

**21.05.2026. czwartek**

Dieta / Posiłek	Śniadanie	II Śniadanie dzieci / cukrzycy	Obiad	Podwieczorek dzieci //cukrzycy	Kolacja	II Kolacja cukrzycy
Dieta podstawowa	Zupa mleczna– 450g Dżem – 30g Chleb - 150g Masło -10g Kawa inka / herbata	Kanapka: Wędlina – 30g Bułka- 1szt. Masło – 10g Papryka – 30g	Zupa kalafiorowa – 450g Klopsik w sosie pomidorowym - 100g Kasza jęczmienna - 200g Surówka z białej kapusty 100g kompot	Herbatniki Mandarynka	Wędlina - 30g Chleb pszenny – 150g Masło – 10g Herbata Pomidor – 30g	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Zupa mleczna – 450g Dżem – 30g/ Ser żółty– 30g . Bułka– 1szt. Masło – 10g Kawa inka/ herbata Papryka – 30g	Kanapka: Wędlina - 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Papryka – 30g	Zupa z lanym ciastem– 450g Pulpet w sosie pomidorowym - 100g Kasza jęczmienna - 200g Kalafior z masłem - 100g kompot	Chleb razowy – 100g Wędlina 30g Masło – 10g Pomidor – 30g	Bułka /Chleb razowy –1 szt./150g Wędlina 30g Masło – 20g Pomidor - 30g Herbata	Kanapka: Paszтет drob.50g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Pomidor – 30g
<b>Wartości odżywcze – dieta podstawowa</b> Wartość energetyczna: 2448.6 kcal Białko ogółem: 98.7 g Węglowodany ogółem: 296.2 g Tłuszcz: 88.9 g Sól: 5.7 g Błonnik pokarmowy: 22.1 g Suma cukrów prostych: 49.2 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.1 g		<b>Wartości odżywcze – dieta dziecięca</b> Wartość energetyczna: 2296.4 kcal Białko ogółem: 87.9 g Węglowodany ogółem: 276.3 g Tłuszcz: 79.8 g Sól: 5.1 g Błonnik pokarmowy: 19.4 g Suma cukrów prostych: 44.6 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.3 g		<b>Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa</b> Wartość energetyczna: 2194.2 kcal Białko ogółem: 106.8 g Węglowodany ogółem: 236.8 g Tłuszcz: 76.4 g Sól: 5.3 g Błonnik pokarmowy: 26.8 g Suma cukrów prostych: 34.7 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.8 g		

**22.05.2026r. piątek**

Dieta podstawowa	Zupa mleczna– 450g Twarożek ze szczypiorkiem - 30g Chleb - 150g Masło - 10g Kawa inka / herbata	Kanapka: Ser żółty – 30g Bułka 1szt. Masło – 10g Ogórek kiszony – 30g	Pomidorowa z ryżem - 450g Ryba smażona – 100g Ziemniaki - 200g Surówka z kiszonej kapusty – 100g Kompot	Chałka Sok Kubuś 1szt	Śledź z cebulą z olejem – 100g Chleb – 150g Masło – 20g Herbata Ogórek kiszony – 30g	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Zupa mleczna – 450g Twarożek ze szczypiorkiem - 30g Bułka 1szt./chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata	Kanapka: Chleb razowy – 100g Masło – 10g Ser żółty – 30g Ogórek kiszony – 30g	Pomidorowa z ryżem - 450g Ryba pieczona – 100g Ziemniaki - 200g Surówka z kiszonej kapusty – 100g Kompot	Chleb razowy – 100g Ryba w puszcze – ½ szt. Masło – 10g Pomidor – 30g	Paszтет drob. – ¼ szt. / Śledź z cebulą z olejem – 100g Bułka – 1 szt./chleb razowy – 150g Masło – 20g Herbata Pomidor – 30g	Kanapka: Jogurt naturalny Chleb razowy – 100g Masło – 10g Papryka – 30g
<b>Wartości odżywcze – dieta podstawowa</b> Wartość energetyczna: 2526.3 kcal Białko ogółem: 103.6 g Węglowodany ogółem: 301.8 g Tłuszcz: 94.1 g Sól: 5.9 g Błonnik pokarmowy: 22.8 g Suma cukrów prostych: 50.4 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.7 g		<b>Wartości odżywcze – dieta dziecięca</b> Wartość energetyczna: 2348.8 kcal Białko ogółem: 91.1 g Węglowodany ogółem: 279.2 g Tłuszcz: 82.6 g Sól: 5.2 g Błonnik pokarmowy: 19.8 g Suma cukrów prostych: 45.5 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.2 g		<b>Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa</b> Wartość energetyczna: 2231.5 kcal Białko ogółem: 109.5 g Węglowodany ogółem: 238.7 g Tłuszcz: 78.3 g Sól: 5.4 g Błonnik pokarmowy: 27.2 g Suma cukrów prostych: 35.2 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.3 g		

**23.05.2026r. sobota**

Dieta podstawowa	Zupa mleczna – 450g Twarożek z rzodkiewka - 30g Bułka 1szt./chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata	Kanapka: Wędlna – 30g Bułka 1szt. Masło – 10g Ogórek kiszony – 30g	Zupa szczawiowa – 450g Gulasz wieprzowy – 200g Kasza jęczmienna – 200g Surówka z czerwonej kapusty - 100g Kompot	Wafle Mandarynka	Wędlna - 30g Chleb – 150g Masło – 20g Herbata Ogórek kiszony	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Zupa mleczna – 450g Twarożek z rzodkiewka - 30g Bułka 1szt. / chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata Pomidor – 30g	Kanapka: Wędlna – 100g Masło – 10g Ser żółty – 30g Ogórek kiszony – 30g	Zupa ryżowa – 450g Gulasz wieprzowy – 200g Kasza jęczmienna – 200g Surówka z czerwonej kapusty - 100g Kompot	Chleb razowy – 100g Wędlna - 30g Masło – 10g Pomidor – 30g	Kanapki: Wędlna - 50g Bułka – 1 szt./chleb razowy – 150g Masło – 20g Herbata Rzodkiewka - 10g	Kanapka: Wędlna – 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Ogórek kiszony – 30g
<b>Wartości odżywcze – dieta podstawowa</b> Wartość energetyczna: 2471.8 kcal Białko ogółem: 99.4 g Węglowodany ogółem: 298.4 g Tłuszcz: 90.7 g Sól: 5.8 g Błonnik pokarmowy: 22.5 g Suma cukrów prostych: 49.8 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.8 g		<b>Wartości odżywcze – dieta dziecięca</b> Wartość energetyczna: 2314.6 kcal Białko ogółem: 88.5 g Węglowodany ogółem: 277.1 g Tłuszcz: 80.4 g Sól: 5.1 g Błonnik pokarmowy: 19.6 g Suma cukrów prostych: 44.9 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.6 g		<b>Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa</b> Wartość energetyczna: 2210.7 kcal Białko ogółem: 107.2 g Węglowodany ogółem: 237.2 g Tłuszcz: 77.1 g Sól: 5.3 g Błonnik pokarmowy: 26.9 g Suma cukrów prostych: 34.9 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.0 g		

**24.05.2026. niedziela**

Dieta / Posiłek	Śniadanie	II Śniadanie dzieci / cukrzycy	Obiad	Podwieczorek dzieci //cukrzycy	Kolacja	II Kolacja cukrzycy
Dieta podstawowa	Zupa mleczna– 450g Dżem – 30g Chleb - 150g Masło -10g Kawa inka / herbata	Kanapka: Ser żółty – 30g Bułka 1szt. Masło – 10g Pomidor – 30g	Zupa neapolitańska – 450g Pierś pieczona w sosie - 100g Ryż – 200g Surówka z białej kapusty – 100g Kompot	Biszkopty– 50g Jogurt Gratka	Wędlna - 30g Chleb – 150g Masło – 20g Herbata Ogórek kiszony – 30g	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Zupa mleczna – 450g Dżem – 30g / Wędlna– 30g Bułka– 1szt. Masło – 10g Kawa inka/ herbata Papryka – 30g	Kanapka: Ser żółty - 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Pomidor – 30g	Zupa makaronowa – 450g Pierś gotowana w sosie - 100g Ryż – 200g Surówka z białej kapusty – 100g Kompot	Chleb razowy – 100g Wędlna - 30g Masło – 10g Pomidor – 30g	Kanapki: Wędlna - 50g Bułka – 1 szt./chleb razowy – 150g Masło – 20g Herbata Pomidor – 30g	Kanapka: Ser żółty – 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Pomidor – 30g
<b>Wartości odżywcze – dieta podstawowa</b> Wartość energetyczna: 2584.2 kcal Białko ogółem: 105.8 g Węglowodany ogółem: 304.6 g Tłuszcz: 96.8 g Sól: 6.0 g Błonnik pokarmowy: 23.0 g Suma cukrów prostych: 50.9 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.5 g		<b>Wartości odżywcze – dieta dziecięca</b> Wartość energetyczna: 2361.3 kcal Białko ogółem: 92.9 g Węglowodany ogółem: 281.4 g Tłuszcz: 84.0 g Sól: 5.3 g Błonnik pokarmowy: 20.1 g Suma cukrów prostych: 46.0 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.7 g		<b>Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa</b> Wartość energetyczna: 2248.4 kcal Białko ogółem: 111.2 g Węglowodany ogółem: 239.8 g Tłuszcz: 78.9 g Sól: 5.5 g Błonnik pokarmowy: 27.5 g Suma cukrów prostych: 35.5 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.5 g		

**25.05.2026r. poniedziałek**

Dieta podstawowa	Zupa mleczna – 450g Twarożek ze śmietaną - 30g Chleb - 150g Masło - 10g Kawa inka / herbata Jabłko – 1szt.	Kanapka: Wędlina – 30g Bułka- 1szt. Masło – 10g Papryka – 30g	Zupa burakowa – 450g Ryż z jabłkiem i z jogurtem - 200g kompot	Chąłka Jogurt Gratka	Wędlina - 30g Chleb – 150g Masło – 20g Herbata Ogórek kiszony	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Zupa mleczna – 450g Twarożek ze śmietaną - 30g Bułka 1szt./chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata Jabłko – 1szt.	Kanapka: Wędlina - 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Papryka – 30g	Zupa burakowa – 450g Ryż z jabłkiem i z jogurtem - 200g kompot	Chleb razowy – 100g Wędlina 30g Masło – 10g Pomidor – 30g	Kanapki: Wędlina - 50g Bułka – 1 szt./chleb razowy – 150g Masło – 20g Herbata Rzodkiewka – 10g	Kanapka: Paszтет drob. – ¼ szt. Chleb razowy – 100g Masło – 10g Ogórek kiszony – 30g
<b>Wartości odżywcze – dieta podstawowa</b> Wartość energetyczna: 2416.9 kcal Białko ogółem: 97.2 g Węglowodany ogółem: 292.6 g Tłuszcz: 87.1 g Sól: 5.6 g Błonnik pokarmowy: 21.8 g Suma cukrów prostych: 48.6 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.7 g		<b>Wartości odżywcze – dieta dziecięca</b> Wartość energetyczna: 2271.2 kcal Białko ogółem: 86.1 g Węglowodany ogółem: 272.4 g Tłuszcz: 78.3 g Sól: 5.0 g Błonnik pokarmowy: 19.1 g Suma cukrów prostych: 43.9 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.0 g		<b>Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa</b> Wartość energetyczna: 2168.8 kcal Białko ogółem: 104.6 g Węglowodany ogółem: 233.8 g Tłuszcz: 75.6 g Sól: 5.2 g Błonnik pokarmowy: 26.3 g Suma cukrów prostych: 34.1 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.4 g		

**26.05.2026r. wtorek**

Dieta podstawowa	Zupa mleczna – 450g Chleb - 150g Ser żółty 30g Pomidor – 30g Masło – 10g Kawa inka/ herbata	Kanapka: Wędlina – 30g Bułka 1szt. Masło – 10g Ogórek kiszony – 30g	Pomidorowa z makaronem – 450g Schab pieczony w sosie - 140g Ziemniaki - 200g Kapusta kisz. zasmażana - 100g kompot	Chąłka Kisiel	Wędlina - 30g Chleb – 150g Masło – 20g Herbata Papryka – 30g Sałata – 1 liść	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Zupa mleczna – 450g Paszтет drob. – 1/4 szt./ Wędlina - 30g Bułka 1szt. / chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata Pomidor – 30g	Kanapka: Chleb razowy – 100g Masło – 10g Wędlina – 30g Ogórek kiszony – 30g	Pomidorowa z makaronem – 450g Schab gotowany w sosie - 140g Ziemniaki - 200g Kapusta kisz. zasmażana - 100g Kompot	Chleb razowy – 100g Wędlina – 30g Masło – 10g Pomidor – 30g Sałata - liść	Kanapki: Wędlina - 50g Bułka – 1 szt./chleb razowy – 150g Masło – 20g Herbata Papryka – 30g Sałata – 1 liść	Kanapka: Jogurt naturalny – 1szt Chleb razowy – 100g Masło – 10g Pomidor – 30g
<b>Wartości odżywcze – dieta podstawowa</b> Wartość energetyczna: 2552.1 kcal Białko ogółem: 104.2 g Węglowodany ogółem: 302.7 g Tłuszcz: 95.2 g Sól: 5.9 g Błonnik pokarmowy: 22.7 g Suma cukrów prostych: 50.3 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.1 g		<b>Wartości odżywcze – dieta dziecięca</b> Wartość energetyczna: 2338.4 kcal Białko ogółem: 90.7 g Węglowodany ogółem: 279.0 g Tłuszcz: 82.2 g Sól: 5.2 g Błonnik pokarmowy: 19.9 g Suma cukrów prostych: 45.4 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.3 g		<b>Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa</b> Wartość energetyczna: 2226.9 kcal Białko ogółem: 109.1 g Węglowodany ogółem: 238.3 g Tłuszcz: 78.1 g Sól: 5.4 g Błonnik pokarmowy: 27.1 g Suma cukrów prostych: 35.0 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.2 g		

**27.05.2026. środa**

Dieta / Posiłek	Śniadanie	II Śniadanie dzieci / cukrzycy	Obiad	Podwieczorek dzieci //cukrzycy	Kolacja	II Kolacja cukrzycy
Dieta podstawowa	Zupa mleczna– 450g Twarożek z rzodkiewka - 30g Chleb - 150g Masło -10g Kawa inka / herbata	Kanapka: Wędlina – 30g Bułka 1szt. Masło – 10g Pomidor – 30g	Rosół z makaronem – 450g Udko pieczone - 140g Ryż -200g surówka z pekińskiej kapusty 100g Kompot	Chałka 50g banany	Wędlina - 30g Chleb – 150g Masło – 20g Herbata Ogórek zielony – 30g	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Zupa mleczna – 450g Twarożek z rzodkiewka - 30g Bułka 1szt. / chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata	Kanapka: Wędlina - 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Pomidor – 30g	Rosół z makaronem – 450g Udko gotowane - 140g Ryż -200g surówka z pekińskiej kapusty 100g Kompot	Chleb razowy – 100g Wędlina – 30g Masło – 10g Ogórek zielony- 30g	Kanapki: Wędlina - 50g Bułka – 1 szt./chleb razowy – 150g Masło – 20g Herbata Ogórek zielony – 30g	Kanapka: Wędlina – 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Papryka – 30g Sałata - liść
<b>Wartości odżywcze – dieta podstawowa</b> Wartość energetyczna: 2494.4 kcal Białko ogółem: 100.1 g Węglowodany ogółem: 299.1 g Tłuszcz: 91.8 g Sól: 5.8 g Błonnik pokarmowy: 22.3 g Suma cukrów prostych: 49.7 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.0 g		<b>Wartości odżywcze – dieta dziecięca</b> Wartość energetyczna: 2305.7 kcal Białko ogółem: 88.0 g Węglowodany ogółem: 276.8 g Tłuszcz: 80.1 g Sól: 5.1 g Błonnik pokarmowy: 19.5 g Suma cukrów prostych: 44.8 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.5 g		<b>Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa</b> Wartość energetyczna: 2198.6 kcal Białko ogółem: 106.9 g Węglowodany ogółem: 236.5 g Tłuszcz: 76.8 g Sól: 5.3 g Błonnik pokarmowy: 26.7 g Suma cukrów prostych: 34.6 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.8 g		

**28.05.2026r. czwartek**

Dieta podstawowa	Zupa mleczna– 450g Dżem – 30g Chleb - 150g Masło -10g Kawa inka / herbata	Kanapka: Wędlina – 30g Bułka- 1szt. Masło – 10g Papryka – 30g	Zupa ogórkowa– 450g Karkówka duszona - 100g Ziemniaki 200g Buraczki - 100g kompot	Biszkopty Banany	Wędlina - 30g Chleb – 150g Masło – 20g Herbata Ogórek kiszony	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Zupa mleczna – 450g Dżem – 30g / Ser żółty – 30g Bułka– 1szt. Masło – 10g Kawa inka/ herbata Papryka – 30g	Kanapka: Wędlina - 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Papryka – 30g	Zupa z lanym ciastem– 450g Potrawka z kurczaka - 100g Ziemniaki 200g Buraczki - 100g Kompot	Chleb razowy – 100g Wędlina 30g Masło – 10g Pomidor – 30g Sałata - liść	Kanapki: Wędlina - 50g Bułka – 1 szt./chleb razowy – 150g Masło – 20g Herbata Pomidor – 30g	Kanapka: Paszтет drob.50g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Pomidor – 30g
<b>Wartości odżywcze – dieta podstawowa</b> Wartość energetyczna: 2571.5 kcal Białko ogółem: 105.3 g Węglowodany ogółem: 303.4 g Tłuszcz: 96.1 g Sól: 6.0 g Błonnik pokarmowy: 22.9 g Suma cukrów prostych: 50.8 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.3 g		<b>Wartości odżywcze – dieta dziecięca</b> Wartość energetyczna: 2356.2 kcal Białko ogółem: 92.4 g Węglowodany ogółem: 280.6 g Tłuszcz: 83.7 g Sól: 5.3 g Błonnik pokarmowy: 20.0 g Suma cukrów prostych: 45.8 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.6 g		<b>Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa</b> Wartość energetyczna: 2241.7 kcal Białko ogółem: 110.6 g Węglowodany ogółem: 239.1 g Tłuszcz: 78.7 g Sól: 5.5 g Błonnik pokarmowy: 27.4 g Suma cukrów prostych: 35.4 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.4 g		

**29.05.2026r. piątek**

Dieta podstawowa	Zupa mleczna – 450g Paszтет drob. – ¼ szt. Chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata	Kanapka: Ser żółty – 30g Bułka 1szt. Masło – 10g Ogórek kiszony – 30g	Krupnik jęczmienny – 450g Łazanki z kapusta i ze skwarkami – 200g Kompot	Chafka Sok Bobofrut – 1 szt	Twarożek ze śmietana – 50g Chleb pszenny – 150g Masło – 20g Papryka – 30g Herbata	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Zupa mleczna – 450g Ser żółty–30g/Paszтет drob.–¼szt. Bułka 1szt./chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata Pomidor – 30g	Kanapka: Chleb razowy – 100g Masło – 10g Ser żółty – 30g Ogórek kiszony – 30g	Krupnik jęczmienny – 450g Łazanki z kapusta i ze skwarkami – 200g Kompot	Chleb razowy – 100g Ryba w puszcze – ½ szt. Masło – 10g Pomidor – 30g	Kanapki: Twarożek ze śmietana – 50g Bułka 1szt./Chleb razowy - 150g Masło – 10g Papryka – 30g Herbata	Kanapka: Jajko gotowane – 1 szt. Chleb razowy – 100g Masło – 10g Ogórek kiszony – 30g
<b>Wartości odżywcze – dieta podstawowa</b> Wartość energetyczna: 2438.8 kcal Białko ogółem: 97.9 g Węglowodany ogółem: 294.6 g Tłuszcz: 88.2 g Sól: 5.7 g Błonnik pokarmowy: 22.0 g Suma cukrów prostych: 48.9 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.0 g		<b>Wartości odżywcze – dieta dziecięca</b> Wartość energetyczna: 2288.1 kcal Białko ogółem: 86.9 g Węglowodany ogółem: 273.9 g Tłuszcz: 79.0 g Sól: 5.1 g Błonnik pokarmowy: 19.2 g Suma cukrów prostych: 44.1 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.2 g		<b>Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa</b> Wartość energetyczna: 2176.5 kcal Białko ogółem: 105.1 g Węglowodany ogółem: 234.9 g Tłuszcz: 75.9 g Sól: 5.2 g Błonnik pokarmowy: 26.4 g Suma cukrów prostych: 34.2 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.5 g		

**30.05.2026. sobota**

Dieta / Posiłek	Śniadanie	II Śniadanie dzieci / cukrzycy	Obiad	Podwieczorek dzieci //cukrzycy	Kolacja	II Kolacja cukrzycy
Dieta podstawowa	Zupa mleczna– 450g Paszтет drob. – ¼ szt. papryka 30g Chleb - 150g Masło -10g Kawa inka / herbata	Kanapka: Wędlina – 30g Bułka 1szt. Masło – 10g Pomidor – 30g	Pomidorowa z ryżem – 450g Klopsik w sosie pomidorowym - 100g Kasza jęczmienna - 200g Surówka z białej kapusty 100g kompot	Herbatniki Banany	Wędlina - 30g Chleb – 150g Masło – 20g Herbata Ogórek kiszony	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Zupa mleczna– 450g Ser topiony – ½ szt./Wędlina-30g papryka 30g Chleb - 150g Masło -10g Kawa inka / herbata	Kanapka: Wędlina – 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Pomidor – 30g	Pomidorowa z ryżem – 450g Pulpet w sosie pomidorowym - 100g Kasza jęczmienna - 200g Surówka z białej kapusty 100g kompot	Chleb razowy – 100g Wędlina – 30g Masło – 10g Ogórek kiszony- 30g	Kanapki: Wędlina - 50g Bułka – 1 szt./chleb razowy – 150g Masło – 20g Herbata Pomidor – 30g	Kanapka: Jogurt naturalny – 1 szt Chleb razowy – 100g Masło – 10g Papryka – 30g
<b>Wartości odżywcze – dieta podstawowa</b> Wartość energetyczna: 2512.7 kcal Białko ogółem: 102.8 g Węglowodany ogółem: 300.8 g Tłuszcz: 93.0 g Sól: 5.8 g Błonnik pokarmowy: 22.6 g Suma cukrów prostych: 50.1 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.5 g		<b>Wartości odżywcze – dieta dziecięca</b> Wartość energetyczna: 2329.6 kcal Białko ogółem: 89.8 g Węglowodany ogółem: 278.1 g Tłuszcz: 81.6 g Sól: 5.2 g Błonnik pokarmowy: 19.8 g Suma cukrów prostych: 45.3 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.9 g		<b>Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa</b> Wartość energetyczna: 2218.4 kcal Białko ogółem: 108.2 g Węglowodany ogółem: 237.8 g Tłuszcz: 77.5 g Sól: 5.4 g Błonnik pokarmowy: 27.0 g Suma cukrów prostych: 34.9 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.1 g		

**31.05.2026. niedziela**

Dieta / Posiłek	Śniadanie	II Śniadanie dzieci / cukrzycy	Obiad	Podwieczorek dzieci //cukrzycy	Kolacja	II Kolacja cukrzycy
Dieta podstawowa	Zupa mleczna– 450g Dżem – 30g Chleb - 150g Masło -10g Kawa inka / herbata	Kanapka: Wędlina – 30g Bułka 1szt. Masło – 10g Pomidor – 30g	Zupa neapolitańska – 450g Kotlet z piersi kurczaka - 100g Ryż – 200g Buraczki – 100g Kompot	Wafle Mandarynka	Wędlina - 30g Chleb – 150g Masło – 20g Herbata Ogórek kiszony	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Zupa mleczna – 450g Dżem – 30g / Wędlina – 30g Bułka– 1szt. Masło – 10g Kawa inka/ herbata Papryka – 30g	Kanapka: Wędlina - 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Pomidor – 30g	Zupa makaronowa – 450g Pierś gotowana w sosie - 100g Ryż – 200g Buraczki – 100g Kompot	Chleb razowy – 100g Wędlina – 30g Masło – 10g Ogórek kiszony- 30g	Kanapki: Wędlina - 50g Bułka – 1 szt./chleb razowy – 150g Masło – 20g Herbata Pomidor – 30g	Kanapka: Ser topiony – ½ szt. Chleb razowy – 100g Masło – 10g Papryka – 30g
<b>Wartości odżywcze – dieta podstawowa</b> Wartość energetyczna: 2466.1 kcal Białko ogółem: 99.1 g Węglowodany ogółem: 297.3 g Tłuszcz: 89.9 g Sól: 5.8 g Błonnik pokarmowy: 22.2 g Suma cukrów prostych: 49.4 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.6 g		<b>Wartości odżywcze – dieta dziecięca</b> Wartość energetyczna: 2299.5 kcal Białko ogółem: 87.4 g Węglowodany ogółem: 275.4 g Tłuszcz: 79.9 g Sól: 5.1 g Błonnik pokarmowy: 19.4 g Suma cukrów prostych: 44.5 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.4 g		<b>Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa</b> Wartość energetyczna: 2189.3 kcal Białko ogółem: 106.3 g Węglowodany ogółem: 236.1 g Tłuszcz: 76.5 g Sól: 5.3 g Błonnik pokarmowy: 26.6 g Suma cukrów prostych: 34.5 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.7 g		

Jadłospis może ulec zmianie