

**21.06.2026. niedziela**

Dieta / Posiłek	Śniadanie	II Śniadanie dzieci / cukrzycy	Obiad	Podwieczorek dzieci //cukrzycy	Kolacja	II Kolacja cukrzycy
Dieta podstawowa	Kasza manna na mleku – 450g Twarożek ze szczypiorkiem 30g papryka 30g Chleb pszenno-żytni - 150g Masło -10g Kawa inka / herbata	Kanapka: Wędlina – 30g Bułka- 1szt. Masło – 10g Papryka – 30g	Rosół z makaronem – 450g Udko pieczone - 140g Ryż - 200g Surówka z pekińskiej kapusty 100g kompot	Wafle Mandarynka	Wędlina - 30g Chleb pszenno-żytni – 150g Masło – 10g Herbata Pomidor – 30g	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Kasza manna na mleku – 450g Twarożek ze szczypiorkiem 30g Bułka 1szt. / chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata Rzodkiewka – 10g	Kanapka: Wędlina - 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Papryka – 30g	Rosół z makaronem – 450g Udko gotowane - 140g Ryż - 200g Surówka z pekińskiej kapusty 100g Kompot	Chleb razowy – 100g Wędlina 30g Masło – 10g Pomidor – 30g	Bułka /Chleb razowy –1 szt./150g Wędlina 30g Masło – 20g Pomidor - 30g Herbata	Kanapka: Paszтет drob. - 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Pomidor – 30g
<b>Wartości odżywcze – dieta podstawowa</b> Wartość energetyczna: 2442.8 kcal Białko ogółem: 101.2 g Węglowodany ogółem: 292.8 g Tłuszcz: 88.4 g Sól: 5.7 g Błonnik pokarmowy: 22.1 g Suma cukrów prostych: 48.9 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.1 g		<b>Wartości odżywcze – dieta dziecięca</b> Wartość energetyczna: 2236.5 kcal Białko ogółem: 88.4 g Węglowodany ogółem: 270.5 g Tłuszcz: 78.3 g Sól: 5.1 g Błonnik pokarmowy: 19.2 g Suma cukrów prostych: 44.7 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.2 g		<b>Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa</b> Wartość energetyczna: 2148.3 kcal Białko ogółem: 108.7 g Węglowodany ogółem: 231.4 g Tłuszcz: 74.5 g Sól: 5.2 g Błonnik pokarmowy: 26.8 g Suma cukrów prostych: 34.1 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.3 g		

**22.06.2026. poniedziałek**

Dieta podstawowa	Ryż na mleku – 450g Chleb pszenno-żytni - 150g Paszтет drob. – ¼ szt. Ogórek kiszony – 30g Masło – 10g Kawa inka/ herbata	Kanapka: Wędlina – 30g Bułka 1szt. Masło – 10g Ogórek kiszony – 30g	Zupa Burakowa 450g Makaron z serem i ze skwarkami - 200g Kompot	Chałka Jogurt Gratka	Wędlina 30g Chleb pszenno-żytni – 150g Masło – 20g Herbata Ogórek kiszony – 30g	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Ryż na mleku – 450g Paszтет drob.-¼ szt./Wędlina-30g Ogórek kiszony – 30g Bułka 1szt. / chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata	Kanapka: Chleb razowy – 100g Masło – 10g Wędlina – 30g Ogórek kiszony – 30g	Zupa Burakowa 450g Makaron z serem i z masłem - 200g Kompot	Chleb razowy – 100g Wędlina 30g Masło – 10g Pomidor – 30g	Wędlina 30g Bułka – 1 szt./chleb razowy – 150g Masło – 20g Herbata Pomidor – 30g Sałata	Kanapka: Jogurt naturalny Chleb razowy – 100g Masło – 10g Papryka – 30g
<b>Wartości odżywcze – dieta podstawowa</b> Wartość energetyczna: 2518.6 kcal Białko ogółem: 104.7 g Węglowodany ogółem: 301.3 g Tłuszcz: 92.1 g Sól: 5.9 g Błonnik pokarmowy: 21.8 g Suma cukrów prostych: 49.8 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.8 g		<b>Wartości odżywcze – dieta dziecięca</b> Wartość energetyczna: 2298.4 kcal Białko ogółem: 91.1 g Węglowodany ogółem: 276.6 g Tłuszcz: 80.5 g Sól: 5.2 g Błonnik pokarmowy: 18.9 g Suma cukrów prostych: 45.2 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.0 g		<b>Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa</b> Wartość energetyczna: 2215.7 kcal Białko ogółem: 111.3 g Węglowodany ogółem: 237.1 g Tłuszcz: 77.4 g Sól: 5.4 g Błonnik pokarmowy: 26.1 g Suma cukrów prostych: 34.7 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.2 g		

**23.06.2026. wtorek**

Dieta podstawowa	Makaron na mleku – 450g Twarożek ze śmietaną 30g Bułka 1szt./chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata	Kanapka: Wędlina – 30g Bułka 1szt. Masło – 10g Ogórek zielony – 30g	Zupa pomidorowa z ryżem – 450g Klopsik w sosie koperkowym 100g Ziemniaki - 200g surówka z białej kapusty 100g Kompot	Herbatniki Sok Bobofruit	Wędlina - 30g Chleb pszenno-żytni – 150g Masło – 20g Herbata Ogórek kiszony	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Makaron na mleku – 450g Twarożek ze śmietaną 30g Bułka 1szt. / chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata Pomidor – 30g	Kanapka: Chleb razowy – 100g Masło – 10g Wędlina – 30g Ogórek zielony – 30g	Zupa pomidorowa z ryżem – 450g Pulpet w sosie koperkowym 100g Ziemniaki - 200g surówka z białej kapusty - 100g Kompot	Chleb razowy – 100g Wędlina - 30g Masło – 10g Pomidor – 30g	Kanapki: Wędlina - 50g Bułka – 1 szt./chleb razowy – 150g Masło – 20g Herbata Rzodkiewka - 10g	Kanapka: Wędlina – 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Ogórek kiszony – 30g
<b>Wartości odżywcze – dieta podstawowa</b> Wartość energetyczna: 2396.5 kcal Białko ogółem: 98.9 g Węglowodany ogółem: 286.4 g Tłuszcz: 86.2 g Sól: 5.6 g Błonnik pokarmowy: 23.0 g Suma cukrów prostych: 47.5 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.4 g		<b>Wartości odżywcze – dieta dziecięca</b> Wartość energetyczna: 2194.8 kcal Białko ogółem: 85.7 g Węglowodany ogółem: 263.7 g Tłuszcz: 76.5 g Sól: 5.0 g Błonnik pokarmowy: 19.8 g Suma cukrów prostych: 43.8 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.5 g		<b>Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa</b> Wartość energetyczna: 2124.2 kcal Białko ogółem: 106.1 g Węglowodany ogółem: 228.5 g Tłuszcz: 73.6 g Sól: 5.1 g Błonnik pokarmowy: 27.4 g Suma cukrów prostych: 33.5 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.9 g		

**24.06.2026. środa**

Dieta / Posiłek	Śniadanie	II Śniadanie dzieci / cukrzycy	Obiad	Podwieczorek dzieci //cukrzycy	Kolacja	II Kolacja cukrzycy
Dieta podstawowa	Płatki owsiane na mleku – 450g Ser żółty – 30g Papryka – 30g Chleb pszenno-żytni - 150g Masło -10g Kawa inka / herbata	Kanapka: Wędlina – 30g Bułka 1szt. Masło – 10g Pomidor – 30g	Pieczarkowa z makaronem– 450g Schab pieczony w sosie 100g Kasza jęczmienna 200g Surówka z kapusty czerwonej 100g Kompot	Chałka Jogurt Gratka	Wędlina - 30g Chleb pszenno-żytni – 150g Masło – 20g Herbata Ogórek kiszony – 30g Papryka – 30g	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Płatki owsiane na mleku – 450g Ser żółty – 30g Bułka– 1szt. Masło – 10g Kawa inka/ herbata Papryka – 30g	Kanapka: Wędlina - 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Pomidor – 30g	Zupa makaronowa – 450g Schab gotowany w sosie 100g Kasza jęczmienna 200g Surówka z kapusty czerwonej 100g Kompot	Chleb razowy – 100g Wędlina - 30g Masło – 10g Pomidor – 30g	Kanapki: Wędlina - 50g Bułka – 1 szt./chleb razowy – 150g Masło – 20g Herbata Pomidor – 30g	Kanapka: Ser żółty – 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Pomidor – 30g
<b>Wartości odżywcze – dieta podstawowa</b> Wartość energetyczna: 2478.9 kcal Białko ogółem: 102.8 g Węglowodany ogółem: 295.7 g Tłuszcz: 89.6 g Sól: 5.8 g Błonnik pokarmowy: 22.4 g Suma cukrów prostych: 49.1 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.7 g		<b>Wartości odżywcze – dieta dziecięca</b> Wartość energetyczna: 2265.7 kcal Białko ogółem: 89.4 g Węglowodany ogółem: 271.8 g Tłuszcz: 78.8 g Sól: 5.1 g Błonnik pokarmowy: 19.3 g Suma cukrów prostych: 44.6 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.3 g		<b>Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa</b> Wartość energetyczna: 2188.1 kcal Białko ogółem: 109.4 g Węglowodany ogółem: 234.8 g Tłuszcz: 75.8 g Sól: 5.3 g Błonnik pokarmowy: 26.9 g Suma cukrów prostych: 34.2 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.7 g		

**25.06.2026. czwartek**

Dieta podstawowa	Zacierki na mleku – 450g Dżem - 30g Chleb pszenno-żytni - 150g Masło - 10g Kawa inka / herbata Jabłko – 1szt.	Kanapka: Wędlina – 30g Bułka- 1szt. Masło – 10g Papryka – 30g	Zupa kalafiorowa – 450g Kotlet z piersi kurczaka 100g Ziemniaki - 200g Marchewka z groszkiem - 100g kompot	Biszkopty Banany	Wędlina - 30g Chleb pszenno-żytni – 150g Masło – 20g Herbata Ogórek kiszony	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Zacierki na mleku – 450g Dżem 30g/Ser żółty – 30g Bułka 1szt./chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata Rzodkiewka – 10g Jabłko – 1szt.	Kanapka: Wędlina - 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Papryka – 30g	Zupa zacierkowa - 450g Piersz z kurczaka gotowana 100g Ziemniaki - 200g Kalafior - 100g kompot	Chleb razowy – 100g Wędlina 30g Masło – 10g Pomidor – 30g	Kanapki: Wędlina - 50g Bułka – 1 szt./chleb razowy – 150g Masło – 20g Herbata Rzodkiewka – 10g	Kanapka: Paszтет drob. 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Ogórek kiszony – 30g
<b>Wartości odżywcze – dieta podstawowa</b> Wartość energetyczna: 2526.4 kcal Białko ogółem: 104.2 g Węglowodany ogółem: 304.6 g Tłuszcz: 91.5 g Sól: 5.9 g Błonnik pokarmowy: 21.7 g Suma cukrów prostych: 50.8 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.5 g		<b>Wartości odżywcze – dieta dziecięca</b> Wartość energetyczna: 2312.8 kcal Białko ogółem: 91.0 g Węglowodany ogółem: 279.4 g Tłuszcz: 80.1 g Sól: 5.2 g Błonnik pokarmowy: 18.8 g Suma cukrów prostych: 45.6 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.1 g		<b>Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa</b> Wartość energetyczna: 2231.5 kcal Białko ogółem: 112.2 g Węglowodany ogółem: 238.6 g Tłuszcz: 77.8 g Sól: 5.5 g Błonnik pokarmowy: 26.2 g Suma cukrów prostych: 34.8 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.3 g		

**26.06.2026. piątek**

Dieta podstawowa	Kasza manna na mleku – 450g Chleb pszenno-żytni - 150g Twarożek z rzodkiewką – 30g Pomidor – 30g Masło – 10g Kawa inka/ herbata	Kanapka: Ser żółty – 30g Bułka 1szt. Masło – 10g Ogórek kiszony – 30g Sałata	Zupa fasolowa 450g Ryż z jabłkiem i jogurtem -100g Kompot	Chałka Sok Kubuś - 1szt	Pasta z ryby - 50g Chleb pszenno-żytni – 150g Masło – 20g Herbata	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Kasza manna na mleku – 450g Twarożek z rzodkiewką – 30g Bułka 1szt. / chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata Pomidor – 30g	Kanapka: Chleb razowy – 100g Masło – 10g Ser żółty – 30g Ogórek kiszony – 30g Sałata	Zupa jarzynowa 450g Ryż z jabłkiem i jogurtem -100g Kompot	Chleb razowy – 100g Ser żółty 50g Masło – 10g Pomidor – 30g Sałata	Kanapki: Paszтет drob. - 30g Bułka – 1 szt./chleb razowy – 150g Masło – 20g Herbata Pomidor – 30g	Kanapka: Jogurt naturalny – 1szt Chleb razowy – 100g Masło – 10g Pomidor – 30g
<b>Wartości odżywcze – dieta podstawowa</b> Wartość energetyczna: 2388.7 kcal Białko ogółem: 97.5 g Węglowodany ogółem: 289.8 g Tłuszcz: 84.9 g Sól: 5.5 g Błonnik pokarmowy: 22.9 g Suma cukrów prostych: 48.7 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.1 g		<b>Wartości odżywcze – dieta dziecięca</b> Wartość energetyczna: 2186.3 kcal Białko ogółem: 84.6 g Węglowodany ogółem: 267.1 g Tłuszcz: 75.2 g Sól: 4.9 g Błonnik pokarmowy: 19.7 g Suma cukrów prostych: 44.2 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.0 g		<b>Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa</b> Wartość energetyczna: 2117.4 kcal Białko ogółem: 105.8 g Węglowodany ogółem: 229.7 g Tłuszcz: 72.8 g Sól: 5.1 g Błonnik pokarmowy: 27.3 g Suma cukrów prostych: 33.6 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.8 g		

**27.06.2026. sobota**

Dieta / Posiłek	Śniadanie	II Śniadanie dzieci / cukrzycy	Obiad	Podwieczorek dzieci //cukrzycy	Kolacja	II Kolacja cukrzycy
Dieta podstawowa	Ryż na mleku – 450g Twarożek ze szczypiorkiem 30g papryka 30g Chleb pszenno-żytni - 150g Masło -10g Kawa inka / herbata	Kanapka: Wędlina – 30g Bułka 1szt. Masło – 10g Pomidor – 30g	Zupa jarzynowa – 450g Gulasz wieprzowy 100g Kasza gryczana - 200g Surówka z buraka z cebulą - 100g Kompot	Wafle 50g Banan – 1 szt.	Wędlina - 30g Chleb pszenno-żytni – 150g Masło – 20g Herbata Ogórek kiszony – 30g	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Ryż na mleku – 450g Twarożek ze szczypiorkiem 30g Bułka 1szt. / chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata Rzodkiewka – 10g	Kanapka: Wędlina - 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Pomidor – 30g	Zupa z lanym ciastem – 450g Gulasz wieprzowy 100g Kasza gryczana - 200g Surówka z buraka z cebulą - 100g Kompot	Chleb razowy – 100g Wędlina – 30g Masło – 10g Ogórek kiszony- 30g	Kanapki: Wędlina - 50g Bułka – 1 szt./chleb razowy – 150g Masło – 20g Herbata Pomidor – 30g	Kanapka: Wędlina – 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Papryka – 30g Sałata
<b>Wartości odżywcze – dieta podstawowa</b> Wartość energetyczna: 2489.2 kcal Białko ogółem: 101.7 g Węglowodany ogółem: 298.1 g Tłuszcz: 89.8 g Sól: 5.8 g Błonnik pokarmowy: 22.3 g Suma cukrów prostych: 49.6 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.6 g		<b>Wartości odżywcze – dieta dziecięca</b> Wartość energetyczna: 2274.9 kcal Białko ogółem: 88.2 g Węglowodany ogółem: 273.8 g Tłuszcz: 79.1 g Sól: 5.1 g Błonnik pokarmowy: 19.1 g Suma cukrów prostych: 44.9 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.2 g		<b>Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa</b> Wartość energetyczna: 2195.6 kcal Białko ogółem: 109.7 g Węglowodany ogółem: 235.4 g Tłuszcz: 76.1 g Sól: 5.3 g Błonnik pokarmowy: 26.8 g Suma cukrów prostych: 34.4 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.8 g		

**28.06.2026. niedziela**

Dieta podstawowa	Płatki owsiane na mleku – 450g Marmolada – 30g Chleb pszenno-żytni – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata Banan – 1szt.	Kanapka: Wędlina – 30g Bułka- 1szt. Masło – 10g Papryka – 30g	Pomidorowa z makaronem– 450g Udko pieczone 140g Ryż - 200g Surówka z pekińskiej kapusty 100g kompot	Biszkopty Mandarynka	Wędlina - 30g Chleb pszenno-żytni – 150g Masło – 20g Herbata Ogórek kiszony	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Płatki owsiane na mleku – 450g Marmolada – 30g/Wędlina – 30g Bułka – 1szt. Masło – 10g      Banan – 1szt. Kawa inka/ herbata Ogórek kiszony 30g	Kanapka: Wędlina - 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Papryka – 30g	Pomidorowa z makaronem– 450g Udko gotowane 140g Ryż - 200g Surówka z pekińskiej kapusty 100g Kompot	Chleb razowy – 100g Wędlina 30g Masło – 10g Pomidor – 30g Sałata	Kanapki: Wędlina - 50g Bułka – 1 szt./chleb razowy – 150g Masło – 20g Herbata Papryka – 30g	Kanapka: Paszтет drob.50g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Pomidor – 30g
<b>Wartości odżywcze – dieta podstawowa</b> Wartość energetyczna: 2462.5 kcal Białko ogółem: 100.8 g Węglowodany ogółem: 294.6 g Tłuszcz: 88.1 g Sól: 5.7 g Błonnik pokarmowy: 22.0 g Suma cukrów prostych: 49.3 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.0 g		<b>Wartości odżywcze – dieta dziecięca</b> Wartość energetyczna: 2249.8 kcal Białko ogółem: 87.5 g Węglowodany ogółem: 270.9 g Tłuszcz: 77.9 g Sól: 5.1 g Błonnik pokarmowy: 18.9 g Suma cukrów prostych: 44.7 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.9 g		<b>Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa</b> Wartość energetyczna: 2176.3 kcal Białko ogółem: 108.6 g Węglowodany ogółem: 233.8 g Tłuszcz: 75.4 g Sól: 5.2 g Błonnik pokarmowy: 26.7 g Suma cukrów prostych: 34.0 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.5 g		

**29.06.2026. poniedziałek**

Dieta podstawowa	Zacierki na mleku – 450g Paszтет drob. – ¼ szt. Chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata Pomidor – 30g	Kanapka: Wędlina – 30g Bułka 1szt. Masło – 10g Ogórek zielony – 30g	Zupa Burakowa – 450g Makaron z serem i jogurtem 200g Kompot	Chafka Sok Bobofrut – 1szt	Wędlina – 30g Chleb pszenno-żytni – 150g Masło – 20g Papryka – 30g Herbata Sałata	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Zacierki na mleku – 450g Paszтет drob. – ¼ szt. Bułka 1szt./chleb razowy – 150g Masło – 10g Pomidor – 30g Kawa inka/ herbata	Kanapka: Chleb razowy – 100g Masło – 10g Wędlina – 30g Ogórek zielony – 30g	Zupa Burakowa – 450g Makaron z serem i jogurtem 200g Kompot	Chleb razowy – 100g Wędlina 50g Masło – 10g Pomidor – 30g	Wędlina 50g Bułka 1szt./Chleb razowy - 150g Masło – 10g Papryka – 30g Herbata	Kanapka: Ser żółty – 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Ogórek kiszony – 30g
<b>Wartości odżywcze – dieta podstawowa</b> Wartość energetyczna: 2417.6 kcal Białko ogółem: 99.4 g Węglowodany ogółem: 291.7 g Tłuszcz: 86.4 g Sól: 5.6 g Błonnik pokarmowy: 22.8 g Suma cukrów prostych: 48.6 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.5 g		<b>Wartości odżywcze – dieta dziecięca</b> Wartość energetyczna: 2211.5 kcal Białko ogółem: 86.2 g Węglowodany ogółem: 268.4 g Tłuszcz: 76.8 g Sól: 5.0 g Błonnik pokarmowy: 19.5 g Suma cukrów prostych: 44.1 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.4 g		<b>Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa</b> Wartość energetyczna: 2144.8 kcal Białko ogółem: 107.1 g Węglowodany ogółem: 231.5 g Tłuszcz: 74.0 g Sól: 5.2 g Błonnik pokarmowy: 27.1 g Suma cukrów prostych: 33.8 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.1 g		

**30.06.2026. wtorek**

Dieta / Posiłek	Śniadanie	II Śniadanie dzieci / cukrzycy	Obiad	Podwieczorek dzieci //cukrzycy	Kolacja	II Kolacja cukrzycy
Dieta podstawowa	Kasza manna na mleku – 450g Twarożek ze śmietaną 30g papryka 30g Chleb pszenno-żytni - 150g Masło -10g Kawa inka / herbata	Kanapka: Wędlina – 30g Bułka 1szt. Masło – 10g Pomidor – 30g	Zupa ogórkowa z ziemniakami – 450g Karkówka duszona 100g Ziemniaki 200g Buraczki 100g Kompot	biszkopty– 50g Banan – 1szt	Wędlina - 30g Chleb pszenno-żytni – 150g Masło – 20g Herbata Pomidor	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Kasza manna na mleku – 450g Twarożek ze śmietaną 30g papryka 30g Chleb - 150g Masło -10g Kawa inka / herbata	Kanapka: Wędlina - 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Pomidor – 30g	Zupa ogórkowa z ziemniakami - 450g Potrawka z kurczaka 100g Ziemniaki 200g Buraczki 100g Kompot	Chleb razowy – 100g Wędlina – 30g Masło – 10g Ogórek kiszony- 30g	Kanapki: Wędlina - 50g Bułka – 1 szt./chleb razowy – 150g Masło – 20g Herbata Pomidor – 30g	Kanapka: Jogurt naturalny – 1szt Chleb razowy – 100g Masło – 10g Papryka – 30g
<b>Wartości odżywcze – dieta podstawowa</b> Wartość energetyczna: 2508.3 kcal Białko ogółem: 103.6 g Węglowodany ogółem: 300.5 g Tłuszcz: 90.7 g Sól: 5.9 g Błonnik pokarmowy: 21.9 g Suma cukrów prostych: 49.9 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.2 g		<b>Wartości odżywcze – dieta dziecięca</b> Wartość energetyczna: 2295.4 kcal Białko ogółem: 89.8 g Węglowodany ogółem: 276.3 g Tłuszcz: 79.8 g Sól: 5.2 g Błonnik pokarmowy: 18.8 g Suma cukrów prostych: 45.3 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.8 g		<b>Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa</b> Wartość energetyczna: 2224.1 kcal Białko ogółem: 111.0 g Węglowodany ogółem: 237.9 g Tłuszcz: 77.1 g Sól: 5.4 g Błonnik pokarmowy: 26.3 g Suma cukrów prostych: 34.6 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.1 g		

Jadłospis może ulec zmianie