

19.02.2026. czwartek

Dieta / Posiłek	Śniadanie	II Śniadanie dzieci / cukrzycy	Obiad	Podwieczorek dzieci //cukrzycy	Kolacja	II Kolacja cukrzycy
Dieta podstawowa	Zupa mleczna– 450g Ser żółty - 30g papryka - 30g Chleb - 150g Masło - 10g Kawa inka / herbata	Kanapka: Wędlina – 30g Bułka- 1szt. Masło – 10g Papryka – 30g	Rosół z makaronem – 450g Udko pieczone - 140g Ryż - 200g Surówka z pekińskiej kapusty 100g kompot	Biszkopty Banany	Wędlina - 30g Chleb pszenny – 150g Masło – 10g Herbata Pomidor – 30g	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Zupa mleczna – 450g Twarożek 30g Bułka 1szt./chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata	Kanapka: Wędlina - 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Papryka – 30g	Rosół z makaronem – 450g Udko gotowane 140g Ryż 200g Surówka z pekińskiej kapusty 100g Kompot	Chleb razowy – 100g Wędlina 30g Masło – 10g Pomidor – 30g	Bułka /Chleb razowy –1 szt./150g Wędlina 30g Masło – 20g Pomidor - 30g Herbata	Kanapka: Paszтет drob.50g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Pomidor – 30g
Wartości odżywcze – dieta podstawowa Wartość energetyczna: 3118.4 kcal Białko ogółem: 134.7 g Węglowodany ogółem: 402.6 g Tłuszcz: 118.9 g Sól: 7.2 g Błonnik pokarmowy: 24.8 g Suma cukrów prostych: 67.3 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.6 g		Wartości odżywcze – dieta dziecięca Wartość energetyczna: 2764.9 kcal Białko ogółem: 118.3 g Węglowodany ogółem: 358.1 g Tłuszcz: 103.4 g Sól: 6.1 g Błonnik pokarmowy: 21.3 g Suma cukrów prostych: 63.8 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.2 g		Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa Wartość energetyczna: 2841.6 kcal Białko ogółem: 141.9 g Węglowodany ogółem: 324.5 g Tłuszcz: 102.7 g Sól: 6.8 g Błonnik pokarmowy: 33.6 g Suma cukrów prostych: 41.2 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.4 g		

20.02.2026r. piątek

Dieta podstawowa	Zupa mleczna – 450g Chleb - 150g Miód 1szt Masło – 10g Kawa inka/ herbata	Kanapka: Ser żółty – 30g Bułka 1szt. Masło – 10g Ogórek kiszony – 30g	Kapuśniak z kiszonej kapusty 450g Makaron z serem 200g Kompot	Chałka Sok Kubuś 1szt	Ser żółty 50g Chleb – 150g Masło – 20g Herbata Ogórek kiszony – 30g	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Zupa mleczna – 450g Ser żółty 30g /miód 1szt Bułka 1szt. / chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata Rzodkiewka – 10g	Kanapka: Chleb razowy – 100g Masło – 10g Ser żółty – 30g Ogórek kiszony – 30g	Zupa jarzynowa – 450g Makaron z serem 200g Kompot	Chleb razowy – 100g Ser żółty 50g Masło – 10g Pomidor – 30g	Kanapki: Ser żółty 50g Bułka – 1 szt./chleb razowy – 150g Masło – 20g Herbata Pomidor – 30g Sałata - liść	Kanapka: Jogurt naturalny Chleb razowy – 100g Masło – 10g Papryka – 30g
Wartości odżywcze – dieta podstawowa Wartość energetyczna: 3186.7 kcal Białko ogółem: 121.4 g Węglowodany ogółem: 436.9 g Tłuszcz: 119.6 g Sól: 7.5 g Błonnik pokarmowy: 26.4 g Suma cukrów prostych: 92.8 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 46.2 g		Wartości odżywcze – dieta dziecięca Wartość energetyczna: 2894.3 kcal Białko ogółem: 108.6 g Węglowodany ogółem: 392.5 g Tłuszcz: 103.8 g Sól: 6.4 g Błonnik pokarmowy: 23.1 g Suma cukrów prostych: 85.4 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.5 g		Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa Wartość energetyczna: 2798.5 kcal Białko ogółem: 124.2 g Węglowodany ogółem: 321.6 g Tłuszcz: 104.4 g Sól: 6.9 g Błonnik pokarmowy: 34.8 g Suma cukrów prostych: 44.7 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.1 g		

21.02.2026r. sobota

Dieta podstawowa	Zupa mleczna – 450g Twarożek ze śmietaną 30g Bułka 1szt./chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata	Kanapka: Ser żółty – 30g Bułka 1szt. Masło – 10g Ogórek kiszony – 30g	Zupa Neapolitańska – 450g Schab pieczony w sosie – 100g Kasza jęczmienna – 70g Surówka z czerwonej kapusty - 100g Kompot	Herbatniki Jogurt Gratka	Wędlina - 30g Chleb – 150g Masło – 20g Herbata Ogórek kiszony	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Zupa mleczna – 450g Ser żółty 30g /miód 1szt Bułka 1szt. / chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata Pomidor – 30g	Kanapka: Chleb razowy – 100g Masło – 10g Ser żółty – 30g Ogórek kiszony – 30g	Zupa makaronowa – 450g Schab pieczony w sosie – 100g Kasza jęczmienna – 70g Surówka z czerwonej kapusty - 100g Kompot	Chleb razowy – 100g Wędlina - 30g Masło – 10g Pomidor – 30g	Kanapki: Wędlina - 50g Bułka – 1 szt./chleb razowy – 150g Masło – 20g Herbata Rzodkiewka - 10g	Kanapka: Wędlina – 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Ogórek kiszony – 30g
Wartości odżywcze – dieta podstawowa Wartość energetyczna: 3264.2 kcal Białko ogółem: 137.5 g Węglowodany ogółem: 401.3 g Tłuszcz: 128.7 g Sól: 7.3 g Błonnik pokarmowy: 28.6 g Suma cukrów prostych: 63.4 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 49.8 g		Wartości odżywcze – dieta dziecięca Wartość energetyczna: 2968.1 kcal Białko ogółem: 121.6 g Węglowodany ogółem: 365.4 g Tłuszcz: 114.3 g Sól: 6.5 g Błonnik pokarmowy: 24.9 g Suma cukrów prostych: 58.2 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.6 g		Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa Wartość energetyczna: 2875.9 kcal Białko ogółem: 139.8 g Węglowodany ogółem: 315.7 g Tłuszcz: 107.2 g Sól: 6.8 g Błonnik pokarmowy: 36.4 g Suma cukrów prostych: 41.9 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.3 g		

22.02.2026. niedziela

Dieta / Posiłek	Śniadanie	II Śniadanie dzieci / cukrzycy	Obiad	Podwieczorek dzieci //cukrzycy	Kolacja	II Kolacja cukrzycy
Dieta podstawowa	Zupa mleczna– 450g Dżem – 30g Chleb - 150g Masło -10g Kawa inka / herbata	Kanapka: Ser żółty – 30g Bułka 1szt. Masło – 10g Pomidor – 30g	Zupa pomidorowa z ryżem – 450g Pierś pieczona w sosie 100g Ziemniaki 200g Buraczki 100g Kompot	Biszkopty– 50g Jogurt Gratka	Wędlina - 30g Chleb – 150g Masło – 20g Herbata Ogórek kiszony – 30g	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Zupa mleczna – 450g Wędlina– 30g . Bułka– 1szt. Masło – 10g Kawa inka/ herbata Papryka – 30g	Kanapka: Ser żółty - 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Pomidor – 30g	Zupa pomidorowa z ryżem – 450g Pierś gotowana w sosie 100g Ziemniaki 200g Buraczki 100g Kompot	Chleb razowy – 100g Wędlina - 30g Masło – 10g Pomidor – 30g	Kanapki: Wędlina - 50g Bułka – 1 szt./chleb razowy – 150g Masło – 20g Herbata Pomidor – 30g	Kanapka: Ser żółty – 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Pomidor – 30g
Wartości odżywcze – dieta podstawowa Wartość energetyczna: 3098.6 kcal Białko ogółem: 126.3 g Węglowodany ogółem: 412.4 g Tłuszcz: 109.5 g Sól: 7.1 g Błonnik pokarmowy: 27.8 g Suma cukrów prostych: 74.6 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.8 g		Wartości odżywcze – dieta dziecięca Wartość energetyczna: 2842.7 kcal Białko ogółem: 113.8 g Węglowodany ogółem: 372.1 g Tłuszcz: 100.4 g Sól: 6.2 g Błonnik pokarmowy: 24.2 g Suma cukrów prostych: 69.5 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.4 g		Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa Wartość energetyczna: 2764.5 kcal Białko ogółem: 132.7 g Węglowodany ogółem: 305.6 g Tłuszcz: 98.3 g Sól: 6.6 g Błonnik pokarmowy: 35.9 g Suma cukrów prostych: 39.8 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.2 g		

23.02.2026r. poniedziałek

Dieta podstawowa	Zupa mleczna – 450g Twarożek 30g Chleb - 150g Masło - 10g Kawa inka / herbata	Kanapka: Wędlina – 30g Bułka- 1szt. Masło – 10g Papryka – 30g	Zupa burakowa – 450g Ryż z jabłkiem i z jogurtem 200g kompot	Biszkopty Banany	Wędlina - 30g Chleb – 150g Masło – 20g Herbata Ogórek kiszony	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Zupa mleczna – 450g Twarożek 30g Bułka 1szt./chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata	Kanapka: Wędlina - 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Papryka – 30g	Zupa burakowa – 450g Ryż z jabłkiem i z jogurtem 200g kompot	Chleb razowy – 100g Wędlina 30g Masło – 10g Pomidor – 30g	Kanapki: Wędlina - 50g Bułka – 1 szt./chleb razowy – 150g Masło – 20g Herbata Rzodkiewka – 10g	Kanapka: Paszтет drob.50g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Ogórek kiszony – 30g
Wartości odżywcze – dieta podstawowa Wartość energetyczna: 3016.8 kcal Białko ogółem: 108.4 g Węglowodany ogółem: 438.5 g Tłuszcz: 96.7 g Sól: 6.9 g Błonnik pokarmowy: 25.7 g Suma cukrów prostych: 88.2 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.6 g		Wartości odżywcze – dieta dziecięca Wartość energetyczna: 2794.6 kcal Białko ogółem: 98.2 g Węglowodany ogółem: 396.1 g Tłuszcz: 88.4 g Sól: 6.0 g Błonnik pokarmowy: 23.1 g Suma cukrów prostych: 82.3 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.8 g		Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa Wartość energetyczna: 2688.9 kcal Białko ogółem: 121.3 g Węglowodany ogółem: 312.8 g Tłuszcz: 91.5 g Sól: 6.5 g Błonnik pokarmowy: 36.8 g Suma cukrów prostych: 42.7 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.4 g		

24.02.2026r. wtorek

Dieta podstawowa	Zupa mleczna – 450g Chleb - 150g Paszтет drobiowy – 1/4 szt. Pomidor – 30g Masło – 10g Kawa inka/ herbata	Kanapka: Ser żółty – 30g Bułka 1szt. Masło – 10g Ogórek kiszony – 30g	Zupa ogórkowa z ryżem 450g Klopsik w sosie pomidorowym - 100g Kasza jęczmienna – 70g Surówka z czerwonej kapusty - 100g Kompot	Chałka Sok Kubuś - 1szt	Wędlina - 30g Chleb – 150g Masło – 20g Herbata Ogórek kiszony – 30g	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Zupa mleczna – 450g Paszтет drobiowy – 1/4 szt. Bułka 1szt. / chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata Pomidor – 30g	Kanapka: Chleb razowy – 100g Masło – 10g Ser żółty – 30g Ogórek kiszony – 30g	Zupa ryżowa – 450g Klopsik w sos pomidorowym 100g Kasza jęczmienna – 70g Surówka z czerwonej kapusty - 100g Kompot	Chleb razowy – 100g Ser żółty 50g Masło – 10g Pomidor – 30g Sałata - liść	Kanapki: Wędlina - 50g Bułka – 1 szt./chleb razowy – 150g Masło – 20g Herbata Pomidor – 30g	Kanapka: Jogurt naturalny – 1szt Chleb razowy – 100g Masło – 10g Pomidor – 30g
Wartości odżywcze – dieta podstawowa Wartość energetyczna: 3142.5 kcal Białko ogółem: 132.6 g Węglowodany ogółem: 395.8 g Tłuszcz: 121.4 g Sól: 7.4 g Błonnik pokarmowy: 29.7 g Suma cukrów prostych: 79.3 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.7 g		Wartości odżywcze – dieta dziecięca Wartość energetyczna: 2868.9 kcal Białko ogółem: 118.4 g Węglowodany ogółem: 356.2 g Tłuszcz: 106.9 g Sól: 6.3 g Błonnik pokarmowy: 25.8 g Suma cukrów prostych: 72.6 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.2 g		Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa Wartość energetyczna: 2796.3 kcal Białko ogółem: 138.7 g Węglowodany ogółem: 309.4 g Tłuszcz: 101.6 g Sól: 6.8 g Błonnik pokarmowy: 37.5 g Suma cukrów prostych: 41.8 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.9 g		

25.02.2026. środa

Dieta / Posiłek	Śniadanie	II Śniadanie dzieci / cukrzycy	Obiad	Podwieczorek dzieci //cukrzycy	Kolacja	II Kolacja cukrzycy
Dieta podstawowa	Zupa mleczna– 450g Ser żółty 30g papryka 30g Chleb - 150g Masło -10g Kawa inka / herbata	Kanapka: Ser żółty – 30g Bułka 1szt. Masło – 10g Pomidor – 30g	Zupa kalafiorowa – 450g Karkówka duszona w sosie 100g ziemniaki 200g surówka z kiszanej kapusty 100g Kompot	Chałka 50g Mandarynka - 1szt.	Wędlina - 30g Chleb – 150g Masło – 20g Herbata Ogórek kiszony – 30g	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Zupa mleczna – 450g Paszтет drobiowy – 1/4 szt. Bułka 1szt. / chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata Rzodkiewka – 10g	Kanapka: Ser żółty - 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Pomidor – 30g	Zupa makaronowa – 450g Potrawka z kurczaka 100 g Ziemniaki 200g Kalafior – 100g Kompot	Chleb razowy – 100g Wędlina – 30g Masło – 10g Ogórek kiszony- 30g	Kanapki: Wędlina - 50g Bułka – 1 szt./chleb razowy – 150g Masło – 20g Herbata Pomidor – 30g	Kanapka: Wędlina – 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Papryka – 30g Sałata - liść
Wartości odżywcze – dieta podstawowa Wartość energetyczna: 3294.8 kcal Białko ogółem: 139.4 g Węglowodany ogółem: 402.7 g Tłuszcz: 132.6 g Sól: 7.6 g Błonnik pokarmowy: 30.4 g Suma cukrów prostych: 83.5 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 48.9 g		Wartości odżywcze – dieta dziecięca Wartość energetyczna: 2987.6 kcal Białko ogółem: 123.8 g Węglowodany ogółem: 364.3 g Tłuszcz: 116.5 g Sól: 6.5 g Błonnik pokarmowy: 26.7 g Suma cukrów prostych: 75.4 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.7 g		Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa Wartość energetyczna: 2864.1 kcal Białko ogółem: 142.6 g Węglowodany ogółem: 312.6 g Tłuszcz: 104.2 g Sól: 6.9 g Błonnik pokarmowy: 38.9 g Suma cukrów prostych: 40.6 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.6 g		

26.02.2026r. czwartek

Dieta podstawowa	Zupa mleczna – 450g Wędlina– 30g Chleb– 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata Ogórek kiszony	Kanapka: Wędlina – 30g Bułka- 1szt. Masło – 10g Papryka – 30g	Pomidorowa z makaronem– 450g Schab pieczony w sosie 140g Ziemniaki 200g Surówka z białej kapusty 100g kompot	Biszkopty Banany	Wędlina - 30g Chleb – 150g Masło – 20g Herbata Ogórek kiszony	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Zupa mleczna – 450g Wędlina– 30g . Bułka– 1szt. Masło – 10g Kawa inka/ herbata Ogórek kiszony	Kanapka: Wędlina - 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Papryka – 30g	Pomidorowa z makaronem– 450g Schab gotowany w sosie 140g Ziemniaki 200g Surówka z białej kapusty 100g Kompot	Chleb razowy – 100g Wędlina 30g Masło – 10g Pomidor – 30g Sałata - liść	Kanapki: Wędlina - 50g Bułka – 1 szt./chleb razowy – 150g Masło – 20g Herbata Pomidor – 30g	Kanapka: Paszтет drob.50g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Pomidor – 30g
Wartości odżywcze – dieta podstawowa Wartość energetyczna: 3187.9 kcal Białko ogółem: 128.3 g Węglowodany ogółem: 409.6 g Tłuszcz: 112.8 g Sól: 7.3 g Błonnik pokarmowy: 28.1 g Suma cukrów prostych: 86.7 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.5 g		Wartości odżywcze – dieta dziecięca Wartość energetyczna: 2906.4 kcal Białko ogółem: 114.5 g Węglowodany ogółem: 368.2 g Tłuszcz: 101.3 g Sól: 6.4 g Błonnik pokarmowy: 24.6 g Suma cukrów prostych: 79.8 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.8 g		Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa Wartość energetyczna: 2772.8 kcal Białko ogółem: 136.9 g Węglowodany ogółem: 307.5 g Tłuszcz: 97.4 g Sól: 6.7 g Błonnik pokarmowy: 36.7 g Suma cukrów prostych: 42.3 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.8 g		

27.02.2026r. piątek

Dieta podstawowa	Zupa mleczna – 450g Twarożek 30g Chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata	Kanapka: Ser żółty – 30g Bułka 1szt. Masło – 10g Ogórek kiszony – 30g	Zupa pieczarkowa z makaronem – 450g Ryba smażona 100g ziemniaki 200g Surówka z kiszonej kapusty 100g Kompot	Chałka Sok Bobofrut – 1szt	Kanapki: Śledzie z cebulą w oleju 100g Chleb pszenny – 150g Masło – 20g Papryka – 30g Herbata	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Zupa mleczna – 450g Twarożek 30g Bułka 1szt./chleb razowy – 150g Masło – 10g Kawa inka/ herbata Pomidor – 30g	Kanapka: Chleb razowy – 100g Masło – 10g Ser żółty – 30g Ogórek kiszony – 30g	Zupa makaronowa – 450g Ryba pieczona 100 g Sur. z kiszonej kapusty 100g Ziemniaki 200g Kompot	Chleb razowy – 100g Ser żółty 50g Masło – 10g Pomidor – 30g	Kanapki: Ser żółty 50g Bułka 1szt./Chleb razowy - 150g Masło – 10g Papryka – 30g Herbata	Kanapka: Ser żółty – 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Ogórek kiszony – 30g
Wartości odżywcze – dieta podstawowa Wartość energetyczna: 3228.6 kcal Białko ogółem: 130.7 g Węglowodany ogółem: 398.4 g Tłuszcz: 125.9 g Sól: 7.8 g Błonnik pokarmowy: 31.2 g Suma cukrów prostych: 81.4 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.6 g		Wartości odżywcze – dieta dziecięca Wartość energetyczna: 2964.3 kcal Białko ogółem: 116.8 g Węglowodany ogółem: 359.7 g Tłuszcz: 110.6 g Sól: 6.6 g Błonnik pokarmowy: 27.3 g Suma cukrów prostych: 74.2 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.1 g		Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa Wartość energetyczna: 2846.7 kcal Białko ogółem: 138.2 g Węglowodany ogółem: 309.8 g Tłuszcz: 103.5 g Sól: 6.9 g Błonnik pokarmowy: 38.4 g Suma cukrów prostych: 39.7 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.3 g		

28.02.2026. sobota

Dieta / Posiłek	Śniadanie	II Śniadanie dzieci / cukrzycy	Obiad	Podwieczorek dzieci //cukrzycy	Kolacja	II Kolacja cukrzycy
Dieta podstawowa	Zupa mleczna– 450g Ser żółty 30g papryka 30g Chleb - 150g Masło -10g Kawa inka / herbata	Kanapka: Ser żółty – 30g Bułka 1szt. Masło – 10g Pomidor – 30g	Krupnik jęczmienny – 450g Gulasz wieprzowy 100g ziemniaki 200g Surówka z czerwonej kapusty 100g Kompot	biszkopty– 50g Jogurt Gratka – 1szt	Wędlina - 30g Chleb – 150g Masło – 20g Herbata Ogórek kiszony	-
Dieta lekkostrawna III / cukrzycowa	Zupa mleczna– 450g Ser żółty 30g papryka 30g Chleb - 150g Masło -10g Kawa inka / herbata Sałata - liść	Kanapka: Ser żółty - 30g Chleb razowy – 100g Masło – 10g Pomidor – 30g	Krupnik jęczmienny – 450g Gulasz wieprzowy 100g ziemniaki 200g Surówka z czerwonej kapusty 100g Kompot	Chleb razowy – 100g Wędlina – 30g Masło – 10g Ogórek kiszony- 30g	Kanapki: Wędlina - 50g Bułka – 1 szt./chleb razowy – 150g Masło – 20g Herbata Pomidor – 30g	Kanapka: Jogurt naturalny – 1szt Chleb razowy – 100g Masło – 10g Papryka – 30g
Wartości odżywcze – dieta podstawowa Wartość energetyczna: 3276.4 kcal Białko ogółem: 136.5 g Węglowodany ogółem: 404.9 g Tłuszcz: 129.3 g Sól: 7.5 g Błonnik pokarmowy: 30.8 g Suma cukrów prostych: 78.6 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 48.2 g		Wartości odżywcze – dieta dziecięca Wartość energetyczna: 3018.7 kcal Białko ogółem: 121.4 g Węglowodany ogółem: 366.8 g Tłuszcz: 114.7 g Sól: 6.5 g Błonnik pokarmowy: 26.5 g Suma cukrów prostych: 71.9 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.5 g		Wartości odżywcze – dieta cukrzycowa Wartość energetyczna: 2889.2 kcal Białko ogółem: 141.7 g Węglowodany ogółem: 314.6 g Tłuszcz: 105.6 g Sól: 6.8 g Błonnik pokarmowy: 39.2 g Suma cukrów prostych: 40.3 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.1 g		

Jadłospis może ulec zmianie