

11.04.2026. sobota

Dieta / Posiłek	Śniadanie	II Śniadanie dzieci / cukrzycy	Obiad	Podwieczorek dzieci //cukrzycy	Kolacja	II Kolacja cukrzycy
Dieta podstawowa	Zupa mleczna – 450g Twarożek ze śmietaną i szczypiorkiem - 30g Chleb – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata	Kanapka: Wędlina – 30g Bułka - 1szt. Masło – 10g Papryka – 30g	Szczawiowa z ryżem – 450g Gulasz wieprzowy - 100g Kasza jęczmienna - 200g Surówka z białej kapusty - 100g kompot	Wafle Jogurt Gratka	Wędlina - 30g Chleb pszenny – 150g Masło – 10g Herbata Pomidor – 30g	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Zupa mleczna – 450g Twarożek ze śmietaną i szczypiorkiem - 30g Bułka 1szt./chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata	Kanapka: Wędlina - 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Papryka – 30g	Szczawiowa z ryżem – 450g Gulasz wieprzowy - 100g Kasza jęczmienna - 200g Surówka z białej kapusty - 100g Kompot	Chleb razowy – 100g Wędlina - 30g Masło – 10g Pomidor – 30g	Bułka /Chleb razowy – 1 szt./150g Wędlina 30g Masło – 20g Pomidor - 30g Herbata	Pasztet drob. - ¼ szt. Chleb razowy – 100g Masło – 10g Pomidor – 30g
Wartości odżywcze – dieta podstawowa Wartość energetyczna: 2528.6 kcal Białko ogółem: 100.7 g Węglowodany ogółem: 305.1 g Tłuszcz: 93.9 g Sól: 5.8 g Błonnik pokarmowy: 22.4 g Suma cukrów prostych: 50.3 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.6 g		Wartości odżywcze – dieta dziecięca Wartość energetyczna: 2306.8 kcal Białko ogółem: 88.2 g Węglowodany ogółem: 281.9 g Tłuszcz: 80.9 g Sól: 5.2 g Błonnik pokarmowy: 19.6 g Suma cukrów prostych: 45.7 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.9 g		Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa Wartość energetyczna: 2192.4 kcal Białko ogółem: 107.1 g Węglowodany ogółem: 240.8 g Tłuszcz: 76.8 g Sól: 5.3 g Błonnik pokarmowy: 27.1 g Suma cukrów prostych: 35.6 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.9 g		

12.04.2026r. niedziela

Dieta podstawowa	Zupa mleczna – 450g Chleb - 150g Dżem - 30g Masło – 10g Kawa inka/ herbata Jabłko – 1szt.	Kanapka: Wędlina – 30g Bułka 1szt. Masło – 10g Ogórek kiszony – 30g	Pomidorowa z makaronem - 450g Udko pieczone - 140g Ryż - 200g Surówka z kapusty pekińskiej-100g Kompot	Herbatniki Jogurt Gratka	Wędlina - 30g Chleb – 150g Masło – 20g Herbata Ogórek kiszony – 30g	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Zupa mleczna – 450g Dżem 30g /Ser żółty - 30g Bułka 1szt. / chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata Ogórek kisz. – 30g Jabłko – 1szt.	Kanapka: Chleb razowy – 100g Masło – 10g Wędlina – 30g Ogórek kiszony – 30g	Pomidorowa z makaronem - 450g Udko gotowane - 140g Ryż - 200g Surówka z kapusty pekińskiej-100g Kompot	Chleb razowy – 100g Wędlina - 30g Masło – 10g Pomidor – 30g	Kanapki: Wędlina - 30g Bułka – 1 szt./chleb razowy – 150g Masło – 20g Herbata Ogórek kiszony – 30g	Kanapka: Ser topiony - ½ szt. Chleb razowy – 100g Masło – 10g Papryka – 30g
Wartości odżywcze – dieta podstawowa Wartość energetyczna: 2586.3 kcal Białko ogółem: 104.9 g Węglowodany ogółem: 302.6 g Tłuszcz: 96.7 g Sól: 5.9 g Błonnik pokarmowy: 22.1 g Suma cukrów prostych: 49.8 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.4 g		Wartości odżywcze – dieta dziecięca Wartość energetyczna: 2359.4 kcal Białko ogółem: 91.7 g Węglowodany ogółem: 279.3 g Tłuszcz: 83.7 g Sól: 5.2 g Błonnik pokarmowy: 19.4 g Suma cukrów prostych: 45.1 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.6 g		Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa Wartość energetyczna: 2238.7 kcal Białko ogółem: 110.6 g Węglowodany ogółem: 237.5 g Tłuszcz: 78.6 g Sól: 5.4 g Błonnik pokarmowy: 26.8 g Suma cukrów prostych: 34.9 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.5 g		

13.04.2026. poniedziałek

Dieta podstawowa	Zupa mleczna – 450g Ser żółty – 30g Chleb – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata Papryka – 30g	Kanapka: Wędlna – 30g Bułka - 1szt. Masło – 10g Ogórek kiszony – 30g	Zupa Burakowa – 450g Makaron z serem ze skwarkami – 200g Kompot	Mandarynka Chałka	Wędlna – 30g Chleb – 150g Masło – 20g Herbata Pomidor – 30g Sałata - liść	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Zupa mleczna – 450g paszтет drob. - ¼ szt./Wędlna-30g Bułka 1szt. / chleb razowy – 150g Masło – 10g Papryka – 30g kawa inka/ herbata	Kanapka: Chleb razowy – 100g Masło – 10g Wędlna – 30g Ogórek kiszony – 30g	Zupa Burakowa – 450g Makaron z serem ze skwarkami – 200g Kompot	Chleb razowy – 100g Wędlna – 30g Masło – 10g Ogórek kiszony – 30g	Wędlna – 30g Bułka – 1 szt./chleb razowy – 150g Masło – 20g Herbata Pomidor – 30g Sałata - liść	Kanapka: Jogurt naturalny - 1szt. Chleb razowy – 100g Masło – 10g Pomidor – 30g
Wartości odżywcze – dieta podstawowa Wartość energetyczna: 2476.8 kcal Białko ogółem: 97.4 g Węglowodany ogółem: 309.8 g Tłuszcz: 89.6 g Sól: 5.7 g Błonnik pokarmowy: 23.0 g Suma cukrów prostych: 51.5 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.2 g		Wartości odżywcze – dieta dziecięca Wartość energetyczna: 2254.3 kcal Białko ogółem: 85.1 g Węglowodany ogółem: 286.5 g Tłuszcz: 77.8 g Sól: 5.1 g Błonnik pokarmowy: 20.2 g Suma cukrów prostych: 46.6 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.0 g		Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa Wartość energetyczna: 2132.9 kcal Białko ogółem: 103.6 g Węglowodany ogółem: 243.8 g Tłuszcz: 74.2 g Sól: 5.3 g Błonnik pokarmowy: 28.1 g Suma cukrów prostych: 36.9 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.1 g		

14.04.2026. wtorek

Dieta / Posiłek	Śniadanie	II Śniadanie dzieci / cukrzycy	Obiad	Podwieczorek dzieci //cukrzycy	Kolacja	II Kolacja cukrzycy
Dieta podstawowa	Zupa mleczna– 450g Twarożek ze śmietaną i rzodkiewką - 30g Chleb - 150g Masło -10g Kawa inka / herbata	Kanapka: Wędlna – 30g Bułka - 1szt. Masło – 10g Pomidor – 30g	Zupa ogórkowa – 450g Klopsik w sosie pomidorowym - 100g Kasza gryczana – 200g Surówka z białej kapusty - 100g Kompot	Biszkopty – 50g Banany	Wędlna - 30g Chleb – 150g Masło – 20g Herbata Pomidor – 30g Sałata - liść	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Zupa mleczna – 450g Twarożek ze śmietaną i rzodkiewką - 30g Bułka – 1szt. Masło – 10g Kawa inka/ herbata	Kanapka: Wędlna - 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Pomidor – 30g	Zupa pomidorowa – 450g Pulpet w sosie pomidorowym - 100g Kasza gryczana – 200g Surówka z białej kapusty - 100g Kompot	Chleb razowy – 100g Wędlna - 30g Masło – 10g Pomidor – 30g	Wędlna - 50g Bułka – 1 szt./chleb razowy – 150g Masło – 20g Herbata Pomidor – 30g Sałata - liść	Kanapka: Wędlna – 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Pomidor – 30g
Wartości odżywcze – dieta podstawowa Wartość energetyczna: 2554.1 kcal Białko ogółem: 102.8 g Węglowodany ogółem: 304.3 g Tłuszcz: 95.1 g Sól: 5.9 g Błonnik pokarmowy: 22.3 g Suma cukrów prostych: 50.0 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.9 g		Wartości odżywcze – dieta dziecięca Wartość energetyczna: 2329.6 kcal Białko ogółem: 90.2 g Węglowodany ogółem: 280.8 g Tłuszcz: 82.4 g Sól: 5.2 g Błonnik pokarmowy: 19.6 g Suma cukrów prostych: 45.4 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.2 g		Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa Wartość energetyczna: 2206.5 kcal Białko ogółem: 108.9 g Węglowodany ogółem: 239.4 g Tłuszcz: 77.4 g Sól: 5.4 g Błonnik pokarmowy: 27.0 g Suma cukrów prostych: 35.3 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.1 g		

15.04.2026. środa

Dieta podstawowa	Zupa mleczna – 450g Paszтет drob. - ¼ szt. Chleb - 150g Masło - 10g Kawa inka / herbata Papryka – 30g	Kanapka: Wędlina – 30g Bułka - 1szt. Masło – 10g Papryka – 30g	Zupa kalafiorowa – 450g Pierś pieczona w sosie - 100g Ziemniaki - 200g Marchewka z groszkiem - 100g kompot	Chąłka Banan	Wędlina - 30g Chleb – 150g Masło – 20g Herbata Ogórek zielony – 30g	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Zupa mleczna – 450g Ser żółty – 30g/ Wędlina – 30g Bułka 1szt./chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata Papryka – 30g	Kanapka: Wędlina - 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Papryka – 30g	Zupa zacierkowa – 450g Pierś gotowana w sosie - 100g Ziemniaki - 200g Kalafior - 100g kompot	Chleb razowy – 100g Wędlina - 30g Masło – 10g Pomidor – 30g	Kanapki: Wędlina - 50g Bułka – 1 szt./chleb razowy – 150g Masło – 20g Herbata Ogórek zielony -30g	Kanapka: Paszтет drob. - ¼ szt. Chleb razowy – 100g Masło – 10g Ogórek kiszony – 30g
Wartości odżywcze – dieta podstawowa Wartość energetyczna: 2598.7 kcal Białko ogółem: 106.1 g Węglowodany ogółem: 301.6 g Tłuszcz: 97.8 g Sól: 6.0 g Błonnik pokarmowy: 22.2 g Suma cukrów prostych: 50.2 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.7 g		Wartości odżywcze – dieta dziecięca Wartość energetyczna: 2366.3 kcal Białko ogółem: 93.1 g Węglowodany ogółem: 278.4 g Tłuszcz: 84.5 g Sól: 5.3 g Błonnik pokarmowy: 19.5 g Suma cukrów prostych: 45.6 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.9 g		Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa Wartość energetyczna: 2249.1 kcal Białko ogółem: 111.5 g Węglowodany ogółem: 237.2 g Tłuszcz: 79.3 g Sól: 5.5 g Błonnik pokarmowy: 27.2 g Suma cukrów prostych: 35.5 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.7 g		

16.04.2026. czwartek

Dieta podstawowa	Zupa mleczna – 450g Chleb - 150g Dżem – 30g Masło – 10g Kawa inka/ herbata	Kanapka: Wędlina – 30g Bułka 1szt. Masło – 10g Pomidor – 30g	Zupa pieczarkowa z makaronem - 450g Karkówka duszona - 100g Ziemniaki – 200g Buraczki - 100g Kompot	Herbatniki Banan	Wędlina - 30g Chleb – 150g Masło – 20g Herbata Pomidor – 30g Sałata - liść	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Zupa mleczna – 450g Dżem – 30g/ Ser żółty – 30g Bułka 1szt. / chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata Pomidor – 30g Rzodkiewka – 10g	Kanapka: Chleb razowy – 100g Masło – 10g Wędlina – 30g Pomidor – 30g	Zupa makaronowa - 450g Potrawka z kurczaka - 100g Ziemniaki – 200g Buraczki - 100g Kompot	Chleb razowy – 100g Wędlina – 30g Masło – 10g Pomidor – 30g Sałata - liść	Kanapki: Wędlina - 50g Bułka – 1 szt./chleb razowy – 150g Masło – 20g Herbata Pomidor – 30g Sałata – liść	Kanapka: Jogurt naturalny – 1szt Chleb razowy – 100g Masło – 10g Pomidor – 30g
Wartości odżywcze – dieta podstawowa Wartość energetyczna: 2487.2 kcal Białko ogółem: 98.3 g Węglowodany ogółem: 309.5 g Tłuszcz: 90.0 g Sól: 5.7 g Błonnik pokarmowy: 23.1 g Suma cukrów prostych: 51.8 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.3 g		Wartości odżywcze – dieta dziecięca Wartość energetyczna: 2264.5 kcal Białko ogółem: 86.1 g Węglowodany ogółem: 286.0 g Tłuszcz: 78.1 g Sól: 5.1 g Błonnik pokarmowy: 20.3 g Suma cukrów prostych: 46.9 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.2 g		Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa Wartość energetyczna: 2146.8 kcal Białko ogółem: 105.0 g Węglowodany ogółem: 244.1 g Tłuszcz: 74.8 g Sól: 5.3 g Błonnik pokarmowy: 28.3 g Suma cukrów prostych: 37.2 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.3 g		

17.04.2026. piątek

Dieta / Posiłek	Śniadanie	II Śniadanie dzieci / cukrzycy	Obiad	Podwieczorek dzieci //cukrzycy	Kolacja	II Kolacja cukrzycy
Dieta podstawowa	Zupa mleczna – 450g Twarożek ze śmietaną i szczypiorkiem- 30g Chleb - 150g Masło -10g Kawa inka / herbata	Kanapka: Ser żółty – 30g Bułka 1szt. Masło – 10g Pomidor – 30g	Zupa krupnik – 450g Łazanki z białą kapustą i ze skwarkami – 200g Kompot	Chałka Sok Bobofruit – 1szt.	Pasztet drob. – ¼ szt. Chleb – 150g Masło – 20g Herbata Ogórek kiszony – 30g	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Zupa mleczna – 450g Twarożek ze śmietaną i szczypiorkiem - 30g Bułka 1szt. / chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata	Kanapka: Ser żółty - 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Pomidor – 30g	Zupa krupnik – 450g Łazanki z białą kapustą i ze skwarkami – 200g Kompot	Chleb razowy – 100g Ryba w puszcze – ½ szt. Masło – 10g Pomidor - 30g	Kanapki: Ser żółty – 50g Bułka – 1 szt./chleb razowy – 150g Masło – 20g Herbata Pomidor – 30g	Kanapka: Ser żółty – 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Papryka – 30g Sałata - liść
Wartości odżywcze – dieta podstawowa Wartość energetyczna: 2539.5 kcal Białko ogółem: 101.9 g Węglowodany ogółem: 305.7 g Tłuszcz: 94.2 g Sól: 5.8 g Błonnik pokarmowy: 22.6 g Suma cukrów prostych: 50.6 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.7 g		Wartości odżywcze – dieta dziecięca Wartość energetyczna: 2315.8 kcal Białko ogółem: 89.4 g Węglowodany ogółem: 282.3 g Tłuszcz: 81.2 g Sól: 5.2 g Błonnik pokarmowy: 19.8 g Suma cukrów prostych: 46.0 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.9 g		Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa Wartość energetyczna: 2198.6 kcal Białko ogółem: 107.9 g Węglowodany ogółem: 240.6 g Tłuszcz: 76.9 g Sól: 5.3 g Błonnik pokarmowy: 27.4 g Suma cukrów prostych: 35.8 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.0 g		

18.04.2026. sobota

Dieta podstawowa	Zupa mleczna – 450g Twarożek ze śmietaną – 30g Chleb – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata Papryka – 30g	Kanapka: Wędlina – 30g Bułka - 1szt. Masło – 10g Papryka – 30g	Zupa pomidorowa z ryżem – 450g Schab pieczony w sosie - 100g Kasza jęczmienna- 200g Kiszona kapusta zasmażana - 100g kompot	Wafle Jogurt Gratka – 1 szt.	Wędlina - 30g Chleb – 150g Masło – 20g Herbata Ogórek kiszony – 30g	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Zupa mleczna – 450g Twarożek ze śmietaną – 30g Bułka – 1szt. Masło – 10g Kawa inka/ herbata Papryka – 30g	Kanapka: Wędlina - 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Papryka – 30g	Zupa pomidorowa z ryżem – 450g Schab pieczony w sosie - 100g Kasza jęczmienna - 200g Kiszona kapusta zasmażana - 100g Kompot	Chleb razowy – 100g Wędlina - 30g Masło – 10g Pomidor – 30g Sałata - liść	Kanapki: Wędlina - 50g Bułka – 1 szt./chleb razowy – 150g Masło – 20g Herbata Pomidor – 30g	Kanapka: Wędlina – 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Pomidor – 30g
Wartości odżywcze – dieta podstawowa Wartość energetyczna: 2576.4 kcal Białko ogółem: 104.4 g Węglowodany ogółem: 303.2 g Tłuszcz: 96.4 g Sól: 5.9 g Błonnik pokarmowy: 22.3 g Suma cukrów prostych: 50.1 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.3 g		Wartości odżywcze – dieta dziecięca Wartość energetyczna: 2346.2 kcal Białko ogółem: 91.5 g Węglowodany ogółem: 279.9 g Tłuszcz: 83.3 g Sól: 5.2 g Błonnik pokarmowy: 19.6 g Suma cukrów prostych: 45.5 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.5 g		Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa Wartość energetyczna: 2227.3 kcal Białko ogółem: 110.1 g Węglowodany ogółem: 238.8 g Tłuszcz: 78.2 g Sól: 5.4 g Błonnik pokarmowy: 27.0 g Suma cukrów prostych: 35.4 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.4 g		

19.04.2026. niedziela

Dieta podstawowa	Zupa mleczna – 450g Dżem - 30g Chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata	Kanapka: Wędlina – 30g Bułka 1szt. Masło – 10g Papryka – 30g	Rosół z makaronem – 450g Udko pieczone - 140g Ryż - 200g Surówka z kapusty pekińskiej-100g Kompot	Biszkopty Jogurt Gratka – 1szt	Wędlina – 30g Chleb pszenny – 150g Masło – 20g Ogórek kiszony – 30g Herbata	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Zupa mleczna – 450g Dżem – 30g/ Ser żółty – 30g Bułka - 1szt./chleb razowy - 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata Ogórek kiszony – 30g	Kanapka: Chleb razowy – 100g Masło – 10g Wędlina – 30g Papryka – 30g	Rosół z makaronem – 450g Udko pieczone - 140g Ryż - 200g Surówka z kapusty pekińskiej-100g Kompot	Chleb razowy – 100g Wędlina – 30g Masło – 10g Ogórek kiszony – 30g	Kanapki: Wędlina – 30g Bułka - 1szt./Chleb razowy - 150g Masło – 10g Ogórek kiszony – 30g Herbata	Kanapka: Paszтет drob. – ¼ szt. Chleb razowy – 100g Masło – 10g Ogórek kiszony – 30g
Wartości odżywcze – dieta podstawowa Wartość energetyczna: 2599.2 kcal Białko ogółem: 106.0 g Węglowodany ogółem: 301.4 g Tłuszcz: 97.9 g Sól: 6.0 g Błonnik pokarmowy: 22.5 g Suma cukrów prostych: 50.7 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.9 g		Wartości odżywcze – dieta dziecięca Wartość energetyczna: 2368.7 kcal Białko ogółem: 93.0 g Węglowodany ogółem: 278.1 g Tłuszcz: 84.7 g Sól: 5.3 g Błonnik pokarmowy: 19.8 g Suma cukrów prostych: 46.1 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.1 g		Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa Wartość energetyczna: 2246.5 kcal Białko ogółem: 111.2 g Węglowodany ogółem: 237.0 g Tłuszcz: 79.4 g Sól: 5.5 g Błonnik pokarmowy: 27.3 g Suma cukrów prostych: 35.9 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.8 g		

20.04.2026. poniedziałek

Dieta / Posiłek	Śniadanie	II Śniadanie dzieci / cukrzycy	Obiad	Podwieczorek dzieci //cukrzycy	Kolacja	II Kolacja cukrzycy
Dieta podstawowa	Zupa mleczna– 450g Ser żółty – 30g Chleb - 150g Masło - 10g Kawa inka / herbata Papryka – 30g	Kanapka: Wędlina – 30g Bułka - 1szt. Masło – 10g Pomidor – 30g	Zupa burakowa – 450g Ryż z jabłkiem i jogurtem - 200g Kompot	Chałka banany	Wędlina – 30g Chleb – 150g Masło – 20g Herbata Papryka – 30g Sałata - liść	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Zupa mleczna– 450g Paszтет drob.– ¼ szt/Wędlina-30g Chleb - 150g Masło - 10g Kawa inka / herbata Papryka – 30g	Kanapka: Wędlina - 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Pomidor – 30g	Zupa burakowa – 450g Ryż z jabłkiem i jogurtem - 200g Kompot	Chleb razowy – 100g Wędlina – 30g Masło – 10g Papryka – 30g	Wędlina – 30g Bułka – 1 szt./chleb razowy – 150g Masło – 20g Herbata Papryka – 30g Sałata - liść	Wędlina – 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Pomidor – 30g
Wartości odżywcze – dieta podstawowa Wartość energetyczna: 2472.6 kcal Białko ogółem: 97.2 g Węglowodany ogółem: 310.3 g Tłuszcz: 89.5 g Sól: 5.7 g Błonnik pokarmowy: 23.2 g Suma cukrów prostych: 52.0 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.1 g		Wartości odżywcze – dieta dziecięca Wartość energetyczna: 2249.8 kcal Białko ogółem: 85.0 g Węglowodany ogółem: 286.8 g Tłuszcz: 77.6 g Sól: 5.1 g Błonnik pokarmowy: 20.4 g Suma cukrów prostych: 47.0 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.9 g		Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa Wartość energetyczna: 2138.9 kcal Białko ogółem: 103.3 g Węglowodany ogółem: 245.2 g Tłuszcz: 74.3 g Sól: 5.3 g Błonnik pokarmowy: 28.5 g Suma cukrów prostych: 37.4 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.2 g		

Jadłospis może ulec zmianie