówka z białej kapusty 100g Kompot	Chleb razowy – 100g Wędlina 30g Masło – 10g Pomidor – 30g Sałata	Kanapki: Wędlina - 50g Bułka – 1 szt./chleb razowy – 150g Masło – 20g Herbata Pomidor – 30g	Kanapka: Paszтет drob.50g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Pomidor – 30g
<b>Wartości odżywcze – dieta podstawowa</b> Wartość energetyczna: 2448.6 kcal Białko ogółem: 98.7 g Węglowodany ogółem: 296.2 g Tłuszcz: 88.9 g Sól: 5.7 g Błonnik pokarmowy: 22.1 g Suma cukrów prostych: 49.2 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.1 g		<b>Wartości odżywcze – dieta dziecięca</b> Wartość energetyczna: 2296.4 kcal Białko ogółem: 87.9 g Węglowodany ogółem: 276.3 g Tłuszcz: 79.8 g Sól: 5.1 g Błonnik pokarmowy: 19.4 g Suma cukrów prostych: 44.6 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.3 g		<b>Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa</b> Wartość energetyczna: 2194.2 kcal Białko ogółem: 106.8 g Węglowodany ogółem: 236.8 g Tłuszcz: 76.4 g Sól: 5.3 g Błonnik pokarmowy: 26.8 g Suma cukrów prostych: 34.7 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.8 g		

**19.06.2026r. piątek**

Dieta podstawowa	Płatki na mleku – 450g Twarożek ze szczypiorkiem - 30g Chleb pszenno-żytni - 150g Masło - 10g Kawa inka / herbata	Kanapka: Ser żółty – 30g Bułka 1szt. Masło – 10g Ogórek kiszony – 30g	Zupa grochowa – 450g Łazanki z kapusta białą i ze skwarkami – 200g Kompot	Chafka Sok Bobofrut – 1 szt	Pasta z jaja – 50g Chleb pszenno-żytni – 150g Masło – 20g Papryka – 30g Herbata	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Płatki na mleku – 450g Twarożek ze szczypiorkiem - 30g Bułka 1szt./chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata	Kanapka: Chleb razowy – 100g Masło – 10g Ser żółty – 30g Ogórek kiszony – 30g	Zupa jarzynowa – 450g Łazanki z kapusta białą – 200g Kompot	Chleb razowy – 100g Ryba w puszcze – ½ szt. Masło – 10g Pomidor – 30g	Ser żółty -30g/ Pasta z jaja – 50g Bułka 1szt./Chleb razowy - 150g Masło – 10g Papryka – 30g Herbata	Kanapka: Ser topiony – ½ szt. Chleb razowy – 100g Masło – 10g Ogórek kiszony – 30g
<b>Wartości odżywcze – dieta podstawowa</b> Wartość energetyczna: 2448.6 kcal Białko ogółem: 98.7 g Węglowodany ogółem: 296.2 g Tłuszcz: 88.9 g Sól: 5.7 g Błonnik pokarmowy: 22.1 g Suma cukrów prostych: 49.2 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.1 g		<b>Wartości odżywcze – dieta dziecięca</b> Wartość energetyczna: 2296.4 kcal Białko ogółem: 87.9 g Węglowodany ogółem: 276.3 g Tłuszcz: 79.8 g Sól: 5.1 g Błonnik pokarmowy: 19.4 g Suma cukrów prostych: 44.6 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.3 g		<b>Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa</b> Wartość energetyczna: 2194.2 kcal Białko ogółem: 106.8 g Węglowodany ogółem: 236.8 g Tłuszcz: 76.4 g Sól: 5.3 g Błonnik pokarmowy: 26.8 g Suma cukrów prostych: 34.7 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.8 g		

**20.06.2026. sobota**

Dieta / Posiłek	Śniadanie	II Śniadanie dzieci / cukrzycy	Obiad	Podwieczorek dzieci //cukrzycy	Kolacja	II Kolacja cukrzycy
Dieta podstawowa	Zacierki na mleku – 450g Dżem – 30g Chleb pszenno-żytni - 150g Masło -10g Kawa inka / herbata Banan – 1 szt.	Kanapka: Wędlina – 30g Bułka 1szt. Masło – 10g Pomidor – 30g	Pomidorowa z ryżem – 450g Gulasz wieprzowy - 100g Kasza jęczmienna - 200g Surówka z czerwonej kapusty 100g kompot	Biszkopty Kisiel	Wędlina - 30g Chleb pszenno-żytni – 150g Masło – 20g Herbata Ogórek kiszony	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Zacierki na mleku – 450g Dżem – 30g / Ser żółty – 30g Bułka– 1szt. Masło – 10g Kawa inka/ herbata Papryka – 30g Banan – 1 szt.	Kanapka: Wędlina – 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Pomidor – 30g	Pomidorowa z ryżem – 450g Gulasz wieprzowy - 100g Kasza jęczmienna - 200g Surówka z czerwonej kapusty 100g kompot	Chleb razowy – 100g Wędlina – 30g Masło – 10g Ogórek kiszony- 30g	Kanapki: Wędlina - 50g Bułka – 1 szt./chleb razowy – 150g Masło – 20g Herbata Pomidor – 30g	Kanapka: Jogurt naturalny – 1szt Chleb razowy – 100g Masło – 10g Papryka – 30g
<b>Wartości odżywcze – dieta podstawowa</b> Wartość energetyczna: 2448.6 kcal Białko ogółem: 98.7 g Węglowodany ogółem: 296.2 g Tłuszcz: 88.9 g Sól: 5.7 g Błonnik pokarmowy: 22.1 g Suma cukrów prostych: 49.2 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.1 g		<b>Wartości odżywcze – dieta dziecięca</b> Wartość energetyczna: 2296.4 kcal Białko ogółem: 87.9 g Węglowodany ogółem: 276.3 g Tłuszcz: 79.8 g Sól: 5.1 g Błonnik pokarmowy: 19.4 g Suma cukrów prostych: 44.6 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.3 g		<b>Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa</b> Wartość energetyczna: 2194.2 kcal Białko ogółem: 106.8 g Węglowodany ogółem: 236.8 g Tłuszcz: 76.4 g Sól: 5.3 g Błonnik pokarmowy: 26.8 g Suma cukrów prostych: 34.7 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.8 g		

Jałospis może ulec zmianie