

21.04.2026. wtorek

| Dieta / Posiłek | Śniadanie | II Śniadanie dzieci / cukrzycy | Obiad | Podwieczorek dzieci //cukrzycy | Kolacja | II Kolacja cukrzycy |
|---|---|---|--|---|--|---|
| Dieta podstawowa | Zupa mleczna – 450g Twarożek ze śmietaną i szczypiorkiem - 30g Chleb – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata | Kanapka: Wędlina – 30g Bułka - 1szt. Masło – 10g Papryka – 30g | Pomidorowa z makaronem - 450g Piersz pieczona w sosie - 100g Ryż – 200g Surówka z kapusty pekińskiej-100g Kompot | Herbatniki Jogurt Gratka | Wędlina - 30g Chleb pszenny – 150g Masło – 10g Herbata Pomidor – 30g Sałata - liść | - |
| Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa | Zupa mleczna – 450g Twarożek ze śmietaną i szczypiorkiem - 30g Bułka 1szt./chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata | Kanapka: Wędlina - 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Papryka – 30g | Pomidorowa z makaronem - 450g Piersz gotowana w sosie - 100g Ryż – 200g Surówka z kapusty pekińskiej-100g Kompot | Chleb razowy – 100g Wędlina - 30g Masło – 10g Pomidor – 30g | Bułka /Chleb razowy – 1 szt./150g Wędlina 30g Masło – 20g Pomidor - 30g Herbata Sałata - liść | Jogurt naturalny - 1szt. Chleb razowy – 100g Masło – 10g Pomidor – 30g |
| Wartości odżywcze – dieta podstawowa Wartość energetyczna: 2524.6 kcal Białko ogółem: 101.2 g Węglowodany ogółem: 305.8 g Tłuszcz: 93.1 g Sól: 5.8 g Błonnik pokarmowy: 22.4 g Suma cukrów prostych: 49.6 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.5 g | | Wartości odżywcze – dieta dziecięca Wartość energetyczna: 2302.7 kcal Białko ogółem: 88.6 g Węglowodany ogółem: 282.3 g Tłuszcz: 81.0 g Sól: 5.2 g Błonnik pokarmowy: 19.6 g Suma cukrów prostych: 45.2 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.6 g | | Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa Wartość energetyczna: 2196.3 kcal Białko ogółem: 107.9 g Węglowodany ogółem: 238.1 g Tłuszcz: 77.4 g Sól: 5.3 g Błonnik pokarmowy: 26.8 g Suma cukrów prostych: 35.1 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.9 g | | |

22.04.2026r. środa

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|--|
| Dieta podstawowa | Zupa mleczna – 450g Chleb - 150g Twarożek ze śmietaną i rzodkiewką - 30g Masło – 10g Jabłko – 1szt. Kawa inka/ herbata | Kanapka: Wędlina – 30g Bułka 1szt. Masło – 10g Ogórek kiszony – 30g | Kalafiorowa - 450g Karkówka duszona - 100g Ziemniaki – 200g Kapusta kisz. zasmażana – 100g Kompot | Chałka Mandarynka | Wędlina - 30g Chleb – 150g Masło – 20g Herbata Ogórek kiszony – 30g | - |
| Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa | Zupa mleczna – 450g Twarożek ze śmietaną i rzodkiewką – 30g Bułka 1szt. / chleb razowy – 150g Masło – 10g Jabłko – 1szt. Kawa inka/ herbata | Kanapka: Chleb razowy – 100g Masło – 10g Wędlina – 30g Ogórek kiszony – 30g | Zupa z lanym ciastem - 450g Potrawka z kurczaka - 100g Ziemniaki – 200g Kalafior – 100g Kompot | Chleb razowy – 100g Wędlina - 30g Masło – 10g Pomidor – 30g | Wędlina - 30g Bułka – 1 szt./chleb razowy – 150g Masło – 20g Herbata Pomidor – 30g Sałata - liść | Kanapka: Ser topiony - ½ szt.. Chleb razowy – 100g Masło – 10g Papryka – 30g |
| Wartości odżywcze – dieta podstawowa Wartość energetyczna: 2568.2 kcal Białko ogółem: 104.5 g Węglowodany ogółem: 302.6 g Tłuszcz: 96.2 g Sól: 5.9 g Błonnik pokarmowy: 22.1 g Suma cukrów prostych: 48.8 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.1 g | | Wartości odżywcze – dieta dziecięca Wartość energetyczna: 2338.6 kcal Białko ogółem: 91.3 g Węglowodany ogółem: 279.5 g Tłuszcz: 83.0 g Sól: 5.2 g Błonnik pokarmowy: 19.2 g Suma cukrów prostych: 44.5 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.1 g | | Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa Wartość energetyczna: 2224.1 kcal Białko ogółem: 109.8 g Węglowodany ogółem: 236.4 g Tłuszcz: 78.6 g Sól: 5.4 g Błonnik pokarmowy: 26.4 g Suma cukrów prostych: 34.6 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.3 g | | |

23.04.2026. czwartek

| | | | | | | |
|--|---|---|---|---|---|---|
| Dieta podstawowa | Zupa mleczna – 450g Chleb - 150g Dżem – 30g Masło – 10g Kawa inka/ herbata | Kanapka: Wędlina – 30g Bułka - 1szt. Masło – 10g Ogórek zielony – 30g | Zupa Krupnik– 450g Klopsik w sosie pomidorowym - 100g Ziemniaki – 200g Surówka z białej kapusty – 100g Kompot | Biszkopty Banan | Wędlina – 30g Chleb – 150g Masło – 20g Herbata Pomidor – 30g Sałata - liść | - |
| Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa | Zupa mleczna – 450g Dżem – 30g/ Ser żółty – 30g Bułka 1szt. / chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata Pomidor – 30g | Kanapka: Chleb razowy – 100g Masło – 10g Wędlina – 30g Ogórek zielony – 30g | Zupa Krupnik– 450g Pulpet w sosie pomidorowym - 100g Ziemniaki – 200g Surówka z białej kapusty – 100g Kompot | Chleb razowy – 100g Wędlina – 30g Masło – 10g Ogórek kiszony – 30g | Wędlina – 30g Bułka – 1 szt./chleb razowy – 150g Masło – 20g Herbata Pomidor – 30g Sałata - liść | Kanapka: Paszтет drob. – ¼ szt. Chleb razowy – 100g Masło – 10g Pomidor – 30g |
| Wartości odżywcze – dieta podstawowa Wartość energetyczna: 2498.7 kcal Białko ogółem: 99.3 g Węglowodany ogółem: 306.7 g Tłuszcz: 91.5 g Sól: 5.7 g Błonnik pokarmowy: 22.8 g Suma cukrów prostych: 50.2 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.6 g | | Wartości odżywcze – dieta dziecięca Wartość energetyczna: 2276.9 kcal Białko ogółem: 86.9 g Węglowodany ogółem: 283.4 g Tłuszcz: 79.6 g Sól: 5.1 g Błonnik pokarmowy: 20.0 g Suma cukrów prostych: 45.6 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.3 g | | Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa Wartość energetyczna: 2162.5 kcal Białko ogółem: 105.4 g Węglowodany ogółem: 240.9 g Tłuszcz: 75.8 g Sól: 5.3 g Błonnik pokarmowy: 27.3 g Suma cukrów prostych: 35.7 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.5 g | | |

24.04.2026. piątek

| Dieta / Posiłek | Śniadanie | II Śniadanie dzieci / cukrzycy | Obiad | Podwieczorek dzieci //cukrzycy | Kolacja | II Kolacja cukrzycy |
|---|--|---|--|---|--|--|
| Dieta podstawowa | Zupa mleczna– 450g Ser żółty – 30g Chleb - 150g Masło -10g Kawa inka / herbata Ogórek zielony – 30g | Kanapka: Wędlina – 30g Bułka 1szt. Masło – 10g Pomidor – 30g | Zupa fasolowa – 450g Makaron z serem i ze skwarkami - 200g Kompot | Chałka – 100g Sok Bobofruit – 1 szt. | Pasta z ryby – 50g Chleb – 150g Masło – 20g Herbata Pomidor – 30g Sałata - liść | - |
| Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa | Zupa mleczna – 450g Ser żółty – 30g Bułka – 1szt. Masło – 10g Kawa inka/ herbata Ogórek zielony – 30g | Kanapka: Wędlina - 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Pomidor – 30g | Zupa jarzynowa – 450g Makaron z serem i ze skwarkami - 200g Kompot | Chleb razowy – 100g Ryba w puszcze – ½ szt. Masło – 10g Pomidor – 30g | Paszтет drob. – ¼ szt./Pasta z ryby - 50g Bułka – 1 szt./chleb razowy – 150g Masło – 20g Herbata Pomidor – 30g Sałata - liść | Kanapka: Ser żółty – 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Pomidor – 30g |
| Wartości odżywcze – dieta podstawowa Wartość energetyczna: 2592.4 kcal Białko ogółem: 105.8 g Węglowodany ogółem: 303.1 g Tłuszcz: 97.3 g Sól: 6.0 g Błonnik pokarmowy: 22.0 g Suma cukrów prostych: 49.4 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.8 g | | Wartości odżywcze – dieta dziecięca Wartość energetyczna: 2361.8 kcal Białko ogółem: 92.6 g Węglowodany ogółem: 279.8 g Tłuszcz: 84.3 g Sól: 5.3 g Błonnik pokarmowy: 19.4 g Suma cukrów prostych: 44.8 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.6 g | | Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa Wartość energetyczna: 2246.9 kcal Białko ogółem: 111.6 g Węglowodany ogółem: 237.5 g Tłuszcz: 79.4 g Sól: 5.5 g Błonnik pokarmowy: 26.7 g Suma cukrów prostych: 34.9 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.6 g | | |

25.04.2026. sobota

| | | | | | | |
|---|--|---|---|---|--|--|
| Dieta podstawowa | Zupa mleczna – 450g Twarożek ze śmietaną i szczypiorkiem - 30g Chleb - 150g Masło - 10g Kawa inka / herbata Papryka – 30g | Kanapka: Wędlina – 30g Bułka - 1szt. Masło – 10g Papryka – 30g | Zupa pieczarkowa z makaronem – 450g Gulasz wieprzowy - 100g Kasza jęczmienna - 200g Surówka z kisz. kapusty - 100g kompot | Herbatniki Jogurt Gratka | Wędlina - 30g Chleb – 150g Masło – 20g Herbata Ogórek zielony – 30g | - |
| Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa | Zupa mleczna – 450g Twarożek ze śmietaną i szczypiorkiem - 30g Bułka 1szt./chleb razowy – 150g Masło – 10g Papryka – 30g Kawa inka/ herbata | Kanapka: Wędlina - 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Papryka – 30g | Zupa makaronowa – 450g Gulasz wieprzowy - 100g Kasza jęczmienna - 200g Surówka z kisz. kapusty - 100g kompot | Chleb razowy – 100g Wędlina - 30g Masło – 10g Pomidor – 30g | Kanapki: Wędlina - 30g Bułka – 1 szt./chleb razowy – 150g Masło – 20g Herbata Ogórek zielony -30g | Kanapka: Paszтет drob. - ¼ szt. Chleb razowy – 100g Masło – 10g Ogórek kiszony – 30g |
| Wartości odżywcze – dieta podstawowa Wartość energetyczna: 2534.8 kcal Białko ogółem: 102.1 g Węglowodany ogółem: 304.9 g Tłuszcz: 93.8 g Sól: 5.8 g Błonnik pokarmowy: 22.6 g Suma cukrów prostych: 50.0 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.4 g | | Wartości odżywcze – dieta dziecięca Wartość energetyczna: 2312.7 kcal Białko ogółem: 89.5 g Węglowodany ogółem: 281.7 g Tłuszcz: 81.5 g Sól: 5.2 g Błonnik pokarmowy: 19.8 g Suma cukrów prostych: 45.3 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.8 g | | Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa Wartość energetyczna: 2198.4 kcal Białko ogółem: 108.3 g Węglowodany ogółem: 239.2 g Tłuszcz: 77.8 g Sól: 5.3 g Błonnik pokarmowy: 27.1 g Suma cukrów prostych: 35.4 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.0 g | | |

26.04.2026. niedziela

| | | | | | | |
|---|---|---|--|---|---|--|
| Dieta podstawowa | Zupa mleczna – 450g Chleb - 150g Dżem – 30g Masło – 10g Kawa inka/ herbata | Kanapka: Wędlina – 30g Bułka 1szt. Masło – 10g Pomidor – 30g | Zupa pomidorowa z ryżem - 450g Schab pieczony w sosie - 100g Ziemniaki – 200g Buraczki - 100g Kompot | Wafle Jogurt Gratka | Wędlina - 30g Chleb – 150g Masło – 20g Herbata Pomidor – 30g Sałata - liść | - |
| Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa | Zupa mleczna – 450g Dżem – 30g/ Ser żółty – 30g Bułka 1szt. / chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata Pomidor – 30g Rzodkiewka – 10g | Kanapka: Chleb razowy – 100g Masło – 10g Wędlina – 30g Pomidor – 30g | Zupa pomidorowa z ryżem - 450g Schab gotowany w sosie - 100g Ziemniaki – 200g Buraczki - 100g Kompot | Chleb razowy – 100g Wędlina – 30g Masło – 10g Pomidor – 30g Sałata - liść | Kanapki: Wędlina - 30g Bułka – 1 szt./chleb razowy – 150g Masło – 20g Herbata Pomidor – 30g Sałata - liść | Kanapka: Jogurt naturalny – 1szt Chleb razowy – 100g Masło – 10g Pomidor – 30g |
| Wartości odżywcze – dieta podstawowa Wartość energetyczna: 2576.1 kcal Białko ogółem: 104.9 g Węglowodany ogółem: 302.2 g Tłuszcz: 96.5 g Sól: 5.9 g Błonnik pokarmowy: 22.3 g Suma cukrów prostych: 49.1 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.3 g | | Wartości odżywcze – dieta dziecięca Wartość energetyczna: 2346.3 kcal Białko ogółem: 91.7 g Węglowodany ogółem: 279.0 g Tłuszcz: 83.4 g Sól: 5.2 g Błonnik pokarmowy: 19.5 g Suma cukrów prostych: 44.6 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.2 g | | Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa Wartość energetyczna: 2221.5 kcal Białko ogółem: 110.5 g Węglowodany ogółem: 236.8 g Tłuszcz: 78.7 g Sól: 5.4 g Błonnik pokarmowy: 26.6 g Suma cukrów prostych: 34.7 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.4 g | | |

27.04.2026. poniedziałek

| Dieta / Posiłek | Śniadanie | II Śniadanie dzieci / cukrzycy | Obiad | Podwieczorek dzieci //cukrzycy | Kolacja | II Kolacja cukrzycy |
|--|--|---|---|---|--|---|
| Dieta podstawowa | Zupa mleczna – 450g Twarożek ze śmietaną i rzodkiewką - 30g Chleb - 150g Masło -10g Jabłko - 1 szt. Kawa inka / herbata | Kanapka: Wędlina – 30g Bułka 1szt. Masło – 10g Pomidor – 30g Sałata - liść | Zupa burakowa – 450g Ryż z jabłkiem – 200g Kompot | Chałka Banan | Wędlina – 30g Chleb – 150g Masło – 20g Herbata Pomidor – 30g | - |
| Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa | Zupa mleczna – 450g Twarożek ze śmietaną i rzodkiewką - 30g Bułka 1szt. / chleb razowy – 150g Masło – 10g Jabłko - 1 szt. Kawa inka/ herbata | Kanapka: Wędlina - 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Pomidor – 30g Sałata - liść | Zupa burakowa – 450g Ryż z jabłkiem – 200g Kompot | Chleb razowy – 100g Wędlina – 30g Masło – 10g Pomidor - 30g | Kanapki: Wędlina – 30g Bułka – 1 szt./chleb razowy – 150g Masło – 20g Herbata Pomidor – 30g | Kanapka: Ser żółty – 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Papryka – 30g Sałata - liść |
| Wartości odżywcze – dieta podstawowa Wartość energetyczna: 2488.9 kcal Białko ogółem: 98.4 g Węglowodany ogółem: 308.2 g Tłuszcz: 90.6 g Sól: 5.7 g Błonnik pokarmowy: 23.0 g Suma cukrów prostych: 51.1 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.2 g | | Wartości odżywcze – dieta dziecięca Wartość energetyczna: 2264.5 kcal Białko ogółem: 85.9 g Węglowodany ogółem: 284.9 g Tłuszcz: 78.7 g Sól: 5.1 g Błonnik pokarmowy: 20.3 g Suma cukrów prostych: 46.0 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.0 g | | Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa Wartość energetyczna: 2142.8 kcal Białko ogółem: 103.6 g Węglowodany ogółem: 242.5 g Tłuszcz: 74.9 g Sól: 5.3 g Błonnik pokarmowy: 27.9 g Suma cukrów prostych: 36.2 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.3 g | | |

28.04.2026. wtorek

| | | | | | | |
|---|--|---|---|---|---|--|
| Dieta podstawowa | Zupa mleczna – 450g Twarożek ze śmietaną – 30g Chleb– 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata Papryka – 30g | Kanapka: Wędlina – 30g Bułka - 1szt. Masło – 10g Papryka – 30g | Rosół z makaronem – 450g Udko pieczone - 140g Ryż - 200g Surówka z kapusty pekińskiej-100g Kompot | Biszkopty Banan | Wędlina - 30g Chleb – 150g Masło – 20g Herbata Ogórek zielony – 30g | - |
| Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa | Zupa mleczna – 450g Twarożek ze śmietaną – 30g Bułka – 1szt. Masło – 10g Kawa inka/ herbata Papryka – 30g | Kanapka: Wędlina - 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Papryka – 30g | Rosół z makaronem – 450g Udko pieczone - 140g Ryż - 200g Surówka z kapusty pekińskiej-100g Kompot | Chleb razowy – 100g Wędlina - 30g Masło – 10g Pomidor – 30g Sałata - liść | Kanapki: Wędlina - 30g Bułka – 1 szt./chleb razowy – 150g Masło – 20g Herbata Ogórek zielony – 30g | Kanapka: Wędlina – 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Pomidor – 30g |
| Wartości odżywcze – dieta podstawowa Wartość energetyczna: 2554.3 kcal Białko ogółem: 103.2 g Węglowodany ogółem: 303.7 g Tłuszcz: 95.2 g Sól: 5.9 g Błonnik pokarmowy: 22.2 g Suma cukrów prostych: 49.3 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.9 g | | Wartości odżywcze – dieta dziecięca Wartość energetyczna: 2328.6 kcal Białko ogółem: 90.3 g Węglowodany ogółem: 280.6 g Tłuszcz: 82.1 g Sól: 5.2 g Błonnik pokarmowy: 19.4 g Suma cukrów prostych: 44.7 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.9 g | | Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa Wartość energetyczna: 2206.7 kcal Białko ogółem: 108.9 g Węglowodany ogółem: 237.2 g Tłuszcz: 78.1 g Sól: 5.4 g Błonnik pokarmowy: 26.7 g Suma cukrów prostych: 34.8 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.1 g | | |

29.04.2026. środa

| | | | | | | |
|---|---|---|--|---|--|--|
| Dieta podstawowa | Zupa mleczna – 450g Ser żółty – 30g Chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata Pomidor – 30g Sałata - liść | Kanapka: Wędlina – 30g Bułka 1szt. Masło – 10g Papryka – 30g | Szczawiowa z ryżem – 450g Kotlet mielony - 100g Ziemniaki - 200g Surówka z białej kapusty- 100g Kompot | Chałka Banan | Kanapki: Wędlina – 30g Chleb pszenny – 150g Masło – 20g Ogórek kiszony – 30g Herbata | - |
| Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa | Zupa mleczna – 450g Paszтет drob. – ¼ szt./Wędlina-30g Bułka - 1szt./chleb razowy - 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata Pomidor – 30g Sałata - liść | Kanapka: Chleb razowy – 100g Masło – 10g Wędlina – 30g Papryka – 30g | Zupa ryżowa – 450g Potrawka z kurczaka - 100g Ziemniaki - 200g Marchewka - 100g Kompot | Chleb razowy – 100g Wędlina – 30g Masło – 10g Ogórek kiszony – 30g | Kanapki: Wędlina – 30g Bułka - 1szt./Chleb razowy - 150g Masło – 10g Ogórek kiszony – 30g Herbata | Kanapka: Jogurt naturalny – 1szt. Chleb razowy – 100g Masło – 10g Ogórek kiszony – 30g |
| Wartości odżywcze – dieta podstawowa Wartość energetyczna: 2588.6 kcal Białko ogółem: 105.7 g Węglowodany ogółem: 301.9 g Tłuszcz: 96.9 g Sól: 6.0 g Błonnik pokarmowy: 22.5 g Suma cukrów prostych: 49.9 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.5 g | | Wartości odżywcze – dieta dziecięca Wartość energetyczna: 2359.4 kcal Białko ogółem: 92.4 g Węglowodany ogółem: 278.6 g Tłuszcz: 83.8 g Sól: 5.3 g Błonnik pokarmowy: 19.7 g Suma cukrów prostych: 45.2 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.3 g | | Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa Wartość energetyczna: 2238.1 kcal Białko ogółem: 110.8 g Węglowodany ogółem: 236.0 g Tłuszcz: 79.0 g Sól: 5.5 g Błonnik pokarmowy: 27.0 g Suma cukrów prostych: 35.0 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.4 g | | |

30.04.2026. czwartek

| Dieta / Posiłek | Śniadanie | II Śniadanie dzieci / cukrzycy | Obiad | Podwieczorek dzieci //cukrzycy | Kolacja | II Kolacja cukrzycy |
|---|---|---|--|---|---|---|
| Dieta podstawowa | Zupa mleczna – 450g Chleb - 150g Dżem – 30g Masło – 10g Kawa inka/ herbata | Kanapka: Wędlina – 30g Bułka - 1szt. Masło – 10g Pomidor – 30g | Zupa kalafiorowa – 450g Pierś pieczona w sosie - 100g Ryż – 200g Mizeria – 100g Kompot | Wafle Mandarynka | Wędlina – 30g Chleb – 150g Masło – 20g Herbata Papryka – 30g Sałata - liść | - |
| Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa | Zupa mleczna – 450g Dżem – 30g/ Ser żółty – 30g Bułka 1szt. / chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata Pomidor – 30g | Kanapka: Wędlina - 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Pomidor – 30g | Zupa zacierkowa – 450g Pierś gotowana w sosie - 100g Ryż – 200g kalafior – 100g Kompot | Chleb razowy – 100g Wędlina – 30g Masło – 10g Papryka – 30g | Wędlina – 30g Bułka – 1 szt./chleb razowy – 150g Masło – 20g Herbata Papryka – 30g Sałata - liść | Paszтет drob. – ¼ szt. Chleb razowy – 100g Masło – 10g Pomidor – 30g |
| Wartości odżywcze – dieta podstawowa Wartość energetyczna: 2511.7 kcal Białko ogółem: 100.6 g Węglowodany ogółem: 305.1 g Tłuszcz: 92.7 g Sól: 5.8 g Błonnik pokarmowy: 22.3 g Suma cukrów prostych: 49.5 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.0 g | | Wartości odżywcze – dieta dziecięca Wartość energetyczna: 2289.6 kcal Białko ogółem: 87.9 g Węglowodany ogółem: 282.0 g Tłuszcz: 80.4 g Sól: 5.1 g Błonnik pokarmowy: 19.5 g Suma cukrów prostych: 44.9 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.5 g | | Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa Wartość energetyczna: 2174.3 kcal Białko ogółem: 106.7 g Węglowodany ogółem: 239.8 g Tłuszcz: 76.5 g Sól: 5.3 g Błonnik pokarmowy: 26.8 g Suma cukrów prostych: 35.3 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.7 g | | |

Jadłospis może ulec zmianie