

11.05.2026. poniedziałek

Dieta / Posiłek	Śniadanie	II Śniadanie dzieci / cukrzycy	Obiad	Podwieczorek dzieci //cukrzycy	Kolacja	II Kolacja cukrzycy
Dieta podstawowa	Zupa mleczna – 450g Chleb - 150g Twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką 30g Masło – 10g Kawa inka/ herbata	Kanapka: Wędlina – 30g Bułka 1szt. Masło – 10g Ogórek kiszony – 30g	Zupa Burakowa 450g Łazanki z kapusta i ze skwarkami - 200g Kompot	Chałka Mandarynka	Wędlina 30g Chleb – 150g Masło – 20g Herbata Ogórek kiszony – 30g Sałata - liść	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Zupa mleczna – 450g Twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką 30g Bułka 1szt. / chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata	Kanapka: Chleb razowy – 100g Masło – 10g Wędlina – 30g Ogórek kiszony – 30g	Zupa Burakowa 450g Łazanki z kapusta i ze skwarkami - 200g Kompot	Chleb razowy – 100g Wędlina 30g Masło – 10g Pomidor – 30g	Wędlina 30g Bułka – 1 szt./chleb razowy – 150g Masło – 20g Herbata Pomidor – 30g Sałata - liść	Kanapka: Jogurt naturalny Chleb razowy – 100g Masło – 10g Papryka – 30g
Wartości odżywcze – dieta podstawowa Wartość energetyczna: 2442.8 kcal Białko ogółem: 101.2 g Węglowodany ogółem: 296.7 g Tłuszcz: 88.6 g Sól: 5.7 g Błonnik pokarmowy: 22.1 g Suma cukrów prostych: 48.9 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.8 g		Wartości odżywcze – dieta dziecięca Wartość energetyczna: 2261.4 kcal Białko ogółem: 88.7 g Węglowodany ogółem: 274.8 g Tłuszcz: 78.2 g Sól: 5.1 g Błonnik pokarmowy: 19.2 g Suma cukrów prostych: 44.3 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.9 g		Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa Wartość energetyczna: 2187.5 kcal Białko ogółem: 108.6 g Węglowodany ogółem: 236.1 g Tłuszcz: 75.4 g Sól: 5.3 g Błonnik pokarmowy: 27.0 g Suma cukrów prostych: 34.6 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.1 g		

12.05.2026. wtorek

Dieta podstawowa	Zupa mleczna – 450g Twarożek ze śmietaną 30g Bułka 1szt./chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata Jabłko – 1szt.	Kanapka: Wędlina – 30g Bułka 1szt. Masło – 10g Papryka – 30g	Zupa fasolowa – 450g Kotlet z piersi kurczaka – 100g Ziemniaki – 200g Mizeria -100g Kompot	Herbatniki Mandarynka – 1szt.	Wędlina - 30g Chleb – 150g Masło – 20g Herbata Ogórek kiszony	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Zupa mleczna – 450g Twarożek ze śmietaną 30g Bułka 1szt. / chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata Jabłko – 1szt.	Kanapka: Chleb razowy – 100g Masło – 10g Wędlina – 30g Papryka – 30g	Zupa grysikowa – 450g Piers z kurczaka gotowana w sosie – 100g Ziemniaki – 200g Surówka z białej kapusty-100g Kompot	Chleb razowy – 100g Wędlina - 30g Masło – 10g Pomidor – 30g	Kanapki: Wędlina - 50g Bułka – 1 szt./chleb razowy – 150g Masło – 20g Herbata Rzodkiewka - 10g	Kanapka: Wędlina – 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Ogórek kiszony – 30g
Wartości odżywcze – dieta podstawowa Wartość energetyczna: 2584.3 kcal Białko ogółem: 104.9 g Węglowodany ogółem: 302.8 g Tłuszcz: 96.4 g Sól: 5.9 g Błonnik pokarmowy: 22.8 g Suma cukrów prostych: 50.8 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.3 g		Wartości odżywcze – dieta dziecięca Wartość energetyczna: 2357.1 kcal Białko ogółem: 91.8 g Węglowodany ogółem: 279.5 g Tłuszcz: 83.4 g Sól: 5.2 g Błonnik pokarmowy: 19.9 g Suma cukrów prostych: 45.9 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.4 g		Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa Wartość energetyczna: 2231.6 kcal Białko ogółem: 110.4 g Węglowodany ogółem: 237.2 g Tłuszcz: 78.5 g Sól: 5.4 g Błonnik pokarmowy: 27.5 g Suma cukrów prostych: 34.6 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.3 g		

13.05.2026. środa

Dieta / Posiłek	Śniadanie	II Śniadanie dzieci / cukrzycy	Obiad	Podwieczorek dzieci //cukrzycy	Kolacja	II Kolacja cukrzycy
Dieta podstawowa	Zupa mleczna– 450g Ser żółty – 30g Papryka – 30g Chleb - 150g Masło -10g Kawa inka / herbata	Kanapka: Wędlina – 30g Bułka 1szt. Masło – 10g Pomidor – 30g	Zupa kapuśniak – 450g Karkówka duszona w sosie 100g Ziemniaki - 200g Buraczki - 100g Kompot	Chałka - 50g Banan – 1szt.	Wędlina - 30g Chleb – 150g Masło – 20g Herbata Ogórek kiszony – 30g Papryka – 30g	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Zupa mleczna – 450g Ser żółty – 30g Bułka– 1szt. Masło – 10g Kawa inka/ herbata Papryka – 30g	Kanapka: Wędlina - 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Pomidor – 30g	Zupa z lanym ciastem– 450g Potrawka z kurczaka – 100g Ziemniaki - 200g Buraczki - 100g Kompot	Chleb razowy – 100g Wędlina - 30g Masło – 10g Pomidor – 30g	Kanapki: Wędlina - 50g Bułka – 1 szt./chleb razowy – 150g Masło – 20g Herbata Pomidor – 30g	Kanapka: Ser żółty – 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Pomidor – 30g
Wartości odżywcze – dieta podstawowa Wartość energetyczna: 2598.5 kcal Białko ogółem: 106.1 g Węglowodany ogółem: 301.9 g Tłuszcz: 97.2 g Sól: 6.0 g Błonnik pokarmowy: 22.6 g Suma cukrów prostych: 50.5 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.7 g		Wartości odżywcze – dieta dziecięca Wartość energetyczna: 2364.9 kcal Białko ogółem: 92.9 g Węglowodany ogółem: 278.7 g Tłuszcz: 84.1 g Sól: 5.3 g Błonnik pokarmowy: 19.8 g Suma cukrów prostych: 45.7 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.6 g		Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa Wartość energetyczna: 2245.8 kcal Białko ogółem: 111.2 g Węglowodany ogółem: 238.1 g Tłuszcz: 79.1 g Sól: 5.5 g Błonnik pokarmowy: 27.3 g Suma cukrów prostych: 35.1 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.5 g		

14.05.2026. czwartek

Dieta podstawowa	Zupa mleczna– 450g Dżem - 30g Chleb - 150g Masło - 10g Kawa inka / herbata	Kanapka: Wędlina – 30g Bułka- 1szt. Masło – 10g Papryka – 30g	Zupa zacierkowa – 450g Strogonof z piersi kurczaka z warzywami - 200g Ryż - 200g Surówka z kiszonej kapusty - 100g kompot	Biszkopty Banan -1 szt.	Wędlina - 30g Chleb – 150g Masło – 20g Herbata Ogórek zielony – 30g	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Zupa mleczna – 450g Dżem - 30g/ Ser żółty – 30g Bułka 1szt./chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata Rzodkiewka – 30g	Kanapka: Wędlina - 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Papryka – 30g	Zupa zacierkowa – 450g Strogonof z piersi kurczaka z warzywami - 200g Ryż - 200g Surówka z kiszonej kapusty - 100g kompot	Chleb razowy – 100g Wędlina 30g Masło – 10g Pomidor – 30g	Wędlina - 50g Bułka – 1 szt./chleb razowy – 150g Masło – 20g Herbata Rzodkiewka – 10g Ogórek zielony - 30g	Kanapka: Paszтет drob. 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Ogórek zielony – 30g
Wartości odżywcze – dieta podstawowa Wartość energetyczna: 2557.2 kcal Białko ogółem: 103.6 g Węglowodany ogółem: 305.1 g Tłuszcz: 94.5 g Sól: 5.9 g Błonnik pokarmowy: 22.7 g Suma cukrów prostych: 50.3 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.8 g		Wartości odżywcze – dieta dziecięca Wartość energetyczna: 2332.4 kcal Białko ogółem: 90.5 g Węglowodany ogółem: 281.8 g Tłuszcz: 81.7 g Sól: 5.2 g Błonnik pokarmowy: 19.9 g Suma cukrów prostych: 45.4 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.9 g		Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa Wartość energetyczna: 2217.3 kcal Białko ogółem: 109.1 g Węglowodany ogółem: 239.6 g Tłuszcz: 77.8 g Sól: 5.4 g Błonnik pokarmowy: 27.8 g Suma cukrów prostych: 35.0 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.1 g		

15.05.2026. piątek

Dieta podstawowa	Zupa mleczna – 450g Chleb - 150g Twarożek ze szczypiorkiem - 30g Pomidor – 30g Masło – 10g Kawa inka/ herbata	Kanapka: Ser żółty – 30g Bułka 1szt. Masło – 10g Ogórek kiszony – 30g Sałata - 1 liść	Zupa kalafiorowa – 450g Ryż z jabłkiem i jogurtem - 200g Kompot	Chąłka Sok Kubuś - 1szt	Pasta z jaja - 50g Chleb – 150g Masło – 20g Herbata	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Zupa mleczna – 450g Twarożek ze szczypiorkiem - 30g Bułka 1szt. / chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata Pomidor – 30g	Kanapka: Chleb razowy – 100g Masło – 10g Ser żółty – 30g Ogórek kiszony – 30g Sałata - 1 liść	Zupa kalafiorowa – 450g Ryż z jabłkiem i jogurtem - 200g Kompot	Chleb razowy – 100g Ryba w puszcze – ½ szt. Masło – 10g Pomidor – 30g Sałata - liść	Pasztet drob. - 30g/ Pasta z jaja - 50g Bułka – 1 szt./chleb razowy – 150g Masło – 20g Herbata Pomidor – 30g	Kanapka: Jogurt naturalny – 1szt Chleb razowy – 100g Masło – 10g Pomidor – 30g
Wartości odżywcze – dieta podstawowa Wartość energetyczna: 2468.3 kcal Białko ogółem: 102.9 g Węglowodany ogółem: 298.5 g Tłuszcz: 89.7 g Sól: 5.8 g Błonnik pokarmowy: 22.4 g Suma cukrów prostych: 49.5 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.2 g		Wartości odżywcze – dieta dziecięca Wartość energetyczna: 2242.5 kcal Białko ogółem: 87.1 g Węglowodany ogółem: 272.6 g Tłuszcz: 77.4 g Sól: 5.0 g Błonnik pokarmowy: 18.9 g Suma cukrów prostych: 43.9 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.5 g		Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa Wartość energetyczna: 2159.5 kcal Białko ogółem: 105.7 g Węglowodany ogółem: 241.2 g Tłuszcz: 75.4 g Sól: 5.3 g Błonnik pokarmowy: 28.1 g Suma cukrów prostych: 35.8 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.2 g		

16.05.2026. sobota

Dieta / Posiłek	Śniadanie	II Śniadanie dzieci / cukrzycy	Obiad	Podwieczorek dzieci //cukrzycy	Kolacja	II Kolacja cukrzycy
Dieta podstawowa	Zupa mleczna– 450g Twarożek ze śmietaną - 30g papryka 30g Chleb - 150g Masło -10g Kawa inka / herbata	Kanapka: Wędlina – 30g Bułka 1szt. Masło – 10g Pomidor – 30g	Zupa pieczarkowa z makaronem – 450g Schab pieczony w sosie - 100g Kasza jęczmienna - 200g Surówka z czerwonej kapusty-100g Kompot	Biszkopty 50g Jogurt Gratka - 1szt.	Wędlina - 30g Chleb – 150g Masło – 20g Herbata Ogórek kiszony – 30g	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Zupa mleczna – 450g Twarożek ze śmietaną - 30g Bułka 1szt. / chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata Rzodkiewka – 10g	Kanapka: Wędlina - 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Pomidor – 30g	Zupa makaronowa – 450g Schab pieczony w sosie - 100g Kasza jęczmienna - 200g Surówka z czerwonej kapusty-100g Kompot	Chleb razowy – 100g Wędlina – 30g Masło – 10g Ogórek kiszony- 30g	Kanapki: Wędlina - 50g Bułka – 1 szt./chleb razowy – 150g Masło – 20g Herbata Pomidor – 30g	Kanapka: Wędlina – 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Papryka – 30g Sałata - liść
Wartości odżywcze – dieta podstawowa Wartość energetyczna: 2576.9 kcal Białko ogółem: 104.3 g Węglowodany ogółem: 303.5 g Tłuszcz: 95.8 g Sól: 5.9 g Błonnik pokarmowy: 22.5 g Suma cukrów prostych: 50.4 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.2 g		Wartości odżywcze – dieta dziecięca Wartość energetyczna: 2351.8 kcal Białko ogółem: 91.2 g Węglowodany ogółem: 280.3 g Tłuszcz: 82.8 g Sól: 5.2 g Błonnik pokarmowy: 19.8 g Suma cukrów prostych: 45.6 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.2 g		Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa Wartość energetyczna: 2226.4 kcal Białko ogółem: 109.8 g Węglowodany ogółem: 237.9 g Tłuszcz: 78.4 g Sól: 5.4 g Błonnik pokarmowy: 27.2 g Suma cukrów prostych: 34.9 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.2 g		

17.05.2026. niedziela

Dieta podstawowa	Zupa mleczna – 450g Marmolada– 30g Chleb– 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata Jabłko	Kanapka: Wędlina – 30g Bułka- 1szt. Masło – 10g Papryka – 30g	Rosół z makaronem – 450g Udko pieczone 140g Ryż - 200g Surówka z pekińskiej kapusty 100g kompot	Wafle Jogurt Gratka 1szt	Wędlina - 30g Chleb – 150g Masło – 20g Herbata Ogórek kiszony	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Zupa mleczna – 450g Marmolada– 30g/Ser żółty – 30g Bułka– 1szt. Masło – 10g Kawa inka/ herbata Ogórek kiszony 30g	Kanapka: Wędlina - 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Papryka – 30g	Rosół z makaronem – 450g Udko gotowane 140g Ryż - 200g Surówka z pekińskiej kapusty 100g Kompot	Chleb razowy – 100g Wędlina 30g Masło – 10g Pomidor – 30g Sałata - liść	Kanapki: Wędlina - 50g Bułka – 1 szt./chleb razowy – 150g Masło – 20g Herbata Papryka – 30g	Kanapka: Paszтет drob. – ¼ szt. Chleb razowy – 100g Masło – 10g Pomidor – 30g
Wartości odżywcze – dieta podstawowa Wartość energetyczna: 2528.6 kcal Białko ogółem: 101.8 g Węglowodany ogółem: 304.7 g Tłuszcz: 93.1 g Sól: 5.8 g Błonnik pokarmowy: 22.9 g Suma cukrów prostych: 50.8 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.4 g		Wartości odżywcze – dieta dziecięca Wartość energetyczna: 2305.4 kcal Białko ogółem: 88.7 g Węglowodany ogółem: 281.4 g Tłuszcz: 80.7 g Sól: 5.1 g Błonnik pokarmowy: 20.0 g Suma cukrów prostych: 45.9 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.7 g		Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa Wartość energetyczna: 2192.7 kcal Białko ogółem: 107.4 g Węglowodany ogółem: 239.8 g Tłuszcz: 76.9 g Sól: 5.3 g Błonnik pokarmowy: 27.6 g Suma cukrów prostych: 35.2 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.8 g		

18.05.2026. poniedziałek

Dieta podstawowa	Zupa mleczna – 450g Paszтет drob. – ¼ szt. Chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata Pomidor – 30g	Kanapka: Wędlina – 30g Bułka 1szt. Masło – 10g Ogórek kiszony – 30g	Zupa Burakowa – 450g Makaron z serem i ze skwarkami - 200g Kompot	Chałka Sok Bobofrut – 1szt	Wędlina – 30g Chleb pszenny – 150g Masło – 20g Papryka – 30g Herbata Sałata – 1 liść	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Zupa mleczna – 450g Paszтет drob. – ¼ szt./Wędlina-30g Bułka 1szt./chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata Pomidor – 30g	Kanapka: Chleb razowy – 100g Masło – 10g Wędlina – 30g Ogórek kiszony – 30g	Zupa Burakowa – 450g Makaron z serem i ze skwarkami - 200g Kompot	Chleb razowy – 100g Wędlina 50g Masło – 10g Pomidor – 30g	Kanapki: Wędlina 50g Bułka 1szt./Chleb razowy - 150g Masło – 10g Papryka – 30g Herbata Sałata - 1 liść	Kanapka: Ser żółty – 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Ogórek kiszony – 30g
Wartości odżywcze – dieta podstawowa Wartość energetyczna: 2416.7 kcal Białko ogółem: 99.8 g Węglowodany ogółem: 294.2 g Tłuszcz: 87.3 g Sól: 5.6 g Błonnik pokarmowy: 21.8 g Suma cukrów prostych: 48.1 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.4 g		Wartości odżywcze – dieta dziecięca Wartość energetyczna: 2242.5 kcal Białko ogółem: 87.1 g Węglowodany ogółem: 272.6 g Tłuszcz: 77.4 g Sól: 5.0 g Błonnik pokarmowy: 18.9 g Suma cukrów prostych: 43.9 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.5 g		Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa Wartość energetyczna: 2168.9 kcal Białko ogółem: 107.4 g Węglowodany ogółem: 234.8 g Tłuszcz: 74.8 g Sól: 5.2 g Błonnik pokarmowy: 26.8 g Suma cukrów prostych: 34.1 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.8 g		

19.05.2026. wtorek

Dieta / Posiłek	Śniadanie	II Śniadanie dzieci / cukrzycy	Obiad	Podwieczorek dzieci //cukrzycy	Kolacja	II Kolacja cukrzycy
Dieta podstawowa	Zupa mleczna– 450g Twarożek z rzodkiewką - 30g Chleb - 150g Masło -10g Kawa inka / herbata	Kanapka: Wędlina – 30g Bułka 1szt. Masło – 10g Pomidor – 30g	Zupa ogórkowa z ryżem – 450g Pierś pieczona w sosie - 100g Ziemniaki – 200g Buraczki - 100g Kompot	biszkopty– 50g Kisiel	Wędlina - 30g Chleb – 150g Masło – 20g Herbata Pomidor	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Zupa mleczna– 450g Twarożek z rzodkiewką - 30g Chleb - 150g Masło -10g Kawa inka / herbata	Kanapka: Wędlina - 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Pomidor – 30g	Zupa ryżowa – 450g Pierś gotowana w sosie - 100g Ziemniaki – 200g Buraczki - 100g Kompot	Chleb razowy – 100g Wędlina – 30g Masło – 10g Ogórek kiszony- 30g	Wędlina - 50g Bułka – 1 szt./chleb razowy – 150g Masło – 20g Herbata Pomidor – 30g	Kanapka: Jogurt naturalny – 1szt Chleb razowy – 100g Masło – 10g Papryka – 30g
Wartości odżywcze – dieta podstawowa Wartość energetyczna: 2541.7 kcal Białko ogółem: 102.1 g Węglowodany ogółem: 305.6 g Tłuszcz: 93.5 g Sól: 5.9 g Błonnik pokarmowy: 22.6 g Suma cukrów prostych: 50.3 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.5 g		Wartości odżywcze – dieta dziecięca Wartość energetyczna: 2318.6 kcal Białko ogółem: 89.1 g Węglowodany ogółem: 282.3 g Tłuszcz: 81.0 g Sól: 5.2 g Błonnik pokarmowy: 19.8 g Suma cukrów prostych: 45.7 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.8 g		Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa Wartość energetyczna: 2204.8 kcal Białko ogółem: 108.5 g Węglowodany ogółem: 240.4 g Tłuszcz: 77.3 g Sól: 5.4 g Błonnik pokarmowy: 27.7 g Suma cukrów prostych: 35.4 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.9 g		

20.05.2026. środa

Dieta / Posiłek	Śniadanie	II Śniadanie dzieci / cukrzycy	Obiad	Podwieczorek dzieci //cukrzycy	Kolacja	II Kolacja cukrzycy
Dieta podstawowa	Zupa mleczna– 450g Ser żółty – 30g Chleb - 150g Jabłko – 1szt Masło - 10g Papryka 30g Kawa inka / herbata	Kanapka: Wędlina – 30g Bułka- 1szt. Masło – 10g Papryka – 30g	Zupa koperkowa – 450g Karkówka duszona w sosie 100g Ziemniaki - 200g Kapusta kisz. zasmażana - 100g kompot	Chąłka Banany	Wędlina - 30g Chleb pszenny – 150g Masło – 10g Herbata Pomidor – 30g	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Zupa mleczna – 450g Ser żółty – 30g Jabłko 1szt Bułka 1szt./chleb razowy – 150g Masło – 10g Papryka 30g Kawa inka/ herbata	Kanapka: Wędlina - 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Papryka – 30g	Zupa koperkowa – 450g Potrawka z kurczaka - 100g Ziemniaki - 200g Kalafior - 100g Kompot	Chleb razowy – 100g Wędlina 30g Masło – 10g Pomidor – 30g	Bułka /Chleb razowy –1 szt./150g Wędlina 30g Masło – 20g Pomidor - 30g Herbata	Kanapka: Paszтет drob. – ¼ szt. Chleb razowy – 100g Masło – 10g Pomidor – 30g
Wartości odżywcze – dieta podstawowa Wartość energetyczna: 2588.4 kcal Białko ogółem: 105.2 g Węglowodany ogółem: 303.1 g Tłuszcz: 96.1 g Sól: 6.0 g Błonnik pokarmowy: 22.7 g Suma cukrów prostych: 50.6 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.3 g		Wartości odżywcze – dieta dziecięca Wartość energetyczna: 2358.7 kcal Białko ogółem: 92.0 g Węglowodany ogółem: 279.9 g Tłuszcz: 83.6 g Sól: 5.3 g Błonnik pokarmowy: 19.9 g Suma cukrów prostych: 45.8 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.4 g		Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa Wartość energetyczna: 2238.9 kcal Białko ogółem: 110.6 g Węglowodany ogółem: 238.2 g Tłuszcz: 78.7 g Sól: 5.5 g Błonnik pokarmowy: 27.4 g Suma cukrów prostych: 35.1 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.3 g		

Jadłospis może ulec zmianie