

19.02.2026. czwartek

Dieta / Posiłek	Śniadanie	II Śniadanie dzieci / cukrzycy	Obiad	Podwieczorek dzieci //cukrzycy	Kolacja	II Kolacja cukrzycy
Dieta podstawowa	Zupa mleczna– 450g Ser żółty - 30g papryka - 30g Chleb - 150g Masło - 10g Kawa inka / herbata	Kanapka: Wędlina – 30g Bułka- 1szt. Masło – 10g Papryka – 30g	Rosół z makaronem – 450g Udko pieczone - 140g Ryż - 200g Surówka z pekińskiej kapusty 100g kompot	Biszkopty Banany	Wędlina - 30g Chleb pszenny – 150g Masło – 10g Herbata Pomidor – 30g	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Zupa mleczna – 450g Twarożek 30g Bułka 1szt./chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata	Kanapka: Wędlina - 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Papryka – 30g	Rosół z makaronem – 450g Udko gotowane 140g Ryż 200g Surówka z pekińskiej kapusty 100g Kompot	Chleb razowy – 100g Wędlina 30g Masło – 10g Pomidor – 30g	Bułka /Chleb razowy –1 szt./150g Wędlina 30g Masło – 20g Pomidor - 30g Herbata	Kanapka: Paszтет drob.50g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Pomidor – 30g
Wartości odżywcze – dieta podstawowa Wartość energetyczna: 2476.3 kcal Białko ogółem: 97.8 g Węglowodany ogółem: 305.4 g Tłuszcz: 89.6 g Sól: 5.7 g Błonnik pokarmowy: 21.9 g Suma cukrów prostych: 49.7 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.1 g		Wartości odżywcze – dieta dziecięca Wartość energetyczna: 2254.8 kcal Białko ogółem: 85.6 g Węglowodany ogółem: 282.1 g Tłuszcz: 78.3 g Sól: 5.1 g Błonnik pokarmowy: 19.3 g Suma cukrów prostych: 45.2 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.0 g		Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa Wartość energetyczna: 2146.2 kcal Białko ogółem: 103.9 g Węglowodany ogółem: 239.2 g Tłuszcz: 75.1 g Sól: 5.3 g Błonnik pokarmowy: 26.5 g Suma cukrów prostych: 35.0 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.2 g		

20.02.2026r. piątek

Dieta podstawowa	Zupa mleczna – 450g Chleb - 150g Miód 1szt Masło – 10g Kawa inka/ herbata	Kanapka: Ser żółty – 30g Bułka 1szt. Masło – 10g Ogórek kiszony – 30g	Kapuśniak z kiszonej kapusty 450g Makaron z serem 200g Kompot	Chałka Sok Kubuś 1szt	Ser żółty 50g Chleb – 150g Masło – 20g Herbata Ogórek kiszony – 30g	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Zupa mleczna – 450g Ser żółty 30g /miód 1szt Bułka 1szt. / chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata Rzodkiewka – 10g	Kanapka: Chleb razowy – 100g Masło – 10g Ser żółty – 30g Ogórek kiszony – 30g	Zupa jarzynowa – 450g Makaron z serem 200g Kompot	Chleb razowy – 100g Ser żółty 50g Masło – 10g Pomidor – 30g	Kanapki: Ser żółty 50g Bułka – 1 szt./chleb razowy – 150g Masło – 20g Herbata Pomidor – 30g Sałata - liść	Kanapka: Jogurt naturalny Chleb razowy – 100g Masło – 10g Papryka – 30g
Wartości odżywcze – dieta podstawowa Wartość energetyczna: 2538.6 kcal Białko ogółem: 101.4 g Węglowodany ogółem: 302.8 g Tłuszcz: 94.2 g Sól: 5.8 g Błonnik pokarmowy: 21.5 g Suma cukrów prostych: 48.9 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.4 g		Wartości odżywcze – dieta dziecięca Wartość energetyczna: 2306.7 kcal Białko ogółem: 88.9 g Węglowodany ogółem: 279.6 g Tłuszcz: 81.6 g Sól: 5.2 g Błonnik pokarmowy: 19.0 g Suma cukrów prostych: 44.3 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.8 g		Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa Wartość energetyczna: 2198.5 kcal Białko ogółem: 107.6 g Węglowodany ogółem: 236.8 g Tłuszcz: 77.3 g Sól: 5.4 g Błonnik pokarmowy: 26.1 g Suma cukrów prostych: 34.5 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.9 g		

21.02.2026r. sobota

Dieta podstawowa	Zupa mleczna – 450g Twarożek ze śmietaną 30g Bułka 1szt./chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata	Kanapka: Ser żółty – 30g Bułka 1szt. Masło – 10g Ogórek kiszony – 30g	Zupa Neapolitańska – 450g Schab pieczony w sosie – 100g Kasza jęczmienna – 70g Surówka z czerwonej kapusty - 100g Kompot	Herbatniki Jogurt Gratka	Wędlina - 30g Chleb – 150g Masło – 20g Herbata Ogórek kiszony	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Zupa mleczna – 450g Ser żółty 30g /miód 1szt Bułka 1szt. / chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata Pomidor – 30g	Kanapka: Chleb razowy – 100g Masło – 10g Ser żółty – 30g Ogórek kiszony – 30g	Zupa makaronowa – 450g Schab pieczony w sosie – 100g Kasza jęczmienna – 70g Surówka z czerwonej kapusty - 100g Kompot	Chleb razowy – 100g Wędlina - 30g Masło – 10g Pomidor – 30g	Kanapki: Wędlina - 50g Bułka – 1 szt./chleb razowy – 150g Masło – 20g Herbata Rzodkiewka - 10g	Kanapka: Wędlina – 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Ogórek kiszony – 30g
Wartości odżywcze – dieta podstawowa Wartość energetyczna: 2582.4 kcal Białko ogółem: 104.9 g Węglowodany ogółem: 300.6 g Tłuszcz: 96.8 g Sól: 5.9 g Błonnik pokarmowy: 22.0 g Suma cukrów prostych: 49.5 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.2 g		Wartości odżywcze – dieta dziecięca Wartość energetyczna: 2352.1 kcal Białko ogółem: 91.8 g Węglowodany ogółem: 277.3 g Tłuszcz: 83.5 g Sól: 5.2 g Błonnik pokarmowy: 19.2 g Suma cukrów prostych: 45.0 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.4 g		Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa Wartość energetyczna: 2236.7 kcal Białko ogółem: 110.8 g Węglowodany ogółem: 235.2 g Tłuszcz: 78.6 g Sól: 5.5 g Błonnik pokarmowy: 26.4 g Suma cukrów prostych: 34.8 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.3 g		

22.02.2026. niedziela

Dieta / Posiłek	Śniadanie	II Śniadanie dzieci / cukrzycy	Obiad	Podwieczorek dzieci //cukrzycy	Kolacja	II Kolacja cukrzycy
Dieta podstawowa	Zupa mleczna– 450g Dżem – 30g Chleb - 150g Masło -10g Kawa inka / herbata	Kanapka: Ser żółty – 30g Bułka 1szt. Masło – 10g Pomidor – 30g	Zupa pomidorowa z ryżem – 450g Piersz pieczona w sosie 100g Ziemniaki 200g Buraczki 100g Kompot	Biszkopty– 50g Jogurt Gratka	Wędlina - 30g Chleb – 150g Masło – 20g Herbata Ogórek kiszony – 30g	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Zupa mleczna – 450g Wędlina– 30g . Bułka– 1szt. Masło – 10g Kawa inka/ herbata Papryka – 30g	Kanapka: Ser żółty - 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Pomidor – 30g	Zupa pomidorowa z ryżem – 450g Piersz gotowana w sosie 100g Ziemniaki 200g Buraczki 100g Kompot	Chleb razowy – 100g Wędlina - 30g Masło – 10g Pomidor – 30g	Kanapki: Wędlina - 50g Bułka – 1 szt./chleb razowy – 150g Masło – 20g Herbata Pomidor – 30g	Kanapka: Ser żółty – 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Pomidor – 30g
Wartości odżywcze – dieta podstawowa Wartość energetyczna: 2456.8 kcal Białko ogółem: 96.4 g Węglowodany ogółem: 308.9 g Tłuszcz: 88.7 g Sól: 5.6 g Błonnik pokarmowy: 22.8 g Suma cukrów prostych: 50.6 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.6 g		Wartości odżywcze – dieta dziecięca Wartość energetyczna: 2234.7 kcal Białko ogółem: 84.2 g Węglowodany ogółem: 285.6 g Tłuszcz: 77.4 g Sól: 5.0 g Błonnik pokarmowy: 20.0 g Suma cukrów prostych: 45.9 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.5 g		Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa Wartość energetyczna: 2126.9 kcal Białko ogółem: 102.6 g Węglowodany ogółem: 241.3 g Tłuszcz: 74.3 g Sól: 5.2 g Błonnik pokarmowy: 27.2 g Suma cukrów prostych: 35.7 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.0 g		

23.02.2026r. poniedziałek

Dieta podstawowa	Zupa mleczna – 450g Twarożek 30g Chleb - 150g Masło - 10g Kawa inka / herbata	Kanapka: Wędlina – 30g Bułka- 1szt. Masło – 10g Papryka – 30g	Zupa burakowa – 450g Ryż z jabłkiem i z jogurtem 200g kompot	Biszkopty Banany	Wędlina - 30g Chleb – 150g Masło – 20g Herbata Ogórek kiszony	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Zupa mleczna – 450g Twarożek 30g Bułka 1szt./chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata	Kanapka: Wędlina - 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Papryka – 30g	Zupa burakowa – 450g Ryż z jabłkiem i z jogurtem 200g kompot	Chleb razowy – 100g Wędlina 30g Masło – 10g Pomidor – 30g	Kanapki: Wędlina - 50g Bułka – 1 szt./chleb razowy – 150g Masło – 20g Herbata Rzodkiewka – 10g	Kanapka: Paszтет drob.50g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Ogórek kiszony – 30g
Wartości odżywcze – dieta podstawowa Wartość energetyczna: 2518.3 kcal Białko ogółem: 99.7 g Węglowodany ogółem: 304.1 g Tłuszcz: 92.8 g Sól: 5.8 g Błonnik pokarmowy: 22.3 g Suma cukrów prostych: 49.8 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.2 g		Wartości odżywcze – dieta dziecięca Wartość energetyczna: 2296.4 kcal Białko ogółem: 87.3 g Węglowodany ogółem: 281.0 g Tłuszcz: 80.5 g Sól: 5.1 g Błonnik pokarmowy: 19.5 g Suma cukrów prostych: 45.1 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.6 g		Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa Wartość energetyczna: 2172.6 kcal Białko ogółem: 105.8 g Węglowodany ogółem: 238.6 g Tłuszcz: 76.9 g Sól: 5.3 g Błonnik pokarmowy: 26.8 g Suma cukrów prostych: 35.2 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.8 g		

24.02.2026r. wtorek

Dieta podstawowa	Zupa mleczna – 450g Chleb - 150g Paszтет drobiowy – 1/4 szt. Pomidor – 30g Masło – 10g Kawa inka/ herbata	Kanapka: Ser żółty – 30g Bułka 1szt. Masło – 10g Ogórek kiszony – 30g	Zupa ogórkowa z ryżem 450g Klopsik w sosie pomidorowym - 100g Kasza jęczmienna – 70g Surówka z czerwonej kapusty - 100g Kompot	Chałka Sok Kubuś - 1szt	Wędlina - 30g Chleb – 150g Masło – 20g Herbata Ogórek kiszony – 30g	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Zupa mleczna – 450g Paszтет drobiowy – 1/4 szt. Bułka 1szt. / chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata Pomidor – 30g	Kanapka: Chleb razowy – 100g Masło – 10g Ser żółty – 30g Ogórek kiszony – 30g	Zupa ryżowa – 450g Klopsik w sos pomidorowym 100g Kasza jęczmienna – 70g Surówka z czerwonej kapusty - 100g Kompot	Chleb razowy – 100g Ser żółty 50g Masło – 10g Pomidor – 30g Sałata - liść	Kanapki: Wędlina - 50g Bułka – 1 szt./chleb razowy – 150g Masło – 20g Herbata Pomidor – 30g	Kanapka: Jogurt naturalny – 1szt Chleb razowy – 100g Masło – 10g Pomidor – 30g
Wartości odżywcze – dieta podstawowa Wartość energetyczna: 2562.7 kcal Białko ogółem: 103.8 g Węglowodany ogółem: 302.7 g Tłuszcz: 95.6 g Sól: 5.9 g Błonnik pokarmowy: 22.1 g Suma cukrów prostych: 49.2 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.0 g		Wartości odżywcze – dieta dziecięca Wartość energetyczna: 2336.9 kcal Białko ogółem: 90.9 g Węglowodany ogółem: 279.4 g Tłuszcz: 82.7 g Sól: 5.2 g Błonnik pokarmowy: 19.3 g Suma cukrów prostych: 44.6 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.1 g		Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa Wartość energetyczna: 2211.4 kcal Białko ogółem: 109.4 g Węglowodany ogółem: 236.9 g Tłuszcz: 78.3 g Sól: 5.4 g Błonnik pokarmowy: 26.5 g Suma cukrów prostych: 34.7 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.2 g		

25.02.2026. środa

Dieta / Posiłek	Śniadanie	II Śniadanie dzieci / cukrzycy	Obiad	Podwieczorek dzieci //cukrzycy	Kolacja	II Kolacja cukrzycy
Dieta podstawowa	Zupa mleczna– 450g Ser żółty 30g papryka 30g Chleb - 150g Masło -10g Kawa inka / herbata	Kanapka: Ser żółty – 30g Bułka 1szt. Masło – 10g Pomidor – 30g	Zupa kalafiorowa – 450g Karkówka duszona w sosie 100g ziemniaki 200g surówka z kiszanej kapusty 100g Kompot	Chałka 50g Mandarynka - 1szt.	Wędlina - 30g Chleb – 150g Masło – 20g Herbata Ogórek kiszony – 30g	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Zupa mleczna – 450g Paszтет drobiowy – 1/4 szt. Bułka 1szt. / chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata Rzodkiewka – 10g	Kanapka: Ser żółty - 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Pomidor – 30g	Zupa makaronowa – 450g Potrawka z kurczaka 100 g Ziemniaki 200g Kalafior – 100g Kompot	Chleb razowy – 100g Wędlina – 30g Masło – 10g Ogórek kiszony- 30g	Kanapki: Wędlina - 50g Bułka – 1 szt./chleb razowy – 150g Masło – 20g Herbata Pomidor – 30g	Kanapka: Wędlina – 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Papryka – 30g Sałata - liść
Wartości odżywcze – dieta podstawowa Wartość energetyczna: 2494.6 kcal Białko ogółem: 98.9 g Węglowodany ogółem: 307.6 g Tłuszcz: 90.4 g Sól: 5.7 g Błonnik pokarmowy: 22.9 g Suma cukrów prostych: 50.7 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.5 g		Wartości odżywcze – dieta dziecięca Wartość energetyczna: 2272.8 kcal Białko ogółem: 86.5 g Węglowodany ogółem: 284.2 g Tłuszcz: 78.6 g Sól: 5.1 g Błonnik pokarmowy: 20.1 g Suma cukrów prostych: 45.8 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.2 g		Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa Wartość energetyczna: 2156.3 kcal Białko ogółem: 104.3 g Węglowodany ogółem: 241.8 g Tłuszcz: 75.2 g Sól: 5.3 g Błonnik pokarmowy: 27.6 g Suma cukrów prostych: 35.9 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.4 g		

26.02.2026r. czwartek

Dieta podstawowa	Zupa mleczna – 450g Wędlina– 30g Chleb– 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata Ogórek kiszony	Kanapka: Wędlina – 30g Bułka- 1szt. Masło – 10g Papryka – 30g	Pomidorowa z makaronem– 450g Schab pieczony w sosie 140g Ziemniaki 200g Surówka z białej kapusty 100g kompot	Biszkopty Banany	Wędlina - 30g Chleb – 150g Masło – 20g Herbata Ogórek kiszony	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Zupa mleczna – 450g Wędlina– 30g . Bułka– 1szt. Masło – 10g Kawa inka/ herbata Ogórek kiszony	Kanapka: Wędlina - 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Papryka – 30g	Pomidorowa z makaronem– 450g Schab gotowany w sosie 140g Ziemniaki 200g Surówka z białej kapusty 100g Kompot	Chleb razowy – 100g Wędlina 30g Masło – 10g Pomidor – 30g Sałata - liść	Kanapki: Wędlina - 50g Bułka – 1 szt./chleb razowy – 150g Masło – 20g Herbata Pomidor – 30g	Kanapka: Paszтет drob.50g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Pomidor – 30g
Wartości odżywcze – dieta podstawowa Wartość energetyczna: 2578.2 kcal Białko ogółem: 104.7 g Węglowodany ogółem: 301.9 g Tłuszcz: 96.7 g Sól: 5.9 g Błonnik pokarmowy: 22.4 g Suma cukrów prostych: 49.6 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.4 g		Wartości odżywcze – dieta dziecięca Wartość energetyczna: 2348.6 kcal Białko ogółem: 91.6 g Węglowodany ogółem: 278.7 g Tłuszcz: 83.6 g Sól: 5.2 g Błonnik pokarmowy: 19.7 g Suma cukrów prostych: 44.9 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.5 g		Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa Wartość energetyczna: 2228.5 kcal Białko ogółem: 110.2 g Węglowodany ogółem: 237.1 g Tłuszcz: 78.9 g Sól: 5.4 g Błonnik pokarmowy: 26.9 g Suma cukrów prostych: 34.8 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.5 g		

27.02.2026r. piątek

Dieta podstawowa	Zupa mleczna – 450g Twarożek 30g Chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata	Kanapka: Ser żółty – 30g Bułka 1szt. Masło – 10g Ogórek kiszony – 30g	Zupa pieczarkowa z makaronem – 450g Ryba smażona 100g ziemniaki 200g Surówka z kiszonej kapusty 100g Kompot	Chafka Sok Bobofrut – 1szt	Kanapki: Śledzie z cebulą w oleju 100g Chleb pszenny – 150g Masło – 20g Papryka – 30g Herbata	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Zupa mleczna – 450g Twarożek 30g Bułka 1szt./chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata Pomidor – 30g	Kanapka: Chleb razowy – 100g Masło – 10g Ser żółty – 30g Ogórek kiszony – 30g	Zupa makaronowa – 450g Ryba pieczona 100 g Sur. z kiszonej kapusty 100g Ziemniaki 200g Kompot	Chleb razowy – 100g Ser żółty 50g Masło – 10g Pomidor – 30g	Kanapki: Ser żółty 50g Bułka 1szt./Chleb razowy - 150g Masło – 10g Papryka – 30g Herbata	Kanapka: Ser żółty – 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Ogórek kiszony – 30g
Wartości odżywcze – dieta podstawowa Wartość energetyczna: 2522.9 kcal Białko ogółem: 100.8 g Węglowodany ogółem: 304.8 g Tłuszcz: 93.2 g Sól: 5.8 g Błonnik pokarmowy: 22.6 g Suma cukrów prostych: 50.2 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.3 g		Wartości odżywcze – dieta dziecięca Wartość energetyczna: 2301.5 kcal Białko ogółem: 88.3 g Węglowodany ogółem: 281.6 g Tłuszcz: 80.8 g Sól: 5.1 g Błonnik pokarmowy: 19.9 g Suma cukrów prostych: 45.5 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.6 g		Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa Wartość energetyczna: 2184.7 kcal Białko ogółem: 106.9 g Węglowodany ogółem: 239.6 g Tłuszcz: 76.7 g Sól: 5.3 g Błonnik pokarmowy: 27.2 g Suma cukrów prostych: 35.4 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.9 g		

28.02.2026. sobota

Dieta / Posiłek	Śniadanie	II Śniadanie dzieci / cukrzycy	Obiad	Podwieczorek dzieci //cukrzycy	Kolacja	II Kolacja cukrzycy
Dieta podstawowa	Zupa mleczna– 450g Ser żółty 30g papryka 30g Chleb - 150g Masło -10g Kawa inka / herbata	Kanapka: Ser żółty – 30g Bułka 1szt. Masło – 10g Pomidor – 30g	Krupnik jęczmienny – 450g Gulasz wieprzowy 100g ziemniaki 200g Surówka z czerwonej kapusty 100g Kompot	biszkopty– 50g Jogurt Gratka – 1szt	Wędlina - 30g Chleb – 150g Masło – 20g Herbata Ogórek kiszony	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Zupa mleczna– 450g Ser żółty 30g papryka 30g Chleb - 150g Masło -10g Kawa inka / herbata Sałata - liść	Kanapka: Ser żółty - 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Pomidor – 30g	Krupnik jęczmienny – 450g Gulasz wieprzowy 100g ziemniaki 200g Surówka z czerwonej kapusty 100g Kompot	Chleb razowy – 100g Wędlina – 30g Masło – 10g Ogórek kiszony- 30g	Kanapki: Wędlina - 50g Bułka – 1 szt./chleb razowy – 150g Masło – 20g Herbata Pomidor – 30g	Kanapka: Jogurt naturalny – 1szt Chleb razowy – 100g Masło – 10g Papryka – 30g
Wartości odżywcze – dieta podstawowa Wartość energetyczna: 2591.3 kcal Białko ogółem: 105.9 g Węglowodany ogółem: 302.3 g Tłuszcz: 97.1 g Sól: 6.0 g Błonnik pokarmowy: 22.7 g Suma cukrów prostych: 50.5 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.7 g		Wartości odżywcze – dieta dziecięca Wartość energetyczna: 2364.2 kcal Białko ogółem: 92.7 g Węglowodany ogółem: 279.1 g Tłuszcz: 84.2 g Sól: 5.3 g Błonnik pokarmowy: 20.0 g Suma cukrów prostych: 45.9 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.7 g		Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa Wartość energetyczna: 2246.8 kcal Białko ogółem: 111.5 g Węglowodany ogółem: 238.4 g Tłuszcz: 79.5 g Sól: 5.5 g Błonnik pokarmowy: 27.5 g Suma cukrów prostych: 35.8 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.6 g		

Jadłospis może ulec zmianie