

11.03.2026. środa

Dieta / Posiłek	Śniadanie	II Śniadanie dzieci / cukrzycy	Obiad	Podwieczorek dzieci //cukrzycy	Kolacja	II Kolacja cukrzycy
Dieta podstawowa	Zupa mleczna– 450g Ser żółty - 30g papryka - 30g Chleb - 150g Masło - 10g Kawa inka / herbata	Kanapka: Wędlina – 30g Bułka- 1szt. Masło – 10g Papryka – 30g	Zupa kalafiorowa – 450g Kotlet mielony - 100g Ziemniaki - 200g Surówka z selera i jabłka - 100g kompot	Chałka Banany	Wędlina - 30g Chleb pszenny – 150g Masło – 10g Herbata Pomidor – 30g Sałata - liść	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Zupa mleczna – 450g Paszтет drob. - ¼ szt./Wędlina 30g Bułka 1szt./chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata Papryka - 30g	Kanapka: Wędlina - 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Papryka – 30g	Zupa z lanym ciastem – 450g Potrawka z kurczaka - 100g Ziemniaki - 200g Kalafior - 100g Kompot	Chleb razowy – 100g Wędlina - 30g Masło – 10g Pomidor – 30g	Bułka /Chleb razowy –1 szt./150g Wędlina - 30g Masło – 20g Pomidor - 30g Herbata Sałata - liść	Jogurt Naturalny - 1 szt. Chleb razowy – 100g Masło – 10g Pomidor – 30g
Wartości odżywcze – dieta podstawowa Wartość energetyczna: 2462.8 kcal Białko ogółem: 96.2 g Węglowodany ogółem: 301.4 g Tłuszcz: 89.3 g Sól: 5.6 g Błonnik pokarmowy: 20.8 g Suma cukrów prostych: 48.6 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.4 g		Wartości odżywcze – dieta dziecięca Wartość energetyczna: 2241.6 kcal Białko ogółem: 84.7 g Węglowodany ogółem: 278.2 g Tłuszcz: 78.1 g Sól: 5.0 g Błonnik pokarmowy: 18.6 g Suma cukrów prostych: 44.2 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.1 g		Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa Wartość energetyczna: 2126.4 kcal Białko ogółem: 102.4 g Węglowodany ogółem: 236.5 g Tłuszcz: 74.2 g Sól: 5.2 g Błonnik pokarmowy: 25.1 g Suma cukrów prostych: 34.6 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.6 g		

12.03.2026r. czwartek

Dieta podstawowa	Zupa mleczna – 450g Chleb - 150g Dżem - 30g Masło – 10g Kawa inka/ herbata Jabłko – 1szt.	Kanapka: Wędlina – 30g Bułka - 1szt. Masło – 10g Ogórek kiszony – 30g	Pomidorowa z makaronem 450g Pierś pieczona w sosie - 100g Ryż – 200g Buraczki – 100g Kompot	Biszkopty Mandarynka - 1szt	Wędlina - 30g Chleb – 150g Masło – 20g Herbata Ogórek kiszony – 30g	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Zupa mleczna – 450g Dżem 30g /Ser żółty - 30g Bułka 1szt. / chleb razowy – 150g Masło – 10g Jabłko – 1szt Kawa inka/ herbata Rzodkiewka – 10g	Kanapka: Chleb razowy – 100g Masło – 10g Wędlina – 30g Ogórek kiszony – 30g	Pomidorowa z makaronem 450g Pierś gotowana w sosie - 100g Ryż – 200g Buraczki – 100g Kompot	Chleb razowy – 100g Wędlina - 30g Masło – 10g Pomidor – 30g	Kanapki: Wędlina - 30g Bułka – 1 szt./chleb razowy – 150g Masło – 20g Herbata Pomidor – 30g	Kanapka: Paszтет drobiowy- ¼ szt. Chleb razowy – 100g Masło – 10g Papryka – 30g Sałata - liść
Wartości odżywcze – dieta podstawowa Wartość energetyczna: 2528.7 kcal Białko ogółem: 99.6 g Węglowodany ogółem: 309.8 g Tłuszcz: 91.1 g Sól: 5.8 g Błonnik pokarmowy: 21.3 g Suma cukrów prostych: 50.2 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.2 g		Wartości odżywcze – dieta dziecięca Wartość energetyczna: 2296.3 kcal Białko ogółem: 87.5 g Węglowodany ogółem: 285.4 g Tłuszcz: 79.8 g Sól: 5.1 g Błonnik pokarmowy: 19.1 g Suma cukrów prostych: 45.3 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.0 g		Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa Wartość energetyczna: 2184.9 kcal Białko ogółem: 105.3 g Węglowodany ogółem: 240.1 g Tłuszcz: 75.9 g Sól: 5.3 g Błonnik pokarmowy: 25.7 g Suma cukrów prostych: 35.2 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.3 g		

13.03.2026. piątek

Dieta podstawowa	Zupa mleczna – 450g Twarożek ze śmietaną i szczypiorkiem - 30g Bułka 1szt./chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata	Kanapka: Ser żółty – 30g Bułka 1szt. Masło – 10g Ogórek kiszony – 30g	Zupa Fasolowa – 450g Łazanki z kapustą białą ze skwarkami – 200g Kompot	Sok Bobofruit Chałka	Pasztet drobiowy – ¼ szt. Chleb – 150g Masło – 20g Herbata Ogórek kiszony	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Zupa mleczna – 450g Twarożek ze śmietaną i szczypiorkiem - 30g Bułka 1szt. / chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata	Kanapka: Chleb razowy – 100g Masło – 10g Ser żółty – 30g Ogórek kiszony – 30g	Zupa jarzynowa – 450g Łazanki z kapustą białą ze skwarkami – 200g Kompot	Chleb razowy – 100g Ryba w puszcze – ½ szt. Masło – 10g Pomidor – 30g	Kanapki: Pasztet drobiowy – ¼ szt. Bułka – 1 szt./chleb razowy – 150g Masło – 20g Herbata Rzodkiewka - 10g	Kanapka: Ser topiony – ½ szt. Chleb razowy – 100g Masło – 10g Ogórek kiszony – 30g
Wartości odżywcze – dieta podstawowa Wartość energetyczna: 2416.5 kcal Białko ogółem: 93.8 g Węglowodany ogółem: 314.7 g Tłuszcz: 84.6 g Sól: 5.5 g Błonnik pokarmowy: 22.8 g Suma cukrów prostych: 49.6 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.7 g		Wartości odżywcze – dieta dziecięca Wartość energetyczna: 2198.4 kcal Białko ogółem: 82.1 g Węglowodany ogółem: 291.6 g Tłuszcz: 73.2 g Sól: 4.9 g Błonnik pokarmowy: 20.0 g Suma cukrów prostych: 45.1 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.6 g		Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa Wartość energetyczna: 2072.3 kcal Białko ogółem: 99.6 g Węglowodany ogółem: 234.6 g Tłuszcz: 71.3 g Sól: 5.1 g Błonnik pokarmowy: 26.3 g Suma cukrów prostych: 34.4 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.1 g		

14.03.2026. sobota

Dieta / Posiłek	Śniadanie	II Śniadanie dzieci / cukrzycy	Obiad	Podwieczorek dzieci //cukrzycy	Kolacja	II Kolacja cukrzycy
Dieta podstawowa	Zupa mleczna – 450g Twarożek ze śmietaną i rzodkiewką - 30g Chleb - 150g Masło -10g Kawa inka / herbata	Kanapka: Wędlina – 30g Bułka 1szt. Masło – 10g Pomidor – 30g	Zupa pomidorowa z ryżem – 450g Schab pieczony w sosie - 100g Kasza jęczmienna – 200g Surówka z marchwi i jabłka - 100g Kompot	Herbatniki – 50g Jogurt Gratka – 1 szt.	Wędlina - 30g Chleb – 150g Masło – 20g Herbata Ogórek kiszony – 30g	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Zupa mleczna – 450g Twarożek ze śmietaną i rzodkiewką - 30g Bułka – 1szt. Masło – 10g Kawa inka/ herbata	Kanapka: Wędlina - 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Pomidor – 30g	Zupa pomidorowa z ryżem – 450g Schab gotowany w sosie - 100g Kasza jęczmienna – 200g Marchewka zasmażana - 100g Kompot	Chleb razowy – 100g Wędlina - 30g Masło – 10g Pomidor – 30g	Kanapki: Wędlina - 50g Bułka – 1 szt./chleb razowy – 150g Masło – 20g Herbata Pomidor – 30g	Kanapka: Pasztet drob. – ¼ szt. Chleb razowy – 100g Masło – 10g Pomidor – 30g
Wartości odżywcze – dieta podstawowa Wartość energetyczna: 2554.3 kcal Białko ogółem: 102.6 g Węglowodany ogółem: 305.1 g Tłuszcz: 95.2 g Sól: 5.9 g Błonnik pokarmowy: 21.6 g Suma cukrów prostych: 49.1 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.5 g		Wartości odżywcze – dieta dziecięca Wartość energetyczna: 2324.7 kcal Białko ogółem: 90.4 g Węglowodany ogółem: 281.7 g Tłuszcz: 82.6 g Sól: 5.2 g Błonnik pokarmowy: 19.0 g Suma cukrów prostych: 44.6 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.8 g		Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa Wartość energetyczna: 2206.8 kcal Białko ogółem: 108.2 g Węglowodany ogółem: 238.4 g Tłuszcz: 77.2 g Sól: 5.4 g Błonnik pokarmowy: 26.8 g Suma cukrów prostych: 34.9 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.9 g		

15.03.2026. niedziela

Dieta podstawowa	Zupa mleczna – 450g Dżem - 30g Chleb - 150g Masło - 10g Kawa inka / herbata	Kanapka: Wędlna – 30g Bułka - 1szt. Masło – 10g Papryka – 30g	Rosół z makaronem – 450g Udko pieczone - 140g Ryż - 200g Surówka z kapusty pekińskiej-100g Kompot	Wafle Jogurt Gratka - 1 szt.	Wędlna - 30g Chleb – 150g Masło – 20g Herbata Ogórek kiszony – 30g	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Zupa mleczna – 450g Dżem - 30g/ Wędlna – 30g Bułka 1szt./chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata Ogórek kiszony – 30g	Kanapka: Wędlna - 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Papryka – 30g	Rosół z makaronem – 450g Udko gotowane - 140g Ryż - 200g Surówka z kapusty pekińskiej-100g kompot	Chleb razowy – 100g Wędlna - 30g Masło – 10g Pomidor – 30g	Kanapki: Wędlna - 50g Bułka – 1 szt./chleb razowy – 150g Masło – 20g Herbata Rzodkiewka – 10g	Kanapka: Wędlna – 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Ogórek kiszony – 30g

Wartości odżywcze – dieta podstawowa

Wartość energetyczna: **2596.1 kcal**
Białko ogółem: **106.3 g**
Węglowodany ogółem: **303.8 g**
Tłuszcz: **97.4 g**
Sól: **6.0 g**
Błonnik pokarmowy: **21.2 g**
Suma cukrów prostych: **50.4 g**
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: **32.6 g**

Wartości odżywcze – dieta dziecięca

Wartość energetyczna: **2361.5 kcal**
Białko ogółem: **93.2 g**
Węglowodany ogółem: **279.6 g**
Tłuszcz: **84.1 g**
Sól: **5.3 g**
Błonnik pokarmowy: **18.7 g**
Suma cukrów prostych: **45.7 g**
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: **28.6 g**

Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa

Wartość energetyczna: **2248.9 kcal**
Białko ogółem: **111.4 g**
Węglowodany ogółem: **239.6 g**
Tłuszcz: **78.8 g**
Sól: **5.5 g**
Błonnik pokarmowy: **26.5 g**
Suma cukrów prostych: **35.3 g**
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: **26.4 g**

16.03.2026. poniedziałek

Dieta podstawowa	Zupa mleczna – 450g Chleb - 150g Wędlna - 30g Pomidor – 30g Masło – 10g Kawa inka/ herbata	Kanapka: Wędlna – 30g Bułka - 1szt. Masło – 10g Pomidor – 30g	Zupa burakowa - 450g Makaron z serem i jogurtem - 200g Kompot	Chałka Banany	Wędlna - 30g Chleb – 150g Masło – 20g Herbata Pomidor – 30g Sałata – liść	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Zupa mleczna – 450g Wędlna- 30g Bułka 1szt. / chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata Pomidor – 30g	Kanapka: Chleb razowy – 100g Masło – 10g Wędlna – 30g Pomidor – 30g	Zupa burakowa - 450g Makaron z serem i jogurtem - 200g Kompot	Chleb razowy – 100g Wędlna – 30g Masło – 10g Pomidor – 30g Sałata - liść	Kanapki: Wędlna - 50g Bułka – 1 szt./chleb razowy – 150g Masło – 20g Herbata Pomidor – 30g Sałata – liść	Jogurt naturalny – 1szt Chleb razowy – 100g Masło – 10g Pomidor – 30g

Wartości odżywcze – dieta podstawowa

Wartość energetyczna: **2488.3 kcal**
Białko ogółem: **98.1 g**
Węglowodany ogółem: **308.4 g**
Tłuszcz: **90.2 g**
Sól: **5.7 g**
Błonnik pokarmowy: **21.9 g**
Suma cukrów prostych: **49.8 g**
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: **30.1 g**

Wartości odżywcze – dieta dziecięca

Wartość energetyczna: **2268.7 kcal**
Białko ogółem: **86.4 g**
Węglowodany ogółem: **284.6 g**
Tłuszcz: **79.1 g**
Sól: **5.1 g**
Błonnik pokarmowy: **19.3 g**
Suma cukrów prostych: **45.0 g**
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: **27.0 g**

Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa

Wartość energetyczna: **2164.5 kcal**
Białko ogółem: **104.6 g**
Węglowodany ogółem: **238.2 g**
Tłuszcz: **75.4 g**
Sól: **5.3 g**
Błonnik pokarmowy: **26.2 g**
Suma cukrów prostych: **35.1 g**
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: **25.2 g**

17.03.2026. wtorek

Dieta / Posiłek	Śniadanie	II Śniadanie dzieci / cukrzycy	Obiad	Podwieczorek dzieci //cukrzycy	Kolacja	II Kolacja cukrzycy
Dieta podstawowa	Zupa mleczna– 450g Twarożek ze śmietaną i rzodkiewką - 30g Chleb - 150g Masło - 10g Kawa inka / herbata	Kanapka: Wędlina – 30g Bułka - 1szt. Masło – 10g Pomidor – 30g	Pieczarkowa z makaronem – 450g Klopsik w sosie pomidor. - 100g Kasza jęczmienna - 200g Surówka z kiszzonej kapusty - 100g Kompot	Herbatniki – 50g Mandarynka - 1szt.	Wędlina - 30g Chleb – 150g Masło – 20g Herbata Pomidor – 30g	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Zupa mleczna – 450g Twarożek ze śmietaną i rzodkiewką - 30g Bułka 1szt. / chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata	Kanapka: Wędlina - 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Pomidor – 30g	Pieczarkowa z makaronem – 450g Pulpet w sosie pomidorowym-100g Kasza jęczmienna - 200g Surówka z kiszzonej kapusty - 100g Kompot	Chleb razowy – 100g Wędlina – 30g Masło – 10g Pomidor - 30g	Kanapki: Wędlina - 50g Bułka – 1 szt./chleb razowy – 150g Masło – 20g Herbata Pomidor – 30g	Kanapka: Paszтет drobiowy – ¼szt. Chleb razowy – 100g Masło – 10g Papryka – 30g Sałata - liść
Wartości odżywcze – dieta podstawowa Wartość energetyczna: 2574.6 kcal Białko ogółem: 104.2 g Węglowodany ogółem: 302.1 g Tłuszcz: 96.3 g Sól: 5.9 g Błonnik pokarmowy: 22.4 g Suma cukrów prostych: 48.7 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.2 g		Wartości odżywcze – dieta dziecięca Wartość energetyczna: 2346.8 kcal Białko ogółem: 91.6 g Węglowodany ogółem: 279.3 g Tłuszcz: 83.4 g Sól: 5.2 g Błonnik pokarmowy: 19.6 g Suma cukrów prostych: 44.3 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.1 g		Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa Wartość energetyczna: 2221.7 kcal Białko ogółem: 109.3 g Węglowodany ogółem: 237.6 g Tłuszcz: 77.9 g Sól: 5.4 g Błonnik pokarmowy: 26.9 g Suma cukrów prostych: 34.8 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.0 g		

18.03.2026. środa

Dieta podstawowa	Zupa mleczna – 450g Ser żółty – 30g Chleb – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata Papryka – 30g	Kanapka: Wędlina – 30g Bułka - 1szt. Masło – 10g Papryka – 30g	Zupa kalafiorowa – 450g Pierś pieczona w sosie - 100g Ziemniaki - 200g Surówka z marchwi i jabłka - 100g Kompot	Chąłka Banany	Wędlina - 30g Chleb – 150g Masło – 20g Herbata Ogórek kiszony – 30g	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Zupa mleczna – 450g Paszтет drob. ¼ szt./ Wędlina-30g Bułka– 1szt. Masło – 10g Kawa inka/ herbata Papryka – 30g	Kanapka: Wędlina - 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Papryka – 30g	Zupa ryżowa – 450g Pierś gotowana w sosie - 100g Ziemniaki - 200g Kalafior - 100g Kompot	Chleb razowy – 100g Wędlina - 30g Masło – 10g Pomidor – 30g Sałata - liść	Kanapki: Wędlina - 50g Bułka – 1 szt./chleb razowy – 150g Masło – 20g Herbata Pomidor – 30g	Kanapka: Wędlina – 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Pomidor – 30g
Wartości odżywcze – dieta podstawowa Wartość energetyczna: 2512.9 kcal Białko ogółem: 100.4 g Węglowodany ogółem: 300.5 g Tłuszcz: 93.6 g Sól: 5.8 g Błonnik pokarmowy: 21.7 g Suma cukrów prostych: 49.2 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.1 g		Wartości odżywcze – dieta dziecięca Wartość energetyczna: 2294.6 kcal Białko ogółem: 88.7 g Węglowodany ogółem: 277.8 g Tłuszcz: 81.2 g Sól: 5.1 g Błonnik pokarmowy: 19.1 g Suma cukrów prostych: 44.9 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.4 g		Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa Wartość energetyczna: 2178.4 kcal Białko ogółem: 106.7 g Węglowodany ogółem: 236.8 g Tłuszcz: 76.3 g Sól: 5.3 g Błonnik pokarmowy: 26.6 g Suma cukrów prostych: 34.6 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.6 g		

19.03.2026. czwartek

Dieta podstawowa	Zupa mleczna – 450g Dżem - 30g Chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata	Kanapka: Wędlina – 30g Bułka - 1szt. Masło – 10g Papryka – 30g	Zupa krupnik jęczmienny – 450g Karkówka duszona - 100g ziemniaki - 200g Buraczki - 100g Kompot	Biszkopty Sok Bobofrut – 1szt	Kanapki: Wędlina – 30g Chleb pszenny – 150g Masło – 20g Papryka – 30g Herbata	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Zupa mleczna – 450g Dżem – 30g/ Ser żółty – 30g Bułka 1szt./chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata Rzodkiewka – 10g	Kanapka: Chleb razowy – 100g Masło – 10g Wędlina – 30g Papryka – 30g	Zupa krupnik jęczmienny – 450g Potrawka z kurczaka - 100 g Buraczki - 100g Ziemniaki - 200g Kompot	Chleb razowy – 100g Wędlina – 30g Masło – 10g Pomidor – 30g	Kanapki: Wędlina – 30g Bułka - 1szt./Chleb razowy - 150g Masło – 10g Papryka – 30g Herbata	Kanapka: Ser żółty – 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Ogórek kiszony – 30g

Wartości odżywcze – dieta podstawowa
Wartość energetyczna: **2588.7 kcal**
Białko ogółem: **105.6 g**
Węglowodany ogółem: **304.3 g**
Tłuszcz: **96.8 g**
Sól: **6.0 g**
Błonnik pokarmowy: **22.6 g**
Suma cukrów prostych: **50.1 g**
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: **32.5 g**

Wartości odżywcze – dieta dziecięca
Wartość energetyczna: **2358.2 kcal**
Białko ogółem: **92.8 g**
Węglowodany ogółem: **280.5 g**
Tłuszcz: **83.9 g**
Sól: **5.3 g**
Błonnik pokarmowy: **19.8 g**
Suma cukrów prostych: **45.4 g**
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: **28.4 g**

Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa
Wartość energetyczna: **2242.6 kcal**
Białko ogółem: **110.9 g**
Węglowodany ogółem: **239.1 g**
Tłuszcz: **78.6 g**
Sól: **5.5 g**
Błonnik pokarmowy: **27.1 g**
Suma cukrów prostych: **35.5 g**
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: **26.6 g**

20.03.2026. piątek

Dieta / Posiłek	Śniadanie	II Śniadanie dzieci / cukrzycy	Obiad	Podwieczorek dzieci //cukrzycy	Kolacja	II Kolacja cukrzycy
Dieta podstawowa	Zupa mleczna– 450g Twarożek ze śmietaną – 30g Chleb - 150g Masło - 10g Kawa inka / herbata	Kanapka: Ser żółty – 30g Bułka - 1szt. Masło – 10g Pomidor – 30g	Kapuśniak z kiszonej kapusty-450g Ryż z jabłkiem - 200g Kompot	Biszkopty – 50g Sok Kubaś – 1szt	Pasta z jaja - 50g Chleb – 150g Masło – 20g Herbata Ogórek kiszony – 30g	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Zupa mleczna– 450g Twarożek ze śmietaną – 30g Chleb - 150g Masło - 10g Kawa inka / herbata	Kanapka: Ser żółty - 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Pomidor – 30g	Zupa jarzynowa – 450g Ryż z jabłkiem - 200g Kompot	Chleb razowy – 100g Ryba w puszcze-½ szt Masło – 10g Ogórek kiszony- 30g	Kanapki: Ser żółty - 50g Bułka – 1 szt./chleb razowy – 150g Masło – 20g Herbata Pomidor – 30g	Jogurt naturalny – 1szt Chleb razowy – 100g Masło – 10g Papryka – 30g

Wartości odżywcze – dieta podstawowa
Wartość energetyczna: **2466.2 kcal**
Białko ogółem: **97.3 g**
Węglowodany ogółem: **310.6 g**
Tłuszcz: **89.7 g**
Sól: **5.7 g**
Błonnik pokarmowy: **23.1 g**
Suma cukrów prostych: **51.7 g**
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: **30.3 g**

Wartości odżywcze – dieta dziecięca
Wartość energetyczna: **2246.9 kcal**
Białko ogółem: **85.4 g**
Węglowodany ogółem: **287.4 g**
Tłuszcz: **78.2 g**
Sól: **5.1 g**
Błonnik pokarmowy: **20.2 g**
Suma cukrów prostych: **46.2 g**
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: **27.1 g**

Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa
Wartość energetyczna: **2128.5 kcal**
Białko ogółem: **103.2 g**
Węglowodany ogółem: **241.3 g**
Tłuszcz: **74.5 g**
Sól: **5.3 g**
Błonnik pokarmowy: **27.8 g**
Suma cukrów prostych: **35.9 g**
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: **25.4 g**

Jadłospis może ulec zmianie